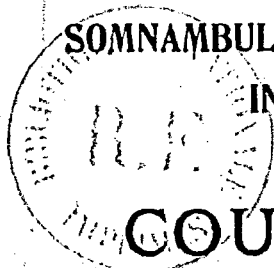


JEAN FILIATRE

HYPNOTISME ET MAGNÉTISME

SOMNAMBULISME, SUGGESTION ET TÉLÉPATHIE
INFLUENCE PERSONNELLE



COURS PRATIQUE

COMPLÈT EN UN SEUL VOLUME DE 400 PAGES AVEC GRAVURES HORS TEXTE

RÉSUMANT D'APRÈS LA MÉTHODE EXPÉRIMENTALE

TOUTES LES CONNAISSANCES HUMAINES SUR LES POSSIBILITÉS

LES USAGES ET LA PRATIQUE DE

L'HYPNOTISME MODERNE

DU MAGNÉTISME, DE LA SUGGESTION ET DE LA TÉLÉPATHIE

RÉSUMÉ

DE TOUS LES TRAITÉS ET COURS PAR CORRESPONDANCE PUBLIÉS

JUSQU'A CE JOUR DANS LES DEUX MONDES

PRIX : 3 fr. 75



BOURBON-L'ARCHAMBAULT (Allier)
LIBRAIRIE GENEST, ÉDITEUR

Déposé. — Tous droits réservés pour tous pays

Dans l'état actuel de la science et avec les méthodes existantes d'expérimentation, nier les phénomènes extraordinaires de l'hypnotisme moderne, douter encore que chacun peut les obtenir et les étudier n'est plus de l'incrédulité, c'est de l'ignorance !

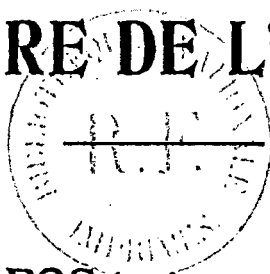
DOCTEUR LIÉBENGEN.

La seule méthode d'enseignement pouvant justifier un titre de « Cours complet d'hypnotisme pratique » est celle qui donne avant tout la possibilité certaine d'obtenir tous les phénomènes et qui ne s'occupe du « pourquoi » qu'après avoir enseigné le « comment ».

L'AUTEUR.



SOMMAIRE DE L'OUVRAGE



AVANT-PROPOS (1-39).

L'Hypnotisme (1-4).

Les phénomènes du magnétisme, du somnambulisme, de la suggestion et de la télépathie étudiés aujourd'hui sous le nom général d'hypnotisme. — Ce qu'est véritablement l'hypnotisme, ce qu'il peut.

L'Hypnotisme et la Médecine (4-18).

Il ne consiste pas seulement à donner des soirées divertissantes et lucratives comme les hypnotiseurs professionnels, par lui on peut soulager, par lui on peut guérir. — Docteurs français et étrangers employant l'hypnotisme en médecine. — Les résultats obtenus. — Ses prétendus dangers, opinion des docteurs Bernheim, professeur à la faculté de Nancy, Liébault, Liégeois, Albert Moll et Eulenburg (de Berlin), G. Wetterstrand (de Stockholm), Rinzier (de Zurich), etc. — Des maladies créées ou guéries par l'imagination. — Preuves de l'influence du moral sur le physique. — Ce qu'elle peut atteindre dans le sommeil hypnotique : arrêt momentané du cœur, ampoules, stigmates, vertige, vomissements, catalepsie intensive, hémorragies, paralysie, engorgement, insensibilité complète à la douleur, etc., facilement obtenus sur le sujet endormi. — De l'influence de l'hypnose sur la digestion, la circulation, l'assimilation et la répartition de la force vitale. — Des facultés nouvelles dans le somnambulisme : sens du temps, vision à distance, réveil de mémoire, exaltation des sens, pressentiment, lecture et transmission de pensée,

phénomènes étranges d'extériorisation. — Des maladies justiciables de l'hypnotisme : névralgie, sciatique, rhumatismes articulaire et musculaire, migraine, douleurs locales, blessures, constipation opiniâtre, hystérie, neurasthénie, paralysie, etc., etc. — Son influence sur la douleur et sur la guérison. — Les maladies de l'esprit : mélancolie, mal du pays, idées sombres, manies, hypocondrie. — L'hypnotisme dans l'accouchement, essais des docteurs Dumontpallier et Mesnet (de Paris), Pritzl (de Vienne), de l'hypnotiseur Gerling (de Berlin). — Opinion du docteur Liébault de la Faculté de Nancy : insensibilité parfaite dans l'accouchement, prévention ou guérison absolue des accidents qui compliquent la grossesse. — Médecine légale : l'avortement par l'hypnotisme (extrait du rapport du docteur Ch. Fourneaux, professeur à la Faculté de Paris). — Archives de l'anthropologie criminelle et des sciences pénales, mars 1886). — L'hypnotisme dans les Facultés de médecine. — Pourquoi les médecins ne l'emploient pas encore. — De son avenir en médecine (opinion du docteur Lincoln). — C'est un devoir pour tous, et particulièrement pour le médecin, de faire de cette science une étude pratique. — Influence de la suggestion. — Le fluide vital ou force neurique rayonnante, emploi et influence dans le soulagement et la guérison des maladies.

L'Hypnotisme et la Loi (18-19).

Ordonnances réglementant la pratique de l'hypnotisme. — Encouragement. — Répression.

L'Hypnotisme et la Religion (19-21).

L'hypnotisme et la foi. — Lettre encyclique de 1856. Opinion de M. l'abbé Elie Méric, professeur de théologie, du Père Lacordaire. — Lettre de M^r François, évêque de Digne.

L'hypnotisme n'a rien de surnaturel ni d'occulte.

L'Hypnotisme dans la cure morale (21-29).

L'hypnotisme peut corriger les mauvaises habitudes, les penchants au mal, les défauts, les vices. Opinion du docteur Durand (de Gros). — Essais convaincants des docteurs Liébault, Bérillon, Ladame, Aug. Voisin, Forez, Bourdon, Widner et Corval. — L'hypnotisme dans l'éducation et la pédagogie. — L'hypnotisme et la liberté. — Cure hypnotique de la paresse, de l'ivrognerie, du tabagisme, de la colère, de la passion du jeu, etc. Tous les enfants rapidement hypnotisables par les méthodes les plus simples. — Devoir pour les parents d'étudier l'hypnotisme. — Il développe la mémoire et les dispositions pour l'étude

L'Hypnotisme et le Merveilleux (29-32).

L'hypnotisme donne l'explication scientifique et permet de provoquer aisément des phénomènes qui se prêtaient autrefois à entretenir la superstition. — Pensée transmise à distance. — Vision à distance et sans le secours des yeux. — Dédoubllement de la personnalité. — Révélations de l'extase. — L'extériorisation de la motricité et les phénomènes du spiritisme. — Hallucinations magiques. — L'influence à distance, les maléfices et la possibilité scientifique de l'envoûtement. — Projections astrales, apparitions et impressions télépathiques. — Les médiums célèbres : Home, Eusapia Paladino. — Les fakirs, yoguis, mahatmas, de l'Inde; les derviches de la Perse, les lamas du Thibet.

Le Magnétisme personnel (32-37).

Sympathie et antipathie. — Nos forces secrètes. — La force-pensée (dynamique mentale). — L'hypnotisme peut donner le secret de la puissance. — L'influence personnelle. — Auto et étero-suggestion. — Suggestion simple et suggestion hypnotique. — Comment devenir magnétique et influencer les autres, sans qu'ils le sachent, sans qu'ils s'en doutent jamais.

Dangers réels de l'Hypnotisme (37-39).

Crimes commis par l'hypnotisé, même après le réveil, longtemps après et à la date fixée par l'endormeur. — Vols. — Force physique et facultés d'observation décuplées chez le sujet inconscient. — Oubli au réveil. — L'hypnotisme dans la prostitution. — Divulgateur sensationnelle.

Reconnaissance de dettes fictives, billets signés, dons, legs, testaments avantageux. — Amour suggéré. — Attentats sur la personne endormie.

Il n'est pas nécessaire de s'attendre à être endormi pour subir l'ascendant irrésistible d'un hypnotiseur entraîné. — Ceci constitue un véritable danger.

Expériences concluantes du docteur Liégeois (de Nancy). — La personne initiée à la pratique de cette science peut seule opposer une résistance efficace.

Beaucoup sont influencés à leur insu. — Acheteurs et vendeurs. — C'est un devoir d'étudier l'hypnotisme, c'est une mesure de prudence de ne jamais se prêter à des influences hypnotiques, soit à l'état de veille, soit avec attente du sommeil, si l'on n'est pas sûr de la moralité de l'opérateur, ou s'il n'y a pas quelques témoins suivant les expériences de très près.

INTRODUCTION (41-52).

Pourquoi l'auteur vulgarise l'hypnotisme en le mettant à la portée de tous. — Exposé de sa méthode d'enseignement. — L'obtention des phénomènes d'abord, la théorie ensuite. — La méthode expérimentale est la seule qui puisse logiquement initier à la pratique de l'hypnotisme.

Préparation à l'Hypnotisme pratique (53-118).

L'hypnotiseur n'a pas de facultés plus puissantes que les autres personnes, ni de dons surnaturels. — Tout le monde peut hypnotiser et apprendre en très peu de temps à tirer de cette science le plus utile parti. — Pas de changement de régime, pas de pratiques ridicules ou impossibles. — Originalité de la méthode du docteur Liébengen, reprise et développée par J. Filiatre. — La pratique de l'hypnotisme est rendue très facile, par une étude sensée et logique. — Du connu à l'inconnu. — Exposé des moyens employés par l'hypnotiseur. — Les facteurs de l'influence.

1° Le Regard (fascination); 2° La Parole (suggestion verbale); 3° Les Gestes (passes magnétiques); 4° La Pensée (suggestion et effort mentaux); 5° Les Objets mécaniques (miroirs tournants, globes lumineux tournants, lampe à magnésium, appareil à production de lumière oxydrique, hypnoscope et sensitivomètre, etc.). Tous ces objets ne sont pas d'une utilité bien établie et ne sont pas indispensables. — La boule hypnotique.

1° LE REGARD (FASCINATION) (58-66).

Son mode d'action. — Le clignement des paupières et l'entraînement spécial pour le surmonter. — Comment et où il faut regarder un sujet. — L'obtention de la fascination. — Les jettatores et la croyance populaire au mauvais œil. — Pouvoir de fascination chez certains animaux: le serpent et l'oiseau, l'épervier et sa proie, le chien et la perdrix, le crapaud et la belette, le cerf et le serpent. — Comment tuer une grenouille par fixation du regard. — Le dompteur et les fauves. — Les Orientaux fascinateurs d'animaux féroces; de serpents, lièvres, etc. — Comment obliger un chien à fuir. — Le magnétisme des yeux et son influence sur les sensitifs. — Phénomènes étranges obtenus par les fakirs de l'Inde. — Le regard et les rayons N de Blondlot. — Les fascinateurs modernes: Donato, Verbeck, Pickman, Hansen, docteur Brémaud, etc. — Donato et Clovis Hugues. — Exercices faciles pour apprendre rapidement à fasciner ou à faire se détourner tous les regards.

2° LA PAROLE (SUGGESTION VERBALE) (66-70).

De l'influence de la parole en hypnotisme. C'est surtout par son intermédiaire que l'hypnotiseur fait pénétrer dans le cerveau du sujet l'idée qu'il veut y implanter (*idée, de mouvement, de sensation ou d'acte à exécuter*). — Suggestion simple et suggestion hypnotique. — Comment il faut donner une suggestion. — Méthode infaillible pour arriver rapidement à donner des suggestions efficaces.

3° PASSES (FORCE MAGNÉTIQUE). IMPOSITION DES MAINS (70-93).

Les passes ou gestes de l'hypnotiseur sur le sujet. — Passes montantes ou descendantes; avec ou sans contact. — Effets produits par les passes. — Les hypothèses présentées pour expliquer leur action. — Opinions des docteurs Braid et Liébault. — Preuves de l'existence de la force magnétique chez l'être humain. — L'ob des Hébreux. — Les passes employées par les Mages, les Chaldéens, les Egyptiens, les Brahmes, les Assyriens, les Grecs et les Romains. — Le magnétisme et les peuples préhistoriques (Acadiens, Indiens, Sumériens). — Mesmer. — Recherches du docteur de Reichembach sur le magnétisme animal. — Les sensitifs. — L'ode et la polarité humaine. — Définition exacte du magnétisme. — Des différents termes proposés par les savants pour le désigner. — Recherches du colonel de Rochas sur le fluide magnétique. — La photographie des radiations humaines. — Essais du docteur Reichembach et du photographe Guenther en 1862. — Nouveaux essais des docteurs David et Luys en 1897. — Clichés reproduits par les revues scientifiques. — Comment faire agir le magnétisme à distance et sur un corps inerte. — Expérience étrange du docteur Liébengén. — Les radiations humaines et l'Académie des sciences. — Communication de M. A. Charpentier, lue par M. d'Arsonval (séance du 14 décembre 1903). — Les radiations et les rayons N de Blondlot. — Recherches du docteur Baréty (de Nice), sur la force neurique rayonnante. — Preuve irréfutable de l'existence de cette force. — Comment renverser une personne par la mise en jeu du magnétisme, en dehors de toute suggestion ou attention expectante. — Expérience à tenter sur soi-même. — Comment renverser un enfant à une grande distance. — Le magnétisme dans le soulagement et la guérison des maladies. — Le magnétisme et l'Académie de médecine. — Comment développer en soi l'agent magnétique. — Exercice facile pour arriver rapidement à développer un magnétisme irrésistible.

4° LA PENSÉE (SUGGESTION ET EFFORT MENTAUX) (93-107).

L'action de la pensée dans l'hypnotisme. — Suggestion mentale, volonté. — Ce qu'est l'effort mental. — La possibilité de transmettre une pensée à distance (*télépathie*). — Les pensées sont des ondes, les

pensées sont des forces. — Ce qu'est l'auto-suggestion. — Influence du moral sur le physique. — Comment concentrer sa pensée et employer la force-pensée dans toutes les expériences d'influence hypnotique.

Résumé à retenir sur le mode d'entraînement et l'emploi du Regard, de la Parole, des Passes et de la Pensée.

5° MOYENS MÉCANIQUES (107-118).

Etude détaillée des différents moyens mécaniques ou procédés physiques employés soit pour produire le sommeil ou certains états hypnotiques, soit pour reconnaître le degré de sensibilité des sujets, soit encore pour mettre à profit l'action du magnétisme. — Le baquet et le conducteur de Mesmer. — Le sensitivomètre et l'hypnoscope. — Leur inutilité. — Les objets brillants, lampe à magnésium, appareil pour la production de la lumière oxydrique, gong, diapason, miroir tournant, globe lumineux tournant, etc. — Ces appareils servent surtout à enrichir les fabricants qui les vendent et parfois un prix exorbitant, sous le couvert de prétendus instituts ou clubs hypnotiques. — Un praticien de bonne foi ne peut que les juger ainsi : *tous ne sont pas d'une application pratique, certains sont dangereux, aucun n'est indispensable.* — La boule hypnotique.

HYPNOTISME PRATIQUE (119-403).

Les Influences hypnotiques sur les personnes éveillées (119-229).

Sujets rapidement influençables. — Les sensitifs. — Sujets réfractaires. — Comment hypnotiser les personnes les plus rebelles à l'influence hypnotique. — De la suggestibilité considérée sous le rapport du sexe, de l'âge, du tempérament et de l'éducation. — Comment dissiper chez les sujets la crainte de l'hypnotisme. — Comment trouver aisément des sujets dans une assistance. — Les influences hypnotiques sans endormir la personne. — Premier essai : passivité ou détente complète du système nerveux. — Progression d'influences à l'état de veille. — Comment renverser une personne : 1° par l'attraction magnétique des mains ; 2° par la suggestion verbale (parole) ; 3° par la fascination (regard) ; 4° par la pensée. — Influence réelle de la pensée et de l'effort mental. — L'entraînement des fakirs de l'Inde. — Les médiums dans notre civilisation moderne. — L'occultisme devant la

science. — Exploitation de la crédulité et de l'ignorance des personnes superstitieuses. — Comment faire disparaître les influences hypnotiques. — De l'emploi de la boule hypnotique. — De l'emploi du regard en hypnotisme. — Précautions à prendre avec les sujets très influençables (jeunes filles, femmes, enfants, sensitifs). — Chute et avant — faire tomber le sujet à droite ou à gauche — l'obliger à avancer — à reculer — l'empêcher de se tenir droit. — Comment varier les expériences. — Faire ouvrir la bouche et empêcher de la fermer. — Faire tirer la langue au sujet et l'empêcher de la rentrer. — Faire écarter les doigts. — Obliger à rapprocher les doigts écartés. — Faire fermer la main — obliger à l'ouvrir. — Obliger le sujet à lâcher un objet — l'empêcher au contraire de le lâcher. — Faire rapprocher les mains écartées — obliger les mains à s'écarter. — Forcer le sujet à applaudir sans qu'il puisse s'arrêter, quels que soient ses efforts. — L'obliger à tourner les bras. — Empêcher d'ouvrir les yeux — obliger à les fermer. — Comment faire asseoir une personne malgré elle — l'empêcher de s'asseoir — l'obliger à se lever. — Dissertation sur deux nouvelles formes de suggestion : le geste et l'exemple. — Comment y avoir recours dans les expériences sur des sujets éveillés. — L'être d'instinct et l'être de raison. — Empêcher le sujet de plier le bras (*catalepsie*). — Comment employer les passes sur les sujets éveillés : 1^{re} avec contact ; 2^o à distance. — Raidir la jambe du sujet — l'obliger à boiter. — Lui faire abaisser les bras — l'empêcher de les élever — l'obliger à les mettre en croix. — Recommandations importantes. — Coller la main du sujet après un mur ou sur une table. — Coller une des mains du sujet sur la vôtre. — Coller les deux mains sans qu'il puisse les séparer. — L'empêcher d'approcher sa main de la vôtre. — Obliger le sujet à vous suivre (*état de charme*). — L'obliger à venir vers vous à quelque distance qu'il puisse être. — Le faire tourner en rond autour d'une table ou d'une chaise, sans qu'il puisse s'arrêter. — L'empêcher d'avancer. — L'arrêter brusquement lorsqu'il marche. — L'obliger à vous donner malgré lui un objet en sa possession. — Lui faire prendre un de vos doigts et le mettre dans l'impossibilité de le lâcher. — Obliger le sujet à bâiller jusqu'à ce que vous l'arrêtiez. — L'empêcher d'ouvrir la bouche — le rendre muet, bien qu'il puisse ouvrir la bouche. — Obliger le sujet à prononcer une syllabe quelconque, sans qu'il puisse s'arrêter. — Le faire bégayer. — Comment présenter certaines expériences. — Empêcher la personne la plus vigoureuse de soulever un objet très léger. — Divers essais originaux. — Les mouvements inconscients et certaines influences hypnotiques. — Suggestions négatives et suggestions positives. — Obliger à s'agenouiller et empêcher de se relever. — Empêcher de sauter par-dessus un bâton ou une raie tracée sur le plancher — obliger au contraire à

sauter. — Faire cligner les yeux très vite. — Donner des tics nerveux. — Faire trembler (*danse de Saint-Guy*). — Rendre le sujet très lourd et le faire affaïsser sur le plancher, en le mettant dans l'impossibilité absolue de se relever et de faire un seul mouvement — l'obliger à rire aux éclats, sans qu'il puisse s'arrêter — à faire les grimaces les plus comiques malgré sa résistance — à chanter, à compter ou à énoncer les lettres de l'alphabet, jusqu'à ce que vous ayez dissipé toute influence. — Comment obtenir aisément toutes les expériences basées sur les perturbations motrices (*obliger le sujet à faire un mouvement quelconque ou l'empêcher de le faire*).

Perturbations sensorielles. — Expériences hypnotiques sur le sujet éveillé, portant sur des impressions ou sensations imaginaires, ayant pour lui l'apparence de la parfaite réalité et pouvant affecter les organes des cinq sens : goût, odorat, vue, ouïe et toucher. — Illusions et hallucinations. — Les illusions dans le sommeil naturel (*rêves, cauchemars*), dans certains états pathologiques (*fièvre, délire, extase, folie*). — Hallucinations des alcooliques et des fumeurs d'opium. — Le haschich. — Les illusions et hallucinations sous l'influence de la peur, de la privation de sommeil, des fatigues excessives, des longues privations. — Comment obtenir des illusions semblables sur les personnes éveillées. — Les thaumaturges de l'antiquité. — Hypnotisme et superstition. — Devoirs de l'hypnotiseur. — **Perturbations des idées.** — Perte complète de la mémoire chez le sujet éveillé. — Comment obtenir cette curieuse expérience (*amnésie*).

Le Sommeil hypnotique (230-281).

Pourquoi il faut apprendre à éveiller avant d'essayer d'endormir. — Aperçus sur le sommeil hypnotique. — Comment endormir le sujet. — Exposé complet de chacune des différentes méthodes d'hypnotisation. — Méthode d'actions combinées très efficace et ne présentant aucun danger. — Méthode du docteur Richet. — Méthode du docteur Bernheim. — Méthode de l'hypnotiseur allemand Gesman. — Méthode des fascinateurs : Donato, Verbeck, Pickman, Onofrof, docteurs Brémaud, Teste, Bourneville, etc. — Procédé de l'hypnotiseur danois Hansen. — Méthode de Gerling. — Méthode de l'abbé Faria. — Méthode du docteur Liébault. — Les Magnétiseurs ou Mesméristes. — Méthode de Deleuze, du baron du Pottet. — Modifications apportées par les magnétiseurs modernes. — Procédé Moutin pour produire le somnambulisme. — Observations sur le sommeil hypnotique. — Méthode de Braid (*fixation*). — Précautions à prendre avec certains sujets. — Comment reconnaître les personnes difficiles à éveiller. — Méthode de Braid, modifiée par le docteur Liébengen. — Méthode d'hypnotisation par suggestion (*hypnotisme*).

instantané). — Méthodes d'hypnotisation peu connues et peu usitées. — Méthode du docteur Charcot, de la Salpêtrière, et des médecins de l'école de Paris. — Méthode d'hypnotisation par la pression des zones hypnogènes. — Méthode du docteur Pitres (de Bordeaux). — Méthode du docteur Lasègue. — Hypnotisation par impression olfactive. — Comment changer le sommeil naturel en sommeil hypnotique. — Méthode du docteur Flower. — Méthode d'hypnotisation par téléphone, par phonographe, par lettre, par télégraphe, par intermédiaire. — Mésaventure du magnétiseur Ollivier. — Comment endormir un sujet à une date déterminée. — Comment hypnotiser à une grande distance par la seule pensée (*suggestion mentale*) sans que le sujet s'y attende. — Méthode infailible du docteur J. Esdaile, médecin en chef de l'hôpital mesmérrique de Calcutta. — Divulgation d'une nouvelle méthode absolument infailible employée par le docteur Liébengen pour hypnotiser les sujets les plus rebelles quels qu'en soient l'âge, le sexe, le tempérament ou le degré de résistance.

De l'Éveil (281-287).

Comment éveiller les sujets. — Méthodes infailibles pour mettre rapidement fin au sommeil des sujets réputés difficiles à éveiller.

Particularités du sommeil hypnotique. Actions dans ce sommeil (289-315).

Comment se présente le sommeil. — Les manifestations étudiées par l'école de Paris : Léthargie, Catalepsie, Somnambulisme. — Nouvelle classification de M. P. Janet. — Classification de l'école de Nancy. — Actions dans le sommeil. — De l'emploi de la parole (*suggestion verbale*). — Description détaillée de toutes les possibilités de l'hypnose. Exposé complet des différents moyens employés pour obtenir aisément tous les phénomènes et donner au sujet endormi toutes les suggestions négatives ou positives, donnant lieu à toutes les perturbations motrices, sensorielles ou des idées. — Comment faire parler le sujet hypnotisé. — La **Post-Suggestion** (Comment donner des suggestions ne devant être réalisées qu'après l'éveil, longtemps ou très longtemps après). Dissertation sur l'hypnose et la suggestibilité. — Ce que sera l'hypnotisme dans l'avenir. Comment rendre le sujet raide comme une barre de fer (*catalepsie*). — Comment donner l'apparence de la mort (*léthargie*). — Comment le rendre complètement insensible à toute douleur (*anesthésie*).

Des possibilités discutées du Sommeil hypnotique.

Trois phénomènes étudiés par les empiriques, mais longtemps niés par la science officielle.

Transmission de pensée. — Lucidité ou vision à distance sans le secours des yeux. — Prescience ou prévision de l'avenir.

Transmission de pensée. — Suggestion mentale. Télépathie. Influence à distance (315-320).

La science admet aujourd'hui la suggestion mentale, c'est-à-dire la possibilité d'influencer une personne sans la voir, sans lui parler et à une distance illimitée. — On admet non seulement la possibilité de la suggestion mentale, mais on sait encore qu'elle peut atteindre une effrayante puissance. — La science officielle l'explique par la théorie des neurones et le tube de Branly. — Les hypnotiseurs célèbres et leur médium. — La véritable transmission de pensée et les mouvements inconscients. — Pensée transmise à plusieurs kilomètres. — Expériences du docteur Janet à Paris et au Havre avec M^{me} Léonie B... — Expériences surprenantes du docteur Liébengen et de son sujet « Bertha ». — Comment obtenir la transmission de pensée. — Trois méthodes faciles et absolument infaillibles. — L'entraînement facile du sujet et de l'opérateur.

Lucidité (320-326).

Distinction entre la lucidité véritable et les réponses inspirées au sujet par la pensée de l'hypnotiseur. — Les personnes non initiées confondent souvent la lecture de pensée avec la lucidité. — Ce qu'est la lecture de pensée. — Ce qu'est la lucidité. — Comment amener un sujet hypnotisé à donner des preuves de véritable lucidité. — La lucidité peut être expliquée par les rayons N de Blondlot, la radiographie et la radioscopie. — L'expérience de la montre et des enveloppes, imaginée par le docteur Liébengen. — Moyen infaillible de se rendre compte de la faculté de seconde vue chez certains médiums. — Comment reconnaître les sujets susceptibles. — Exercices très faciles pour développer au plus haut degré cette extraordinaire faculté.

Prescience (326-330).

Si la science officielle admet aujourd'hui la transmission de pensée, elle ne veut reconnaître ni la lucidité, ni la prescience. — Discussion

sur la possibilité de prévoir l'avenir par la connaissance parfaite du présent, la relation de cause à effet, le calcul des probabilités et la faculté de déduction. — Du développement extraordinaire de certaines facultés dans le somnambulisme artificiel. — Prédiction de l'avenir chez les anciens. — Exploitation de la crédulité humaine par certains devins modernes. — Pourquoi certaines prédictions se réalisent. — Comment se rendre aisément compte de la possibilité de prévoir dans certains cas l'avenir.

De quelques autres possibilités de l'Hypnotisme (331-333).

La Fascination (333-335).

Manifestations hypnotiques obtenues par le *regard*, en dehors de toute forme possible de suggestion. — Pourquoi les professionnels de l'hypnotisme ont de préférence recours à la fascination. — Comment choisir les sujets susceptibles. — Comment fasciner. — Ce qu'est la « *prise du regard* ». — L'état de fascination, ses manifestations et les expériences intéressantes auxquelles il peut donner lieu. — Comment mettre fin à cet état. — L'oubli au réveil. — Expériences du docteur Brémaud. — Procédé pour obtenir plus aisément l'état de fascination.

Hypnotisation par des moyens physiques (335-343).

L'expérimentation sur les hystériques. — Possibilité d'obtenir différents états hypnotiques par la seule action de procédés physiques. — Aperçus sur ces méthodes.

La Catalepsie. — Comment la provoquer. — Ses manifestations. — Expériences diverses auxquelles elle peut donner lieu. — Attitudes communiquées de Braid et suggestion par l'intermédiaire du sens musculaire du docteur Dumontpallier. — Procédé du docteur Dumontpallier pour obtenir la catalepsie. — Comment on fait passer le sujet de la catalepsie à la léthargie et de la catalepsie au somnambulisme. — Comment éveiller.

La Léthargie. — Comment la provoquer. — Symptômes précédant son apparition. — Ses manifestations. — Le réveil. — Comment changer la léthargie en catalepsie. — Comment obtenir à la fois la léthargie sur une partie du corps et la catalepsie sur l'autre. — Le passage de la léthargie au somnambulisme.

Le Somnambulisme. — Comment l'obtenir par les procédés

physiques. — Ses caractéristiques et ses manifestations. — Le réveil.

Comparaisons entre les états hypnotiques obtenus par la suggestion et ceux provoqués par les procédés physiques.

Somnambulisme, Léthargie et Catalepsie naturels (341).

Somnambulisme. — Les accès de somnambulisme naturel. — Les degrés. — Les causes. — Caractéristiques et manifestations. — Les travaux exécutés dans l'état de somnambulisme naturel. — Les aptitudes du somnambule. — Dangers de cet état : 1° pour le somnambule lui-même ; 2° pour les autres. — Remarque du docteur Maury. — Comment se mettre en rapport avec une personne en somnambulisme naturel.

Léthargie. — Le sommeil léthargique spontané. — Ses degrés. — Léthargie profonde pouvant faire croire à une mort réelle. — Conduite à tenir à l'égard d'une personne tombée en léthargie. — La léthargie lucide.

Possibilité pour l'être humain de s'induire sans danger dans une léthargie artificielle. — Les fakirs de l'Inde. — Plusieurs mois enterré dans un cercueil sans prendre aucune nourriture. — Explication scientifique du fait. — La léthargie chez certains animaux. — Hibernation des marmottes, loirs, hérissons, etc.

La Catalepsie. — Catalepsie accidentelle sous l'influence d'un violent éclair. — Les communications de la foudre et la catalepsie. — La catalepsie pathologique chez les hystériques et les anémiques.

Les manifestations hypnotiques chez les Animaux (345-348).

Les phénomènes hypnotiques présentés par les animaux sous l'influence des passes, imposition des mains, fixation du regard, pression de zone hypnogène, etc. — Différences entre l'hypnotisme de l'homme et celui des animaux. — Pourquoi aucun animal ne peut arriver jusqu'au somnambulisme. — L'homme peut exercer une influence irrésistible sur tous les animaux. — Les dompteurs et la fascination. — Comment maîtriser les animaux par le regard. — Comment les Orientaux fascinent les animaux féroces. — Comment hypnotiser les chevaux. — Méthode du célèbre écuyer RAREY pour dresser les chevaux indociles. — Méthode du Hongrois BALASSA pour ferrer les chevaux rétifs, calmer et assouplir les plus violents. — Procédé infailible pour dompter les chevaux et les amener à suivre le dresseur. — Méthode des Indiens pour se faire suivre des jeunes bisons. — Comment charmer les

serpents. — Comment les faire tomber en catalepsie et les rendre raides comme des barres de fer.

L'hypnose chez les poules. — Expérience du Père Kircher. — Comment endormir une poule en moins d'une demi-minute d'un sommeil très profond. — Utilité incontestable des connaissances hypnotiques pour les personnes s'occupant de l'élevage des poules. — Un procédé absolument infaillible pour faire couvrir une poule dans un nid autre que le sien, ou dans un nid qu'on lui destine, une poule qui n'en manifeste pas l'intention. — Méthode pour endormir ou faire tomber en catalepsie un grand nombre d'animaux. — Particularités intéressantes de l'hypnose chez les grenouilles, écrevisses, salamandres. — L'influence de la musique sur les serpents. — Nombreux cas d'influence hypnotique et magnétique exercée par des animaux sur d'autres animaux. Quelques exemples d'influence hypnotique exercée par certains animaux sur l'homme lui-même.

J. FILIATRE & L. JACQUEMONT

Hypnothérapie générale et spéciale (349-378).

Dissertation sur l'influence du magnétisme et de la suggestion dans le soulagement et la guérison des maladies. — Comment appliquer dans chaque cas particulier ces deux formes différentes de l'hypnotisme moderne. — Méthodes magnétiques (*passes, imposition des mains, souffle, etc.*). — Méthodes hypnotiques (*suggestion à l'état de veille ou dans le sommeil hypnotique*). — Méthodes combinées du docteur Liébengen. — Comment se guérir soi-même de toute maladie (*auto-hypnothérapie*).

J. FILIATRE

L'Hypnotisme comme amusement (379-388).

L'art de donner une séance publique. — Conseils au débutant. — Du rôle de conférencier. — Programme.

LE MAGNÉTISME PERSONNEL (389-394).

Etude détaillée des possibilités peu connues et parfois inconscientes de l'influence hypnotique. — Ce qu'il faut faire pour se rendre sympathique, se faire des amis véritables et les conserver. — Comment impressionner les gens dans toutes les circonstances de la vie, sans parler d'hypnotisme, sans qu'ils s'en doutent jamais. — La suggestion gouverne le monde. — Comment employer la suggestion pour amener ceux à qui l'on parle à penser comme nous. — La vie n'est qu'un perpétuel échange de suggestions. — Crédulité étonnante des hommes. — La suggestion la plus efficace est celle qui se rapproche le plus de la suggestion hypnotique. — Ce que peut la confiance en soi. — Moyen infaillible de la développer. — Comment influencer les gens à distance.

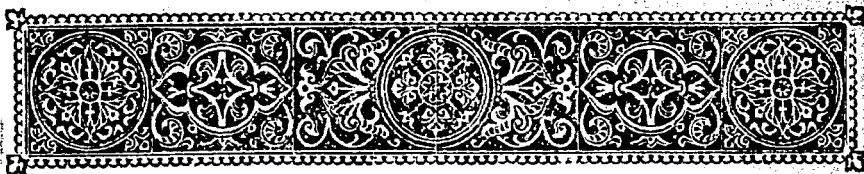
L'AUTO-HYPNOTISME (395-403).

Comment appliquer à sa propre personne tous les bienfaits de l'hypnotisme. — L'auto-suggestion. — Ce que peut la force-pensée. — Les fakirs et l'hypnotisme. — Plusieurs méthodes pour s'hypnotiser soi-même. — Comment s'éveiller à l'heure choisie. — De la possibilité de se rendre complètement insensible à toute douleur physique et à toute peine morale. — Du développement de la mémoire et des dispositions pour l'étude. — Procédé absolument infaillible pour développer sa volonté et en faire la faculté maîtresse. — L'énergie morale. — Différentes influences insoupçonnées de la concentration de pensée sur le corps physique.

CONCLUSION (406).

De l'avenir de l'hypnotisme. — Pourquoi c'est un devoir de l'étudier et de le vulgariser.





AVANT-PROPOS

C'est sous le nom général d'**Hypnotisme** que sont étudiés aujourd'hui les phénomènes du Magnétisme, de la Suggestion, du Somnambulisme et de la Télépathie (1). Les patientes recherches de nos savants et expérimentateurs modernes, leurs rigoureuses investigations s'ajoutant à celles de nombreux et lointains devanciers, ont permis, tout en reconnaissant la réalité des phénomènes obtenus, de dégager l'hypnotisme de tous ses mystères, de le sortir du domaine de la superstition et de l'empirisme, pour le présenter à l'heure actuelle comme une science des plus intéressantes et des plus utiles.

Si parmi toutes les connaissances humaines, il en est peu qui provoquent autant d'enthousiasme, d'étonnement ou d'incrédulité; s'il en est peu qui aient donné lieu à autant de polémiques ardentes, de discussions passionnées et de divergences d'opinions; il n'en est certainement pas qui restent aussi ignorées et aussi méconnues. Pourtant, cette admirable science, dont les applications sont si nombreuses et si utiles, dont l'assimilation pratique est rendue si facile, mériterait davantage d'être connue à sa juste valeur et d'arrêter ainsi

(1) Le *Magnétisme* et la *Suggestion* se confondant dans bien des cas, un nom général est absolument nécessaire. Le mot *Hypnotisme* n'est employé ici qu'à défaut d'un meilleur, encore à trouver et à faire adopter.

l'attention des chercheurs, toujours avides d'apprendre et de savoir.

Le peu d'intérêt que l'on croit constater dans le public pour cette science est certainement plus apparent que réel, car il est indéniable que l'hypnotisme attire une attention plus générale, au fur et à mesure que l'esprit scientifique populaire progresse et se développe.

Malheureusement, parmi les innombrables ouvrages écrits sur ce sujet, il en est bien peu qui permettent d'arriver à des résultats pratiques et c'est là peut-être la cause principale qui s'est opposée à la vulgarisation de l'hypnotisme. La majorité de ces ouvrages ne permettent pas au lecteur d'avoir recours à l'expérimentation personnelle, qui est et sera toujours le plus sûr critère de vérité, dans une science peu connue dont on veut déterminer les lois. Ils ne contiennent le plus souvent que des dissertations ou des théories plus ou moins rationnelles sur le sommeil hypnotique et ses différentes phases ; ils cherchent à expliquer ces phénomènes au moyen d'hypothèses parfois contradictoires et le lecteur finit par ne plus savoir ce qu'il doit prendre comme vérité, dans ce chaos d'opinions opposées.

Semblables au singe de la lanterne magique dont parle le fabuliste, leurs savants auteurs n'ont oublié qu'une seule chose, la principale : allumer la lanterne, c'est-à-dire initier à produire les phénomènes décrits. C'est pourtant dans ce but généralement, et dans ce but seul, que la majorité des lecteurs consulte ces ouvrages.

Il existe bien des traités qui permettraient d'obtenir quelques résultats pratiques ; mais ils sont peu consultés, d'abord parce qu'ils sont vendus des prix exorbitants, ensuite et surtout parce qu'ils sont livrés dans des conditions qui ne peuvent inspirer que de la défiance. Ces livres en effet ne se trouvent pas en librairie ; le public ne peut en avoir qu'une idée sommaire et les personnes qui, malgré tout, désirent en faire l'acquisition sont toujours en droit de se demander

si après en avoir soldé à l'avance le montant, elles ne seront pas victimes de quelque habile escroc.

Il est pénible de constater qu'à l'heure actuelle la majorité du public doute de la possibilité d'obtenir sans aucune difficulté tous les phénomènes d'influence hypnotique. Il est plus pénible encore de constater que des personnes intelligentes doutent même de la réalité de ces phénomènes. Après les patientes recherches de nos plus illustres savants, de nos professeurs de Facultés, de nos docteurs les plus éminents ; après la publication de leurs remarquables travaux sur ce passionnant sujet, le mot du docteur Liébengen est de circonstance : « En l'état actuel de la science, douter encore de la réalité des phénomènes produits par l'hypnotisme, douter que chacun est à même de les obtenir, n'est plus de l'incrédulité, c'est de l'ignorance ! » Il est impossible en effet de nier ces phénomènes extraordinaires et personne ne peut mettre en doute l'importance énorme qu'il y a pour tous, de comprendre, posséder et appliquer cette science.

L'ignorer serait indifférent, si elle ne consistait qu'à donner des soirées divertissantes et lucratives, comme le font les hypnotiseurs professionnels. C'est là certainement une de ses applications les moins utiles, je dirai même applications les plus dangereuses, surtout par les anciennes méthodes, entre des mains inexpérimentées ou brutales. En effet, si l'hypnotisme consistait exclusivement à montrer à un auditoire étonné les expériences du sommeil provoqué, de catalepsie, léthargie et somnambulisme ; s'il ne consistait qu'à martyriser les hypnotisés pour montrer leur insensibilité complète à la douleur ou à les obliger à faire des choses ridicules pour donner la preuve de la puissance absolue de l'hypnotiseur sur le sujet ; s'il ne consistait qu'à transmettre à distance une pensée à un **médium** en somnambulisme artificiel pour prouver que les pensées sont des **ondes** pouvant agir à distance ; la vulgarisation de cette science ne serait pas encore justifiée. C'est là pourtant la seule applica-

tion connue de l'hypnotisme par la majorité du public non encore initié au mouvement scientifique.

Il est regrettable, profondément regrettable, que cette science, dont les ressources sont presque infinies, ne soit surtout qu'un simple objet d'amusement. Il est permis d'espérer qu'il n'en sera pas toujours ainsi et que l'on saura bientôt tirer parti de tous les avantages qu'elle met à notre disposition. Le temps n'est pas loin où, reconnaissant sa valeur réelle, on n'hésitera pas à la juger comme une des connaissances les plus nécessaires, les plus indispensables.

Certes, l'étude du sommeil hypnotique avec toutes ses phases et ses phénomènes étranges (catalepsie, léthargie, somnambulisme, réveil étonnant de la mémoire; exaltation extraordinaire de toutes les facultés et de tous les sens, suggestions de toutes sortes, illusions, hallucinations provoquées par l'hypnotiseur; télépathie ou transmission de pensées, extériorisation et photographie du corps fluide du médium) est une étude qui ne manque pas d'intérêt et permet de donner une base nouvelle à nos connaissances scientifiques et à nos conceptions philosophiques. Mais cet intérêt peut ne pas être partagé par tous, surtout par ceux qui ne suivent pas le mouvement scientifique et, je le répète encore, si le rôle de l'hypnotisme s'arrêtait là, en ne visant exclusivement que l'obtention de ces phénomènes, l'utilité d'initier les masses serait en somme bien discutable.

Cette science ne s'arrête pas là, elle a d'autres applications et parmi elles, la plus belle et la plus noble qu'il soit possible d'imaginer : soulager et guérir. Des médecins, des savants réputés dont personne ne peut mettre en doute la bonne foi, l'honnêteté et la compétence, ont appliqué l'hypnotisme dans la thérapeutique. Les résultats obtenus dépassèrent leurs espérances et ils se firent un devoir de proclamer les guérisons merveilleuses qu'ils avaient opérées par la suggestion et le sommeil hypnotique. C'est par milliers que se comptent les malades guéris par ces procédés. Un grand

nombre le furent, après avoir essayé en vain, pendant très longtemps, toutes les méthodes connues de traitements classiques.

Le docteur anglais James Braid (de Manchester) dit qu'il peut avoir tort ou raison dans son exposé théorique, mais qu'on ne peut mettre en doute dans de nombreux cas sa parfaite réussite dans l'application de l'hypnotisme en tant qu'agent curatif. Il affirme que les résultats heureux dans les opérations ont été si immédiats et si nets, qu'on ne saurait méconnaître la relation de cause à effet.

Le docteur Wetterstrand (de Stockholm) a employé cette méthode de traitement dans sept mille cas, le docteur Liébault (de Nancy), dans douze mille cas, et le docteur Bernheim, professeur de médecine à l'Université de Nancy, dans dix mille. Le docteur Charcot s'est rendu célèbre par ses recherches sur l'hypnotisme appliqué à la cure des maladies nerveuses. Les expériences tentées sur les malades de l'Hôpital de la Salpêtrière de Paris sont universellement connues. Parmi les nombreux médecins qui se sont occupés d'hypnotisme, on peut citer les docteurs Azam, Bérillon, Bottey, Bourru, Broca, Burot, Dumontpallier, Durand (de Gros), Encausse, Grasset, Janet, Luys, Pitres (de Bordeaux), Auguste Voisin, etc., etc. Tous ces savants sont justement célèbres par leurs recherches sur cette science et les applications heureuses qu'ils en firent dans la thérapeutique.

Le docteur Milne Bramwell (de Londres), Albert Moll (de Berlin); un grand nombre de médecins américains des plus éminents, tels que les docteurs C. Wood (de Philadelphie), Drayton, Herter, C. Simon (de New-York), emploient l'hypnotisme avec le plus grand succès et obtiennent par lui des guérisons miraculeuses. Il est considéré par des savants réputés comme le plus précieux agent thérapeutique et curatif qui puisse être mis à la disposition de l'humanité. Il est aussi le plus puissant des anesthésiques, en même temps que le plus inoffensif. Le traitement par l'hypnotisme est toujours bien-

faisant et ne cause jamais de préjudice. Entre des mains expérimentées, il n'a aucune action nocive et on peut toujours et dans tous les cas l'employer sans crainte, car il n'offre que des avantages sous quelque forme qu'on l'applique. Il peut s'employer dans la cure de toutes les maladies, soit imaginaires ou réelles, fonctionnelles ou organiques. Les maladies imaginaires sont très communes, elles peuvent avoir un caractère exceptionnel de gravité et la suggestion dans le sommeil hypnotique est à peu près la seule méthode de traitement rapide et certaine. On reconnaît aujourd'hui que l'imagination peut créer la maladie, une maladie réelle, pouvant se manifester par des symptômes cliniques. Un médecin éminent, le docteur W.-P. Carr, professeur de physiologie à l'Université de Columbia, chirurgien à l'Emergency-Hôpital, dit, parlant d'un malade de cette espèce : « Il n'est bientôt plus qu'un misérable squelette et pourra même mourir de son mal imaginaire. Nous avons tous entendu parler de cette expérience classique de faire croire à un condamné qu'on allait le saigner à mort, et qui mourait vraiment, quoique pas une goutte de sang n'eût été versée. Cette expérience prouve le remarquable pouvoir de la suggestion à **créer la maladie** ». Toutes celles de ce genre sont radicalement guéries par l'hypnotisme. Les meilleurs résultats s'obtiennent également dans toutes les autres ; même dans celles où l'imagination est loin de jouer le rôle créateur. Le public non initié s'explique peut-être difficilement cette influence de l'hypnotisme, mais celui qui a été témoin ou qui a étudié et provoqué lui-même le sommeil suggéré n'y voit rien de bien extraordinaire. On a assez parlé de l'influence énorme du moral sur le physique, il n'est donc pas nécessaire d'y revenir, car, bien qu'inexplicable à l'heure actuelle, elle est absolument certaine et admise par tous. Ce dont on a moins parlé, c'est que l'hypnotisme permet d'étudier et de mettre à profit, dans des conditions tout à fait exceptionnelles, cette influence dont personne ne peut douter. On peut obtenir sur un sujet

endormi l'arrêt momentané du cœur, des ampoules, des stigmates, des hémorragies, des paralysies, des engorgements par la seule suggestion verbale dans l'hypnose. Même en dehors du sommeil spécial, que nous étudierons plus loin, tout le monde sait qu'une émotion violente, une frayeur, une grande joie ont parfois une répercussion bien marquée sur le corps physique puisqu'elles peuvent aller jusqu'à entraîner la mort. Dans le sommeil hypnotique, l'esprit atteint sur le corps et ses différentes fonctions son maximum d'intensité, il peut même atteindre une puissance si considérable qu'il est impossible de s'en faire une juste idée, si l'on n'expérimente soi-même ou si l'on ne voit pas de près un sujet en somnambulisme artificiel. Dans ce sommeil spécial, indépendamment des facultés nouvelles que le sujet possède, telles que : sens du temps, vision à distance, pressentiments, télépathie, il acquiert encore un empire étonnant sur les fonctions du corps : digestion, circulation, répartition de la force vitale. Dans l'hypnose ⁽¹⁾, le malade est absolument sous l'empire de l'hypnotiseur, l'idée suggérée occupe le champ tout entier de la conscience, et l'opérateur, dirigeant l'attention du sujet sur l'idée de guérison, obtient parfois dans une seule séance des résultats qui semblent tenir du miracle. Dans le sommeil hypnotique, sous l'impulsion des suggestions de l'opérateur, l'activité psychique est portée à sa suprême puissance et, par cette activité extraordinaire, deviennent libres des forces qui font dans beaucoup de parties du corps ce qu'on n'obtiendrait jamais autrement. L'état du malade est rendu plus supportable, car si l'hypnotisme ne peut prétendre à faire dans tous les cas disparaître immédiatement la maladie, il atténue toujours la douleur qui accompagne celle-ci. On l'emploie particulièrement avec succès dans les névralgies, la sciatique, les rhumatismes articulaires et musculaires, les douleurs locales des blessures,

(1) *Hypnose*, sommeil hypnotique, autrement dit provoqué par des manœuvres artificielles.