

JE N'AI PAS EU D'AMOUR DE MES PARENTS QUELLES INCIDENCES SUR MA VIE AMOUREUSE ?

Le manque d'amour parental peut avoir des répercussions profondes sur votre vie amoureuse.

Voici quelques-unes des façons dont cela pourrait influencer vos relations amoureuses :

Estime de soi et confiance en soi

Le fait de ne pas avoir reçu d'amour de la part de vos parents peut affecter votre estime de soi et votre confiance en vous. Vous pourriez vous sentir indigne d'amour ou d'attention, ce qui pourrait compromettre votre capacité à établir des relations saines et équilibrées.

Modèles relationnels

Les relations parent-enfant servent souvent de modèles pour les relations futures. Si vous n'avez pas vu de modèles sains de relations amoureuses dans votre propre famille, il peut être difficile de savoir à quoi ressemble une relation saine et équilibrée. Cela pourrait vous amener à reproduire des schémas dysfonctionnels ou toxiques dans vos propres relations.

Peur de l'intimité

Le manque d'amour parental peut créer une peur de l'intimité émotionnelle. Vous pourriez être réticent à vous ouvrir complètement à un partenaire de peur d'être rejeté ou blessé, ce qui pourrait rendre difficile le développement de relations intimes et profondes.

Dépendance émotionnelle

Le manque d'amour parental peut parfois conduire à une dépendance émotionnelle dans les relations amoureuses. Vous pourriez rechercher désespérément l'amour et l'approbation de votre partenaire, ce qui pourrait vous amener à vous accrocher à des relations peu saines ou à tolérer des comportements abusifs.

Besoin de validation

En l'absence d'amour parental, vous pourriez chercher la validation et l'approbation à travers vos relations amoureuses. Cela pourrait vous conduire à rechercher constamment l'approbation de votre partenaire et à baser votre estime de soi sur la façon dont ils vous perçoivent.

POUR RÉSUMER

Il est important de reconnaître l'impact que le manque d'amour parental peut avoir sur votre vie amoureuse et d'entreprendre un travail sur vous-même pour guérir et développer des relations plus saines à l'avenir. Cela peut impliquer de travailler avec un thérapeute pour explorer vos expériences passées et développer des compétences relationnelles saines.