

## **GERPA - GROUPE D'ÉTUDE ET DE RÉFLEXION DE PSYCHOLOGIE ANALYTIQUE**

Une équipe de psychanalystes anime un Groupe d'Étude et de Réflexion de Psychologie Analytique (G.E.R.P.A.) autour de l'œuvre de C.G. Jung et de ses successeurs

Ces groupes réunissent chaque mois, pour une soirée de travail en commun, ceux et celles qui souhaitent approfondir la pensée jungienne.

Ces groupes sont ouverts à toute personne intéressée à prendre part, avec d'autres, à un travail de lecture et de préparation d'exposés, sur des thèmes qui ont été choisis, à partir d'une bibliographie proposée à l'avance.

Considérant que les participants au groupe intégreront d'autant mieux une pensée qu'ils l'auront eux-mêmes travaillée et discutée, le rôle des animateurs consiste à soutenir le groupe dans sa recherche, en lui apportant la référence de leur expérience.

Pour clôturer l'année nous nous retrouverons le 18 juin, pour une dernière séance commune dont le programme reste à définir et qui s'achèvera également par un buffet dînatoire sous la verrière du forum.

### **L'approche jungienne de la psychologie**

Contrairement à la plupart des psychologues modernes, Jung ne croyait pas que les expériences utilisant les sciences naturelles étaient le seul moyen d'acquérir une compréhension de la psyché humaine. Il voyait comme preuve empirique le monde du rêve, des mythes et du folklore comme la voie prometteuse vers une compréhension et une signification plus profondes. Le choix de cette méthode est lié à son choix de l'objet de sa science. Comme le disait Jung, "La beauté de l'inconscient, c'est qu'il est réellement inconscient"[2] L'inconscient est donc "intouchable" par les recherches expérimentales, ou même par toute sorte de portée scientifique ou philosophique possible, précisément parce qu'il est inconscient.

### **FREUD et JUNG : leur correspondance et leur relation**

En nous appuyant sur la correspondance Freud-Jung (1906-1914) nous tenterons de nous approcher de la relation qui s'est établie entre le fondateur de la psychanalyse Sigmund Freud et celui qu'il avait désigné comme son successeur, Car Gustav Jung. Notre objectif sera d'étudier l'ensemble des éléments et des enjeux repérables dans ce document et quelques autres, afin d'essayer de saisir ce qu'a été la rencontre et la collaboration intenses entre les deux hommes. Ainsi, nous entreprendrons de mettre en perspective les différents plans d'expression de leur lien qui a été d'abord professionnel et institutionnel, mais est ensuite rapidement devenu personnel. Ce travail nous amènera également à considérer d'une manière plus générale les premières années du mouvement psychanalytique naissant.

### **Introduction à la psychologie analytique**

La psychologie analytique (parfois la psychologie analytique), aussi appelée psychologie jungienne, est une école de psychothérapie qui est née des idées de Carl Jung, un psychiatre

suisse. Il met l'accent sur l'importance du psychisme individuel et de la quête personnelle de la plénitude.

Les concepts importants dans le système de Jung sont l'individuation, les symboles, l'inconscient personnel, l'inconscient collectif, les archétypes, les complexes, la personnalité, l'ombre, l'anima et l'animus, le moi.

Les concepts de Jung et de ses successeurs, rapport au transfert, approfondissement, clinique, liens avec les autres écoles analytiques.

### **Quelques statuts du corps dans la psychanalyse jungienne**

C'est de l'hystérie que naquit la psychanalyse. Posant la question de « ce qui est du corps et de ce qui est du psychisme », soulignant le risque d'érotisation dans le transfert et cantonnant le corps « aux limites du discours ». La prépondérance allait vers l'établissement d'un lien entre la part instinctive de l'inconscient et le savoir médical sur les processus biologiques. Jung, pour sa part, pensait qu'il fallait faire une recherche sur le psychisme lui-même avant de considérer ses effets somatiques.

Pour Jung, le corps est au cœur de la question du rapport entre la conscience et l'inconscient. Il envisage la relation entre « âme et corps », leur « conjonction », en s'appuyant sur une thèse méthodologique, un présupposé théorique, attribuant au corps une réalité indépendante. De plus, il « élargit » le concept de libido, et développe celui d'énergétique psychique, poussant son interrogation jusqu'à la notion de « corps subtil », cette « partie de l'inconscient dont le fonctionnement ressemble de plus en plus à celui du corps ».

### **L'individuation, une simple question de définition ?**

L'individualisation est un concept de la psychanalyse jungienne. Selon Jung, c'est le processus par lequel la conscience d'une personne est individualisée et différenciée des autres personnes. En d'autres termes : l'individuation est un processus de croissance, devenir adulte, dans lequel une personne prend conscience de son caractère unique par rapport aux autres. De ce processus d'individuation émerge un nouvel élément dans le psychisme, appelé le "moi" ou l'"ego". Selon ce point de vue, le but de l'individuation est d'apprendre à se connaître soi-même, ce qui conduit à la réalisation de soi. Elle peut être décrite comme un élargissement de la conscience, ce qui est très important dans le développement de la personnalité. L'individualisation, dit Jung, est l'objectif le plus important de notre vie, en réalisant le plus pleinement possible ce qui est en nous.

### **La psychologie archétypale**

James Hillman, dont la production littéraire constitue un « corpus » de 24 livres, a beaucoup influencé la pensée « post-jungienne ». Ancien président de l'Institut Jung de Zürich - où il a achevé sa formation dans un climat « jungien » tout à fait « classique » - il développe par la suite une vision théorique qui lui est propre, communément appelée « Psychologie archétypale ». Rentré aux Etats-Unis, dont il est originaire, ses intérêts se détachent progressivement de la pratique clinique pour développer une approche plutôt philosophique qu'il définit comme étant « écopsychologique ». Actuellement sa production intellectuelle est

orientée vers la divulgation de sa pensée. Ses livres récents ont eu beaucoup de succès auprès du grand public, Hillman se servant largement des media de masse pour faire connaître ses idées.

### **Autres sites traitant de l'œuvre de C.G. Jung**

Groupe d'Étude CG Jung :

Chaque année, Le Groupe d'Étude CG Jung propose un intéressant programme de conférences, colloques et ateliers

<http://groupe-jung.fr>

S.F.P.A. :

Société Française de Psychologie Analytique

[cgjungfrance.com](http://cgjungfrance.com)

Les cahiers jungiens de psychanalyse :

La grande diversité des thèmes choisis, qui continuent à donner à chaque numéro son unité s'ouvre à la collaboration d'auteurs non-analystes, venus d'autres disciplines qui apportent aux Cahiers un vocabulaire et des points de vue différents.

<http://www.cahiers-jungiens.com/>

Les Éditions La Fontaine de Pierre :

Les Éditions de La Fontaine de Pierre publient des ouvrages de continuateurs de C.G. Jung, permettant ainsi à la psychologie jungienne de mieux se faire connaître du public francophone.

<http://lafontaine.depierre.free.fr/>

C.G. Jung en langue française :

Ce serveur en langue française se veut un repère, un lien entre les différents sites existants, un espace de publication. Il rassemble tous ceux qui partagent les travaux initiés par C.G. Jung (et ses élèves), qui acceptent l'expression de la multiplicité

<http://www.cgjung.net>

Société Belge de Psychologie Analytique :

Site des psychanalystes de Belgique regroupés autour de l'œuvre de C.G. Jung.

Textes offerts au public. Règlements de l'association. Listes des membres et liens

<http://www.jung-sbpa.be>

Materia Prima :

site jungien des thérapeutes d'enfants et d'adolescents, mis en place par des analystes jungiens européens, nord et sud-américains, regroupés au sein du Workshop International de Psychologie Analytique de l'Enfant et de l'Adolescent.

<http://www.materia-prima.net>

Revue de psychologie analytique :

La Revue de Psychologie Analytique est avant tout destinée aux professionnels, cliniciens et chercheurs, qui pourront y trouver un large éventail des différentes façons de pratiquer et de penser la psychologie analytique aujourd'hui, à travers le monde et

<http://www.revue-pa.com> quelques liens