

IA SYNCHRONICITE DEFINITION

La synchronicité est un concept clé de la psychologie analytique développée par le célèbre psychiatre suisse Carl Gustav Jung.

Selon Jung, la synchronicité désigne une coïncidence significative entre deux événements qui ne sont pas reliés de manière causale, mais qui ont une signification symbolique commune. Autrement dit, il s'agit d'une coïncidence qui semble avoir une signification particulière ou une sorte de "connexion" qui ne peut être expliquée par des causes physiques ou logiques. Pour Jung, la synchronicité peut être considérée comme une manifestation de l'inconscient collectif, une sorte de "langage" symbolique de l'esprit qui relie les événements intérieurs et extérieurs de manière significative.

La synchronicité est souvent associée à des expériences mystiques, des rêves, des visions ou des moments de grande inspiration.

Selon Jung, la prise de conscience de la synchronicité peut aider les individus à mieux comprendre leur propre psyché et leur relation avec le monde qui les entoure.