

La Fibromyalgie vue par le Psychiatre

Dr Fabrice LORIN
Centre d'Etude et Traitement de la Douleur
CHU de Montpellier

FIBROMYALGIE KÖRPER OHNE SCHMERZ



L'OMS la reconnaît
comme *maladie
rhumatismale non
spécifique* depuis 1992.

La prévalence est évaluée
de 2 à 5 % de la
population mondiale avec
une prévalence de 3,4 %
chez les femmes et 0,5 %
chez les hommes.

Fibromyalgie: définition

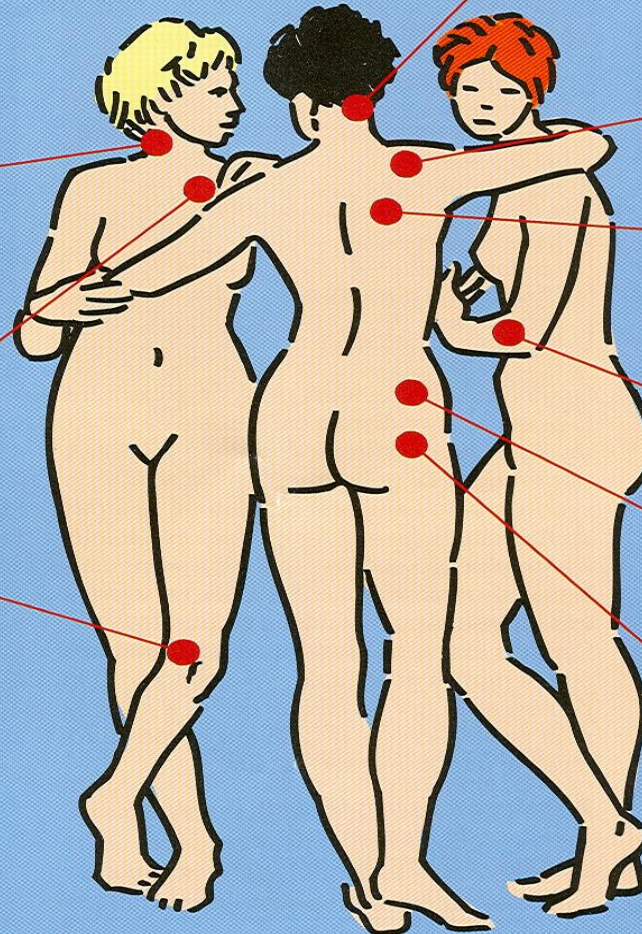
Les points de fibromyalgie

9 points x 2

Cervical bas : bilatéral
à la partie antérieure des
espaces intertransversaux
C5C6.

Bilatéral à la jonction
chondrocostale 2^{ème} cote.

Genou bilatéral : vers
le paquet adipeux
médian proche
de l'interligne.



Occiput bilatéral à
l'insertion des muscles
sous occipitaux.

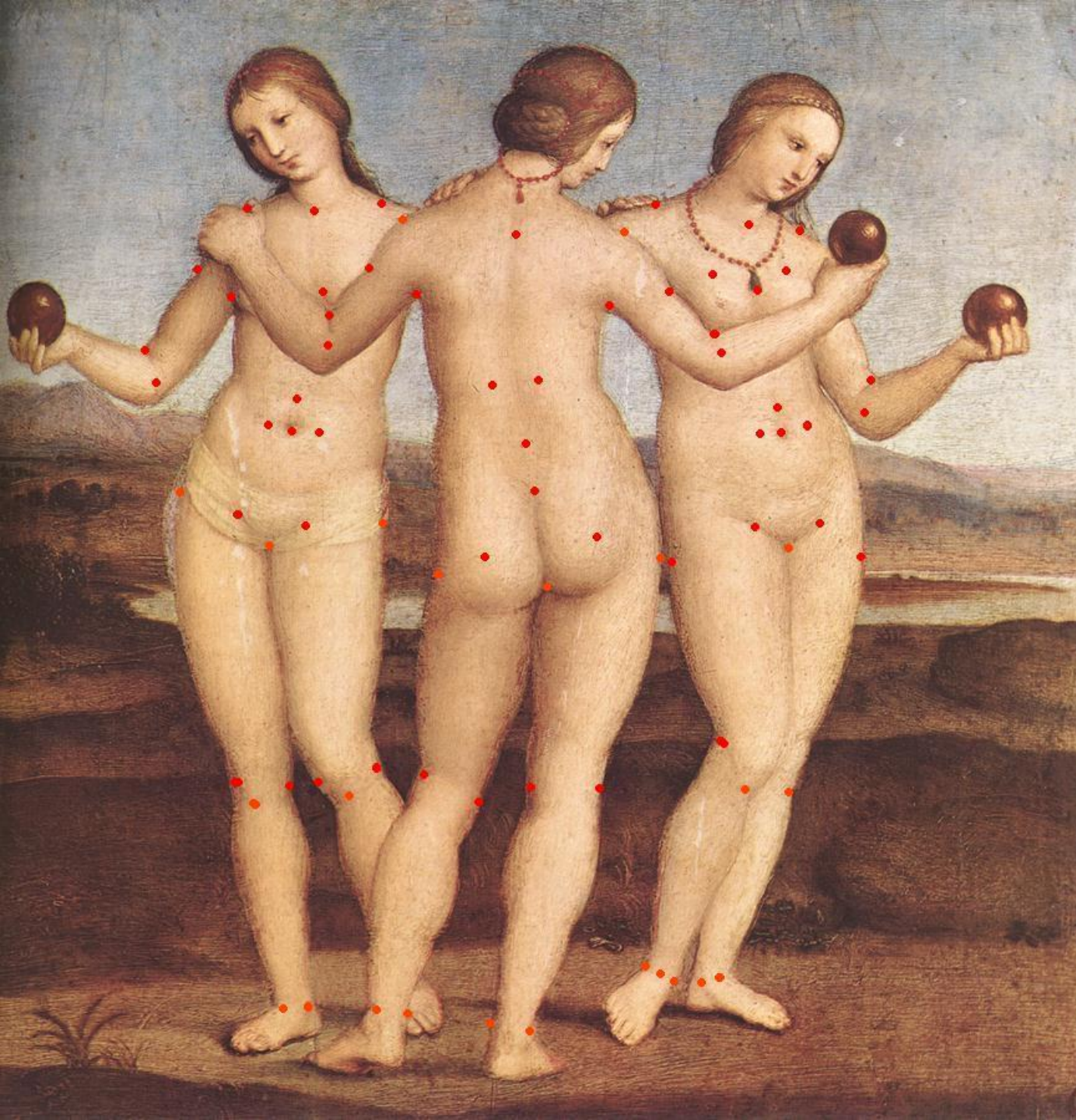
Trapézien : bilatéral
à la partie moyenne du
bord supérieur du muscle.

Sus-épineux : bilatéral
à l'insertion de l'épine
de l'omoplate près de
son bord interne.

Epicondylien : 2 cm
au-dessous de
l'épicondyle.

Fessier bilatéral :
quadrant supéro-externe
de la fesse.

Trochantérien : bilatéral
en arrière de la saillie
du grand trochanter.



Les
chakras...







- La douleur prime
- La douleur s'exprime
- La douleur réprime
- La douleur déprime
- La douleur s'imprime

ALLOSTASIE plutôt que HOMEOSTASIE

Symptômes secondaires de la FM

- **Troubles du sommeil: 85 à 90%**
- **Asthénie: 89%**
- **Troubles cognitifs: 87%**
- **Syndrome anxiodépressif: 86%**
- **Symptômes digestifs: 32%**

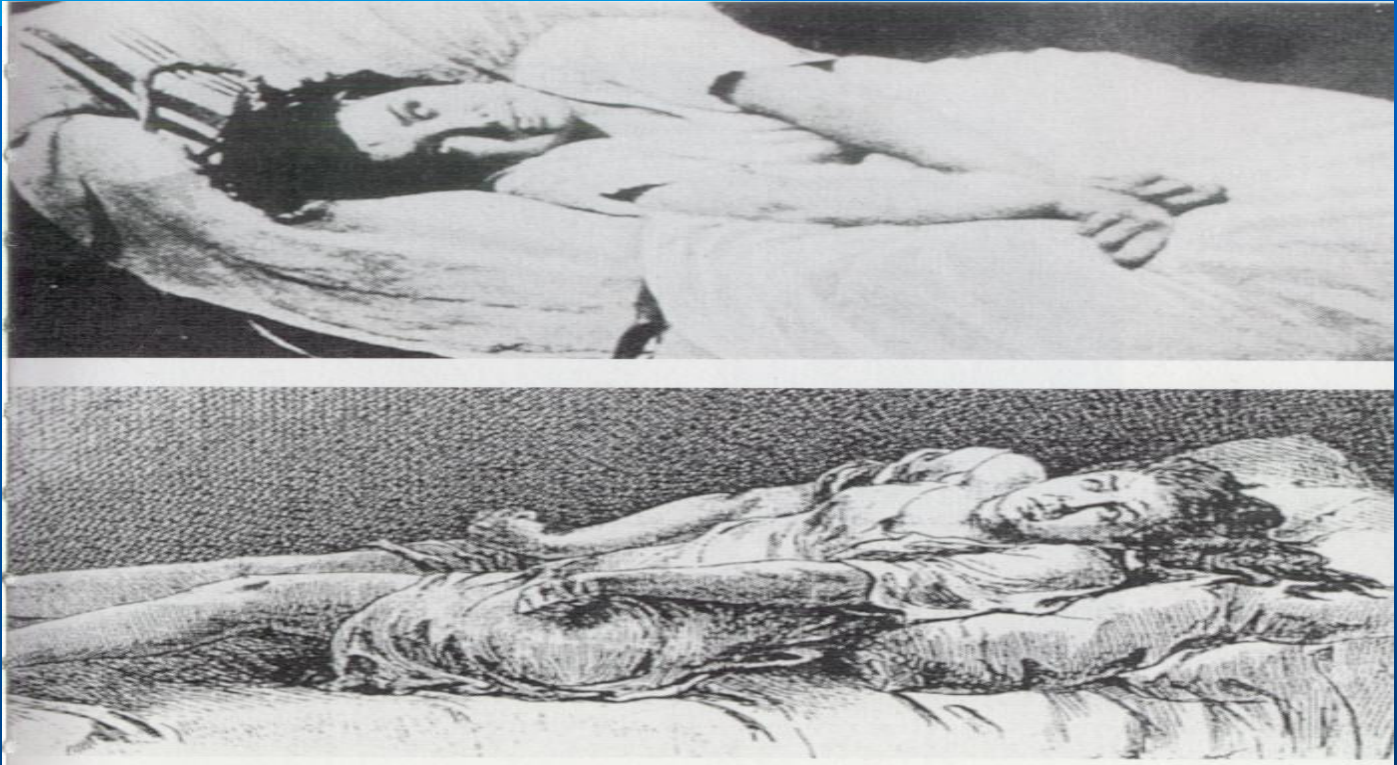
Blotman: l'observatoire du mouvement, Nov 2003

Fibromyalgie et Hystérie

La personnalité histrionique:

- 1-Théâtralisme
- 2-Séduction/érotisation
- 3-Suggestibilité
- 4-Perturbation des conduites sexuelles
- 5-Infantilisme
- 6-Mythomanie

Conversion hystérique et douleur



Fibromyalgie et dépression



depression

“The pain grew and grew and I began to experience suicidal thoughts. I realized that life for me was at a desperate impasse. I thought of the garage as a place where I might sit in the car and inhale carbon monoxide. I’d look at the rafters in the attic and think of them as places where I might hang myself. I looked at sharp objects as being implements for my wrist.”

Fibromyalgie et dépression

- **Des symptômes communs**
 - **Asthénie**
 - **Troubles du sommeil**
 - **Troubles cognitifs**

Asthénie

Fibromyalgie

- fatigabilité pathologique à l'effort
- ne cède pas au repos (15 jours)
- aggravée par les restrictions d'activité

dépression

- souvent matinale
- amélioration progressive au cours de la journée, ou en fin d'après midi
- aggravée par les restrictions d'activité

Troubles du sommeil

Fibromyalgie

- impression de très mauvaise qualité de sommeil
- sensation de sommeil léger, agité et rempli de nombreux rêves
- durée totale du sommeil raccourcie
- latence d'endormissement est normale ou légèrement raccourcie
- carence chronique en sommeil lent profond (notamment absence de stade IV)

dépression

- réveil précoce
- difficultés d'endormissement lors de manifestations anxieuses associées
- diminution de la latence du sommeil paradoxal

Troubles cognitifs

fibromyalgie

- diminution de la vitesse de traitement des informations et de la mémoire de fixation

dépression

- diminution de la vitesse de traitement des informations et de la mémoire de fixation
- implication plus particulière de l'hémisphère droit

Une ou deux pathologies?

- **Épidémiologie**

- **EDM actuel: 18 à 36% (Walker et al, 1997)**
- **Antécédents d'EDM: 50 à 70% (Walker et al, 1997)**

- **Différences cliniques non spécifiques**

- **Symptôme « perte de l'élan vital » non retrouvé dans la fibromyalgie, fibromyalgie= symptôme résiduel ?**

- **Haut niveau de « propension à l'action »**

Facteurs étiopathogéniques communs

- **Cortisol**

- Test à la dexaméthasone: normal dans la fibromyalgie (Griep et al, 1993)
- Cortisol urinaire: bas ou normaux dans la fibromyalgie (Griep et al, 1998)

- **Système sérotoninergique**

- Impliqué dans le sommeil, la douleur (test à la parachlorophenylalanine) (Moldofsky et al, 1975)
- Efficacité des traitements ISRS (Arnold et al, 2000 ; Arnold et al, 2002)

Hypothèses

- **Continuum douleur-dépression?**
- **Dépression réactionnelle à la douleur?**
- **Prédisposition aux affects négatifs → catastrophisme?**
- **Tempérament: « évitement du danger »?**
- **Spectre des troubles affectifs (Hudson et Pape 1994)**
 - **10 pathologies psychiatriques**
 - **4 troubles somatiques**

Effficacité des antidépresseurs

- **Amitriptyline: efficacité à court terme mais pas à long terme (Wolfe et al, 1997; Carette et al, 1994)**
- **Fluoxétine: efficacité à 12 sem sur le FIQ (Fibromyalgy impact questionnaire) (Arnold et al, 2002)**
- **Citalopram: résultats négatifs à court terme mais positifs à long terme (Norregaard et al, 1995, Anderberg et al, 2000)**

Efficacité des antidépresseurs

- Venlafaxine: pas de différences avec le placebo sur EVA (Zijlstra Tr et al, 2002)
- Milnacipran: diminution significative des douleurs, patients rapportent une amélioration à la PCGI (70% vs 30% placebo $p=0.003$), doses de 25 à 200 mg/j (Vitton et al, 2004)

Remarque

- **90% des patients font appel à une médecine alternative (Bennett, 1996)**

« Mieux qu'un antalgique, la photo de l'être aimé »

- La douleur physique peut être réduite chez un cobaye... par la simple contemplation d'une photo de son (sa) petit(e) ami(e).
- Regarder des photos de l'être aimé active des représentations mentales associées au sentiment d'être aimé et soutenu, et atténue l'expérience de la douleur.
- Apporter des photos de son partenaire lors de procédures douloureuses peut être particulièrement utile si celui-ci ne peut être présent

Psychological Science, Sarah Master, UCLA, 2009

Conclusion

- **fréquence plus élevée d'EDM et d'antécédents d'EDM chez les patients souffrant de fibromyalgie par rapport à la population générale**
- **l'existence de symptômes de détresse morale contribue de manière essentielle au comportement de recherche de soins et au handicap fonctionnel, psychologique et social lié à la maladie**

Fibromyalgie et dysthymie

La dysthymie est caractérisée par un état accablant et chronique de dépression, manifesté par une humeur dépressive la plupart du temps, pendant plus de jours que l'inverse, pendant au moins 2 années.

La personne qui souffre de ce trouble ne doit pas avoir été pendant plus de 2 mois sans éprouver deux ou plus des symptômes suivants:

Dysthymie

- Faible appétit ou manger avec excès.
- Insomnie ou hypersomnie
- Faible énergie ou fatigue.
- Faible estime de soi
- Faible concentration ou difficulté à prendre des décisions
- Sentiments de désespoir

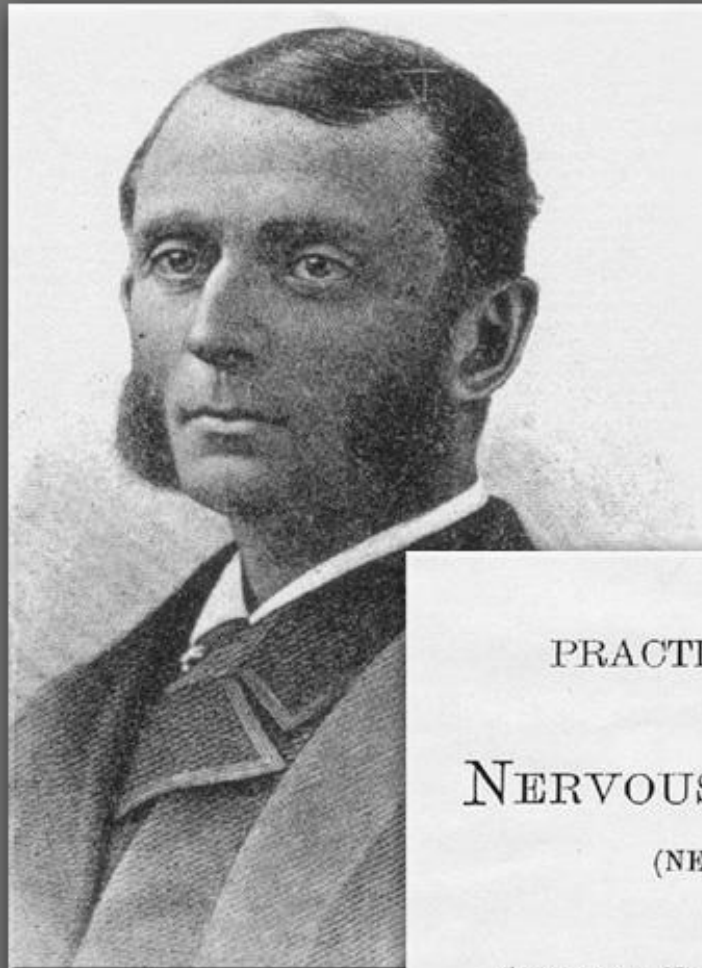
DISNEY





Fibromyalgie et neurasthénie





George
BEARD
1839-1883

A
PRACTICAL TREATISE
ON
NERVOUS EXHAUSTION
(NEURASTHENIA)

ITS
Symptoms, Nature, Sequences, Treatment

BY
GEORGE M. BEARD, A.M., M.D.

FELLOW OF THE NEW YORK ACADEMY OF MEDICINE; OF THE NEW YORK ACADEMY OF
SCIENCES; VICE-PRESIDENT OF THE AMERICAN ACADEMY OF MEDICINE; MEMBER
OF THE AMERICAN NEUROLOGICAL ASSOCIATION; OF THE AMERICAN MEDI-
CAL ASSOCIATION; THE NEW YORK NEUROLOGICAL SOCIETY, ETC.

La neurasthénie de Beard

1. **Céphalées « en galeatus » dans 80%**
2. **Insomnie, cauchemars**
3. **Rachialgie et Hyperesthésie spinale avec plaques cervicale et sacrée, voir coccydynie**
4. **Amyosthénie (affaiblissement musculaire) surtout matinale jusqu'à la clinophilie avec atrophie musculaire**
5. **Troubles dyspeptiques. Charcot:
« L'affection de l'estomac complète le tableau »**

Neurasthénie

6. **Troubles de la sexualité:hyperexcitabilité génitale au début, éjaculation précoce: Une simple course dans un omnibus mal suspendu sur le gros pavé des rues, détermine chez eux la turgescence du pénis pendant tout le trajet » puis impuissance. Chez la femme, perte du désir génésique voir dégoût**
7. **Asthénie psychique**
8. **Diminution de la mémoire**
9. **Indécision, aboulie**
10. **Préoccupations hypochondriaques**

Symptômes secondaires

- **Troubles du sommeil: 85 à 90%**
- **Asthénie: 89%**
- **Troubles cognitifs: 87%**
- **Syndrome anxiodépressif: 86%**
- **Symptômes digestifs: 32%**

Blotman: l'observatoire du mouvement, Nov 2003

Fibromyalgie et troubles psychotiques: n=300 2009

- L'âge moyen est de 48 ans, avec 70 % de femmes. 15% présentent un profil de personnalité normal, 85% ont des troubles de la personnalité.
- Sur les 300 patients: 66% expriment au moins une échelle de la classe des psychoses voire deux.
- Céphalées : 59% des patients, expriment au moins une échelle psychotique voire deux.
- Dorsalgies : 72% des patients, expriment au moins une échelle psychotique voire deux.
- Fibromyalgies : 79% des patients, expriment au moins une échelle psychotique voire deux.
- Autres pathologies douloureuses chroniques : 60% des patients, expriment au moins une échelle psychotique voire deux.

Douleur chronique et abus sexuel

- « helplessness », « hopelessness » + impossibilité psychique à établir un lien avec les traumatismes d'origine.(Wood et al., 1990)
- Les femmes avec douleurs pelviennes chroniques ont fréquemment des ATCD d'abus sexuels (Walker et al. 1993)
- Dans la fibromyalgie , ATCD abus sexuels, abus physique, traumatismes émotionnels violents ou encore de négligence (1997)
- 20 % de patients douloureux évoquent des abus sexuels de l'enfance avec une nette prévalence pour les femmes (39 %) (hommes :7 %) Wurtele et al. (1990)

Phrases de patientes

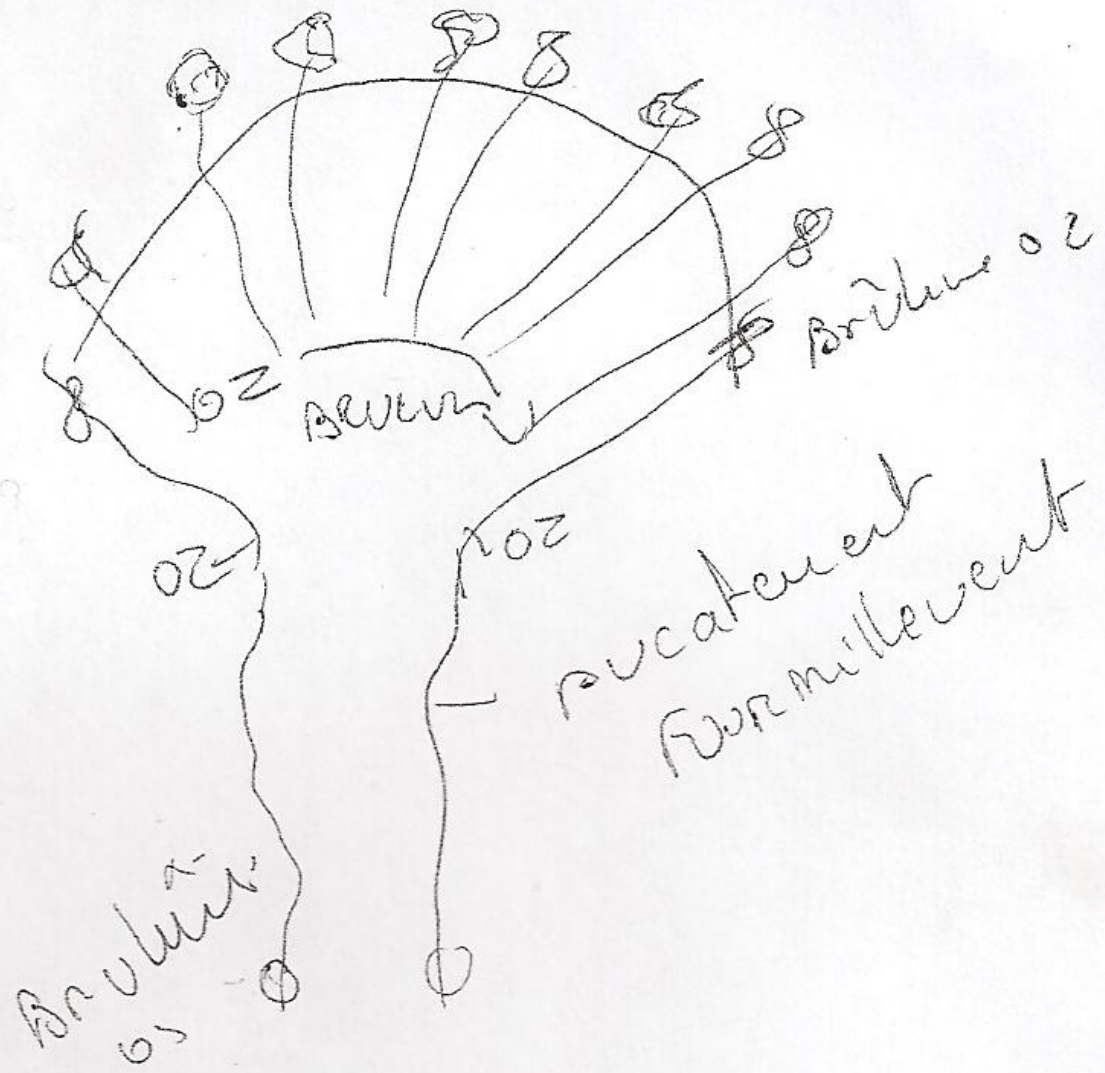
- J'ai la fibro-spasmo et bataquère...comme si on m'avait passé un rouleau compresseur
- La fibromyalgie ça brûle partout, je suis intouchable, même les seins
- C'est comme un essaim d'abeille qui me brûle et me pique souvent là ou des fois là et je suis fatiguée surtout le matin
- Toutes les douleurs se sont allumées comme quand on allume un cierge magique, des étincelles de tous les cotés, aux doigts de pieds, au visage...
- J'ai des fils de fer barbelé dans les jambes, ça brûle, ça déchire

Dessins et Fibromyalgie

6/03/07.

"Autopsiebericht".

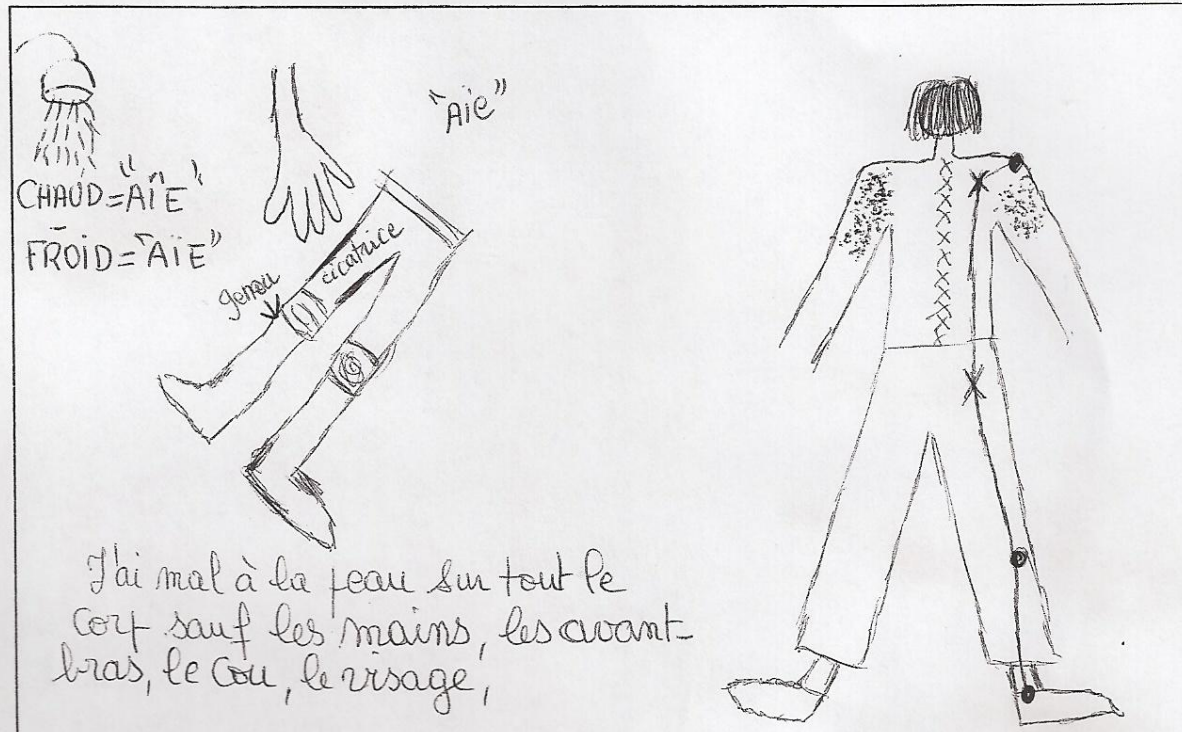


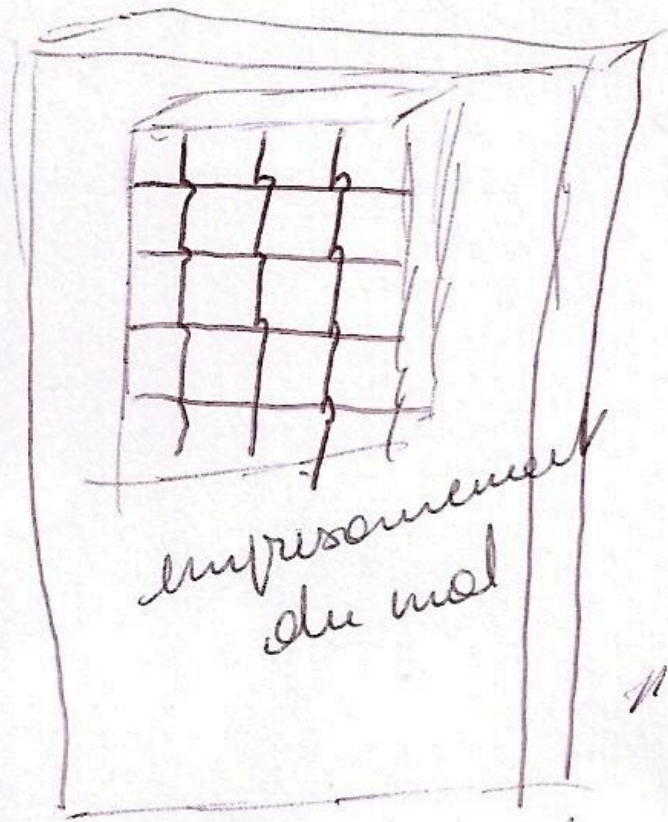


① Pouvez-vous décrire votre douleur ?

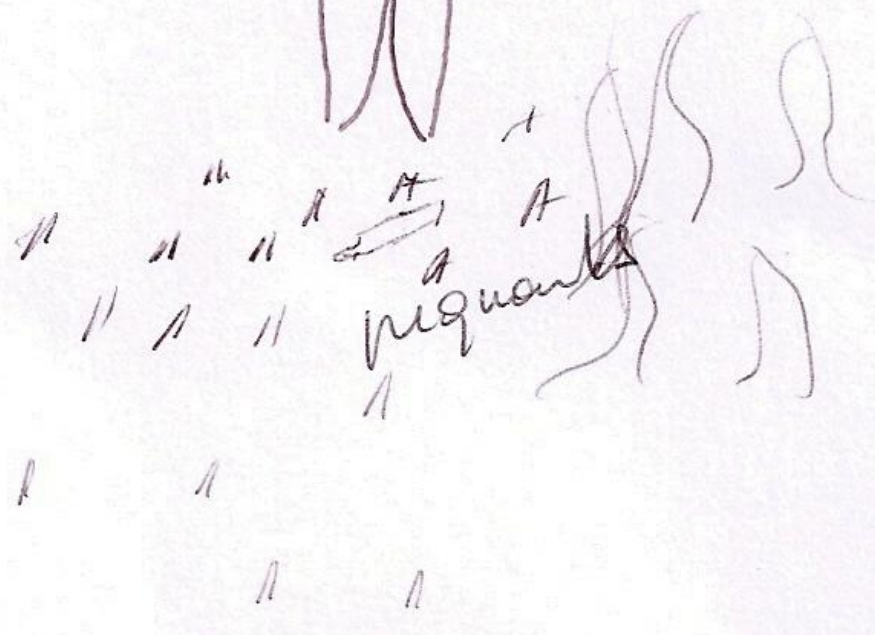
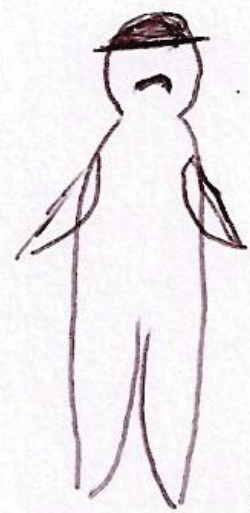
- sensation d'être piquée par des centaines d'aiguilles derrière les bras.
 - Décharges électriques de la jambe D.
 - + sensation d'avoir le genou dans un étau lors de la marche ou à l'affaiblissement. Mal à la peau, Mal aux OS. Mal à la malléole lors de la marche.
- Cette douleur me ferait perdre l'équilibre si je n'avais pas la canne.
- tout le long du côté D. en passant par le vers du genou + sciatique jusqu'à l'épaule D et l'omoplate.
- Comme la douleur du genou qui a fait d'être dans un étau est parfois en feu et flanche au feu quelques fois. Je n'est pas confiance en lui!

② Pouvez-vous la représenter par un dessin de votre choix ?





imprisonnement
du mal



① Pouvez-vous décrire votre douleur ?

Dans tous le rachis des cervicales a S1.
Comme choc de poignard, lancement,
trangement... Benforce a certain endroit,
Bla bla bla de la tête et du tronc...
neuf... technique... grosse douleur aussi
dans le bras gauche et la tête côté gauche -
dans neurologie du bras gauche avec élévation dans doigt
et dans la tête neurologie d'oreille, extrêmement douloureux

② Pouvez-vous la représenter par un dessin de votre choix ?



② Pouvez-vous la représenter par un dessin de votre choix ?

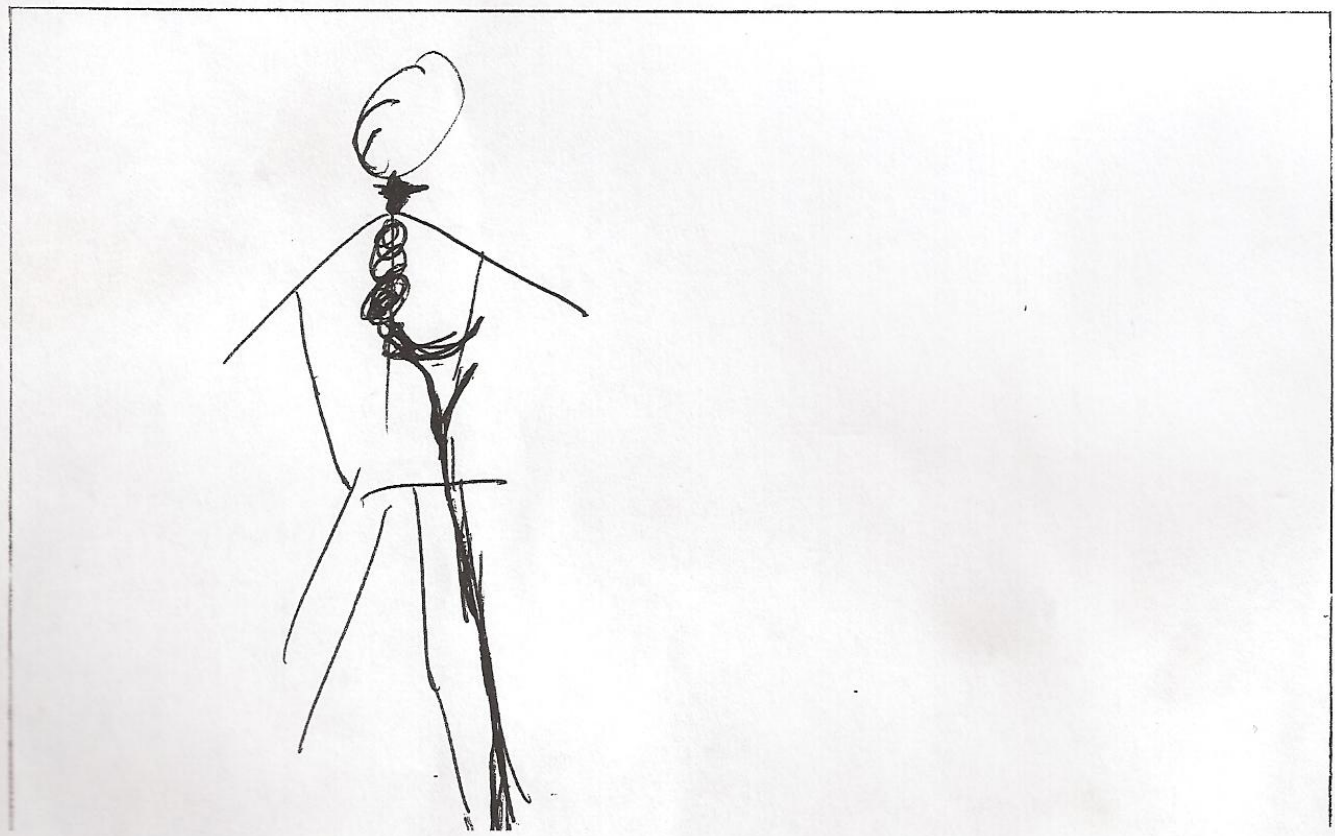


② Pouvez-vous la représenter par un dessin de votre choix ?



c'est 1 douleur sourde
lente, elle n'est pas
égale tous les jours
douleur a la respiration
dans les cotes et la colonne
névralgie dans la jambe droite
des cervicales entraînant des céphalées
douleur arthrose dorso-cervical. pied, cheville,
genoux, doigt

② Pouvez-vous la représenter par un dessin de votre choix ?



① Pouvez-vous décrire votre douleur ?

violente
...lançante... envahissante... résistante... éreintante... épuisante...
ne me quitte jamais... une ennemie à combattre à l'intérieur
de moi... venue dans un... étouffement... chaque articulation, mais paradoxalement
-ment, quand je mets des bandages serrés, la douleur est moins forte -
+ Des décharges électriques qui partent d'en haut (hanche ou épaule) et
suivent le trajet des nerfs (c'est mon impression) jusque dans le
doigt... on la voit... terrible et invisible - je suis toujours
seul... avec elle... elle est violente et sourde à la fois - je me
sens comme écrasée sous la douleur -

② Pouvez-vous la représenter par un dessin de votre choix ?

la douleur vient du cœur, qui saigne parce qu'il est le
siège de celle-ci - c'est ainsi par cela que je l'ai représenté
brisé -





Fibromyalgie et marketing:

- **Disease Mongering ? Invention et trafic de maladies**
- **Monday Morning Dysphoric Disorder (MMDD)**
- **dysfonction sexuelle féminine**
- **colon irritable**
- **tout bien portant est un malade qui s'ignore**

Expert advice on
controlling pain and fatigue

Fibromyalgia

FOR
DUMMIES[®]



Roland Staud, M.D.

*Associate Professor of Medicine,
University of Florida, Gainesville*

with Christine Adamec

Medical writer

A Reference for the Rest of Us!



FREE daily eTips
at dummies.com

THE FIBROMYALGIA DENTAL HANDBOOK

A PRACTICAL GUIDE TO MAINTAINING
PEAK DENTAL HEALTH

FLORA PARSA STAY, DDS

"Issues of the mouth and connecting structures can cause both local problems and more widespread systemic disease. The Fibromyalgia Dental Handbook is the first book to explore these problems in depth and provide a comprehensive guide to their management. It helps to be organized in writing a clear book that provides the information in a form that is available to all readers."

—Robert Bennett, MD, PhD, Oregon Health & Science University

SPECIAL SECTION: Juvenile Fibromyalgia

lifestyle | health | research

Fibromyalgia

National Fibromyalgia Association

AWARE

February-May | 2003



INTRODUCING

Tiffany Snyder

2003 Juvenile
Fibromyalgia
Spokesperson

Football Legend Joe Namath
Captains the "Arthritis Huddle"



lifestyle | health | research

Fibromyalgia

National Fibromyalgia Association
A Not for Profit Organization

AWARE

June - September 2006 Vol. 11



Fibromyalgia & Relationships...

Do you have help raising your family?

Where have all my friends gone?

So what is a grandparent with FM to do?

**Learn how healthy relationships
will benefit your health!**

This issue of AWARE is made possible by a sponsorship grant from Guitay, makers of Wellbox. See back cover.

June - September 2006 Vol. 11 \$9.95 (US) \$14.95 (CAN)



VISIT US ONLINE AT WWW.FIBROMYALGIA.ORG

Métamédecine



Fibromyalgie: un modèle de Trouble fonctionnel

- Langage du corps
- Faut il donner un nom aux troubles fonctionnels ?
- Pourquoi l'Homme a besoin de nommer ?
- Taxinomie pour scientifiques (depuis Aristote, Hippocrate)
- Taxinomie pour usagers
- Création de nouvelles terminologies

Pourquoi nommer ?

- **Le diagnostic sécurise:**
soutien, identification, tribalisation des malades, Fibromyalgie et Internet
- **Le diagnostic est réducteur et entrave le travail psycho-dynamique.**
- **Nommer, c'est réduire et limiter. La médecine jivaro.**



Nouveau contrat

- Disparition du modèle médical paternaliste gréco-romain au profit du contrat médecin-usager anglo-saxon,
- Devoir d'information et de transparence, partenariat, disparition des termes latins

Droit à la Jouissance

- **Prééminence de l'individualisme et du narcissisme**
- **Hédonisme, exigence de bien-être, droit au plaisir et à la bonne santé.**
- **Faillites de l'espérance politique (religions civiles) et de l'idéal religieux (religions révélées)**

Médicalisation de la jouissance

- **Médicaments des dysfonctions érectiles**
- **THS**
- **Sex toys en pharmacie**
- **Antidépresseurs, anxiolytiques**
- **Antalgiques**

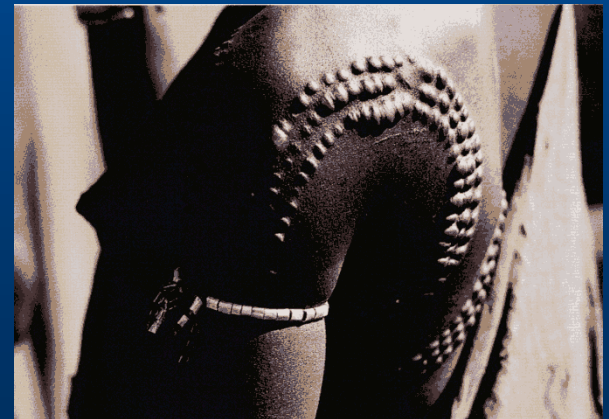
La médecine doit répondre

- A la marchandisation des corps: le somaticien ?
- A la tribalisation des âmes: le psychiatre ?

Comme le marketing...

Conclusion

- **Ombilic des valeurs occidentales:
La peur de la mort → Société algophobe**
- **Paradoxe:
Scarifications, tatouages, piercing, auto
mutilations en recrudescence chez les
adolescents**





Auto-mutilation: scarification

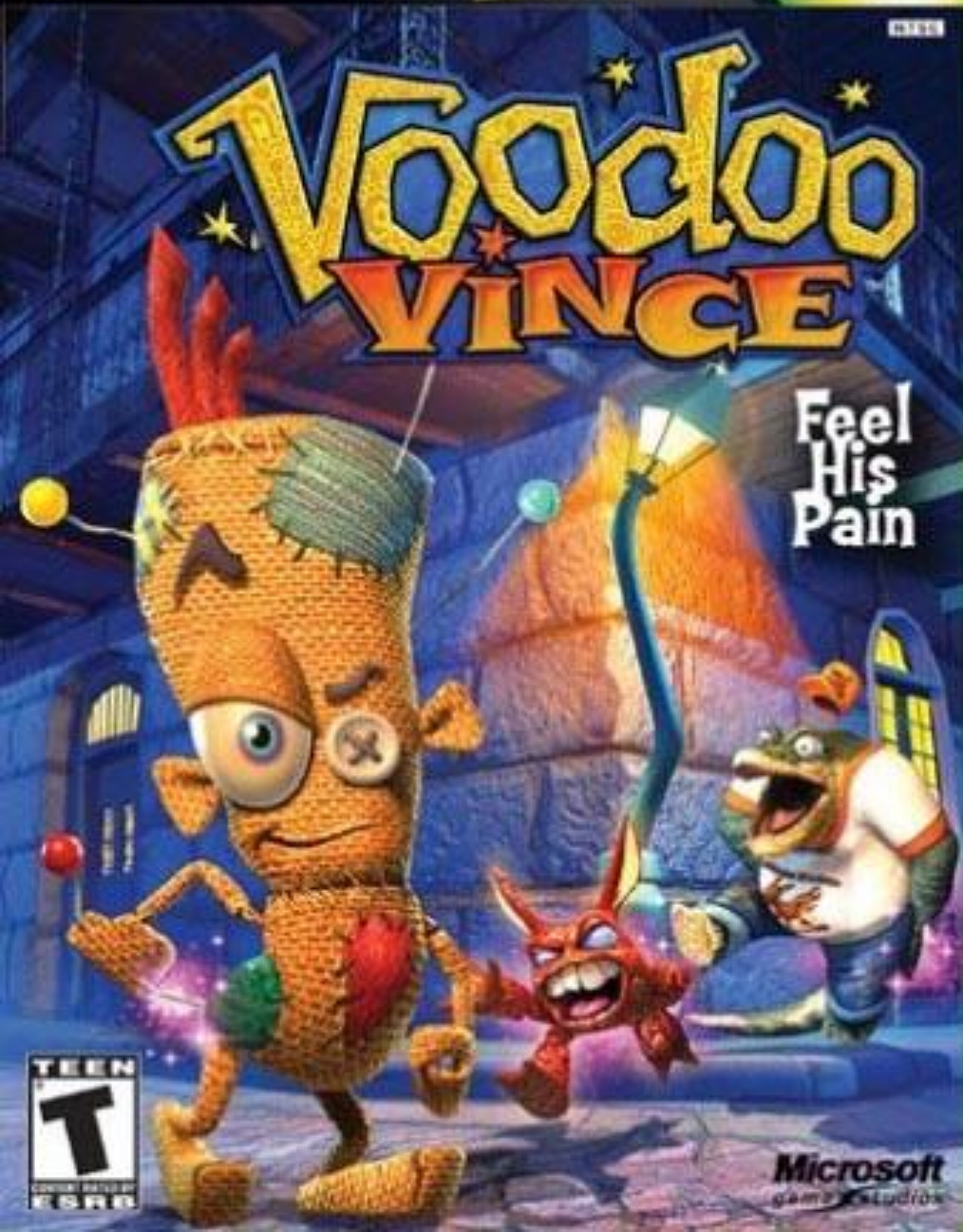


Tatouage



XBOX

ONLY ON
XBOX



« Partagez ses douleurs »

Il faut s'infliger le mal pour en produire l'effet sur l'ennemi.

Un principe à méditer ?