

La Sexualité Masculine : Impuissance ou Troubles ?

Le dysfonctionnement sexuel chez l'homme peut avoir pour origine des problèmes physiques ou psychologiques. Beaucoup de problèmes sexuels chez l'homme y compris la dysfonction érectile, l'éjaculation prématurée et l'absence de libido. Le traitement du dysfonctionnement sexuel chez l'homme peut demander un traitement médical, une thérapie hormonale ou une thérapie psychologique.

L'éjaculation précoce : est la forme la plus habituelle du dysfonctionnement sexuel chez les hommes. Elle est souvent due à une très forte tension émotionnelle incontournable lors des rapports sexuels. Certaines situations peuvent créer une tension nerveuse et empêcher l'homme de se détendre alors que certains médicaments y compris les antidépresseurs peuvent causer une éjaculation prématurée.

L'éjaculation rétrograde : Le diabète est considéré comme un facteur majeur de risque de l'éjaculation rétrograde. En fait, les troubles sexuels sont très fréquents chez les hommes diabétiques surtout les cas qui présentent des complications du diabète entraînant une neuropathie du sphincter de la vessie. D'autres types de neuropathies non diabétiques peuvent également causer l'éjaculation rétrograde.

Plusieurs autres facteurs peuvent contribuer à prédire une éjaculation rétrograde chez un homme comme les maladies vasculaires qui peuvent entraîner une maladie du cœur et endommager les vaisseaux sanguins dans le pénis. De plus, une intervention chirurgicale dans la région pelvienne ou pour un cancer de la prostate risque d'engendrer une impuissance chez l'homme opéré.

Certains médicaments comme les antidépresseurs peuvent également causer une éjaculation rétrograde.

Qu'est ce qu'un dysfonctionnement érectile ?

Appelé aussi impuissance, on parle du dysfonctionnement érectile lorsqu'un homme est incapable d'obtenir et maintenir une érection suffisante pour obtenir un rapport sexuel satisfaisant.

Les causes du dysfonctionnement érectile comprennent les maladies affectant la circulation sanguine telle que l'athérosclérose (durcissement des artères) et les nerfs.

Des facteurs psychologiques peuvent être aussi à l'origine de la dysfonction érectile, comme le stress, la dépression et l'anxiété.

Les blessures au niveau du pénis, peuvent aussi causer le dysfonctionnement érectile. En outre, les maladies chroniques, la maladie de la peyronie et certains médicaments peuvent aussi engendrer le dysfonctionnement érectile.

Qu'est ce qu'un désir sexuel inhibé ?

L'absence du désir et le manque de libido sont rendus à une diminution du désir ou d'intérêt à l'activité sexuelle. Beaucoup de facteurs physiques et psychologiques sont à l'origine de l'absence de la libido qui est associée à un faible niveau d'hormones. Des problèmes psychologiques peuvent causer le manque de désir sexuel tel que l'anxiété et la dépression. Quelques maladies peuvent engendrer cette absence d'intérêt sexuel tel que le diabète et l'hypertension artérielle. Certains médicaments y compris les antidépresseurs et la relation difficile dans le couple peuvent également être à l'origine du manque de la libido.

Comment sont traités les problèmes sexuels ?

Le médecin sera probablement commencé avec une anamnèse complète des symptômes. Il peut également ordonner des analyses afin d'éliminer tout problème médical qui peut contribuer au dysfonctionnement. Il peut aussi avoir recours à d'autres médecins comme l'urologue, l'endocrinologue, le neurologue, un spécialiste en sexothérapie ainsi qu'à d'autres conseillers médicaux. Cela lui facilite la tâche médicale et permet de bien saisir l'origine du dysfonctionnement.

Quels sont les tests utilisés pour évaluer les problèmes sexuels ?

Beaucoup sont les tests qui permettent d'évaluer les causes et l'ampleur des problèmes sexuels. Ils comprennent :

- Les tests sanguins : Ces tests servent à évaluer le niveau hormonal.
- L'évaluation vasculaire : Elle consiste à tester le flux sanguin dans le pénis. Un blocage dans un vaisseau sanguin fournissant du sang au pénis peut causer un dysfonctionnement érectile.
- L'essai sensoriel : ce test est utilisé particulièrement dans l'évaluation des effets de la neuropathie diabétique. L'essai sensoriel permet de mesurer la force des impulsions nerveuses dans une zone particulière du corps.

- Gonflement du pénis nocturne et tests rigides : Ce test est utilisé pour observer les érections qui se produisent naturellement pendant que l'homme est endormi. Il aide à déterminer les problèmes érectiles chez l'homme, s'il s'agit d'un problème physique ou psychologique.

Comment le dysfonctionnement sexuel chez l'homme est-t-il traité?

Beaucoup de cas de dysfonctionnement sexuel peuvent être rectifiés et ceci en traitant les origines physiques et psychologiques de ce dysfonctionnement. Les méthodes de traitement sont :

- Le traitement médical : Il concerne les problèmes physiques qui peuvent contribuer au dysfonctionnement sexuel chez l'homme.
- Les médicaments : comme le [Cialis](#) et le [Viagra](#) peuvent améliorer la fonction sexuelle chez l'homme en augmentant le flux sanguin dans le pénis.
- Les hormones : Un homme qui souffre d'un niveau bas de testostérone peut bénéficier d'hormones supplémentaires et cela, grâce à la thérapie de remplacement de testostérone.
- La thérapie psychologique : Avec un conseiller expérimenté, cette thérapie peut aider à surmonter le sentiment d'anxiété, de peur ou de culpabilité qui peut avoir un impact sur le fonctionnement sexuel.
- L'éducation et communication : L'éducation sexuelle des comportements sexuels et de leurs réponses peut aider un homme à surmonter ses inquiétudes à propos de la performance sexuelle. Entamer un dialogue avec votre partenaire sur ses besoins et ses préoccupations, permet aussi de surmonter beaucoup de difficultés et avoir une vie sexuelle saine.

Est-ce que les problèmes sexuels sont traitables ?

Le succès du traitement d'un problème sexuel dépend de la cause fondamentale de ce dysfonctionnement. Le dysfonctionnement lié à une situation physique traitable ou réversible a plus de chance d'avoir un traitement réussi. Le dysfonctionnement léger qui à pour origine la peur, le stress et l'anxiété, peut être traité avec succès en faisant recours à un conseiller, à l'éducation et à une meilleure communication entre les partenaires.

Est-ce que les problèmes sexuels peuvent être évités ?

Les problèmes sexuels en général ne peuvent pas être empêchés. Mais, si on comprend bien les causes profondes qui peuvent mener au dysfonctionnement sexuel, cela peut nous aider à mieux comprendre et ainsi faire face aux problèmes lorsqu'ils surviennent.

Certaines solutions peuvent vous aider à maintenir une bonne fonction sexuelle :

- Suivre le plan de traitement ordonné par votre médecin pour toute condition médicale ou sanitaire.
- Limiter votre consommation d'alcool
- Arrêter de fumer
- Faire appel à une solution émotionnelle ou psychologique quant aux problèmes liés au stress, dépression et anxiété.
- Avoir plus de communication avec votre partenaire

Quand est ce que je dois consulter mon médecin ?

Beaucoup d'hommes rencontrent des problèmes sexuels dans différentes étapes de leur vie. Toutefois, lorsque les problèmes persistent, ils peuvent causer la détresse pour l'homme et son partenaire et ainsi avoir un impact négatif sur leur relation. Si vous avez rencontré un problème sexuel persistant, consultez votre médecin pour qu'il vous examine et vous donne le traitement nécessaire.