



La capacité à utiliser habilement notre intention et notre volonté constitue la pierre angulaire des pratiques énergétiques et est fondamentale pour vivre avec plénitude.

L'intention est donnée par Mère Nature ; mais la manière de l'utiliser et avec quelle intensité, c'est une capacité qui se développe au cours de la vie.

Dans les classiques de la médecine taoïstes, il est dit que lorsque l'intention et la volonté sont déviées de l'objectif primordial qui est d'élever la conscience, la maladie et la souffrance commencent à se manifester.

En activant notre guide intérieur, au centre du cœur, nous éveillons le feu de l'intention. Le guide intérieur, ou conscience supérieure, est l'élément le plus sacré de notre personnalité. Plus nous travaillons consciemment avec le guide intérieur, plus nous trouvons facilement le chemin à suivre pour accomplir notre destin et plus nos actes génèrent des bienfaits pour nous-mêmes et pour ceux qui nous entourent.

Le guide intérieur est la graine de perfection qui se trouve à l'intérieur de tous les êtres de la création. C'est la boussole qui indique la direction à suivre pour développer notre potentiel spirituel.

Historiquement, parcourir le chemin du développement personnel s'est toujours fait avec l'aide d'un principe supérieur, au-delà de l'ego individuel. Etre conscient qu'un tel principe divin réside à l'intérieur de nous élimine le sentiment de séparation ou d'infériorité que nous pourrions avoir si nous pensions qu'il nous manque quelque chose et que ce quelque chose est en dehors de nous.

Le guide intérieur cherche à réajuster constamment la direction de notre vie. Sa manière la plus directe de le faire est au moyen des rêves ou des réponses aux questions que nous posons au I Ching.

Dans ce niveau, nous commençons à communiquer directement et consciemment avec notre guide intérieur, avec comme objectif de pouvoir le consulter par la suite quand nous avons des décisions importantes à prendre.