

Heinz Kohut

Heinz Kohut (1913-1981) est né à Vienne où il fit ses études en médecine. C'est en 1940 qu'il quitte sa ville et s'établit aux États-Unis à Chicago qui deviendra sa terre d'accueil. Professeur à l'Université de Chicago, il entre à l'institut de psychanalyse en 1953. Sa carrière l'amènera à occuper des postes prestigieux et plusieurs honneurs lui seront décernés. Sa pensée théorique originale qui prendra le nom de *Self Psychology* lui fera connaître la gloire au cours des années soixante et soixante-dix mais il sera graduellement l'objet de critiques, étant souvent confronté à Otto Kernberg, qui amèneront l'ensemble de la communauté analytique à prendre un certain recul. Un groupe de disciples continuera à l'appuyer et à répandre ses enseignements. La théorisation de Kohut a été récupérée depuis quelques années par les penseurs du courant humaniste.



Heinz Kohut se situe dans la lignée de Franz Alexander, lui-même de Chicago, en mettant l'accent sur l'empathie et sur une variante de l'expérience émotionnelle correctrice. Ses avancés théoriques tournent autour du concept de narcissisme qu'il définit comme indépendant de la relation objectale. Kohut soutenait que les personnalités narcissiques pouvaient entretenir des relations objectales riches et adéquates. Plusieurs lui ont reproché, non sans raison, de confondre relation sociale, où l'autre peut fort bien n'être aucunement considéré, et relation objectale, qui implique

une reconnaissance de l'altérité de l'autre.

Kohut nous a laissé une description enrichissante du développement du narcissisme et certains de ses concepts sont passés dans le vocabulaire commun (self-object, par exemple). On lui reprochait dans l'ensemble sa conception théorique du narcissisme, sa tendance à minimiser l'importance de la rage, et une pratique clinique propre à favoriser l'idéalisation de l'analyste et l'aliénation du patient.

©<http://eric.bizot.pagesperso-orange.fr/desgros/auteurs/galeriea.html>