

HYPNOSE DIRECTIVE - ARACHNOPHOBIE ET PEUR DES ARAIGNÉES

Objectifs

– Mener le client à surmonter son actuelle réaction immédiate de peur intense face aux araignées. (On vise à ce que le client, après la séance d'hypnose, reste calme et garde ses moyens quand il est en présence d'une ou d'araignées.)

– Encourager chez la personne un sentiment de plus grande liberté, l'élimination de ses possibles pensées anxiogènes liées aux araignées ainsi que la diminution de son niveau de stress.

Mise en garde : Avant d'employer ce script hypnotique en consultation avec la personne souffrant d'une phobie simple, vous devez vous assurer que le trouble a été diagnostiqué chez elle par un(e) professionnel(le) habilité(e).

Clientèle visée

Ce script d'hypnose convient aux clients adultes. La personne qui consulte présente une phobie spécifique, l'arachnophobie, ou bien une peur des araignées (intense).

Remarques importantes :

– Ce script hypnotique emploie principalement les outils de l'hypnose directive, classique, contrairement à la plupart de nos textes, qui, généralement, reposent soit sur la reprogrammation hypnotique, soit sur la visualisation thérapeutique.

– S'il s'avérait que ce script ne convient pas pour un client – par exemple, le sujet réagit de façon négative à votre discours –, notez qu'il vous est possible d'employer plutôt notre script hypnotique sur la phobie spécifique.

A ÉCRIRE

Vous pouvez dès maintenant être **calme** en présence d'araignées... Cela est ***un fait et une réalité*** pour vous... **Vous êtes calme** en présence des araignées... et **vous restez calme** en présence des araignées... **pour le reste de votre vie...**