

# La fibromyalgie a droit de cité et est reconnue comme une vraie douleur

Les pathologies douloureuses Migraines, céphalées Algies faciales, algies vasculaires de la face\*, névralgies faciales\* Douleurs neuropathiques périphériques et centrales Douleurs aiguës du zona° Douleurs rachidiennes (dont lombo-radiculalgies, névralgies cervico-brachiales) Douleurs du blessé médullaire Fibromyalgie Douleurs musculo-squelettiques (dont douleurs myo-fasciales) Syndrome douloureux régional complexe° Douleurs viscérales abdomino-pelviennes Douleurs périnéales Douleurs séquellaires du cancer Douleur et cancer évolutif\*

Bien sur un long chemin reste encore à parcourir. tout ne va pas se faire du jour au lendemain; en particulier arriver à prouver que la douleur n'est pas « dans la tête ». Aujourd'hui cette circulaire « officialise » enfin la fibromyalgie.

[http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/instruction\\_188\\_190511.pdf](http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/instruction_188_190511.pdf)

« La douleur chronique est un syndrome multidimensionnel exprimé par la personne qui en est atteinte. Elle existe dès lors que la personne affirme la ressentir, qu'une cause soit identifiée ou non »

Il est dommage que cette circulaire décrive le ressenti non pas du patient mais des soignants devant une douleur qui ne rend pas grâce avec les médicaments habituels.

« La douleur chronique peut être accompagnée : de manifestations psychopathologiques ; d'une demande insistante du patient de recours à des médicaments ou à des procédures médicales souvent invasives, alors qu'il déclare leur inefficacité à soulager ; d'une difficulté du patient à s'adapter à la situation. »

Encore beaucoup de chemin à parcourir donc.

Mais demain quand vous irez voir votre médecin, ou un médecin de contrôle de la sécurité sociale vous allez pouvoir lui annoncer et insister : la fibromyalgie ça existe, ce n'est pas dans ma tête et je veux être reconnu ! Enfin ! Faites tourner cette information.

L'association va tout mettre en oeuvre pour continuer à informer et faire connaître cette maladie. A vous de partager. Nous réfléchissons à de nouvelles actions. Nous en reparlerons.. Tenez nous informés de vos démarches.

<http://www.fibromyalgies.fr/>