

Score de Smith, pour évaluer le niveau d'anxiété d'un enfant

A remplir dans le service d'hospitalisation par une infirmière ou une auxiliaire de puériculture
Entourer le niveau qui correspond le mieux au comportement de l'enfant.

ITEMS	NOTE
NIVEAU 0 <ul style="list-style-type: none">• Dort profondément.• Quand il est éveillé : comportement calme et ouvert.• S'occupe avec des jouets, est actif.• Prend plaisir à jouer avec les autres.• Mange bien.• Accepte les traitements	0
NIVEAU 1 <ul style="list-style-type: none">• Se réveille facilement, un peu inquiet.• Pleurniche quand il est seul, a besoin d'être aidé, mais satisfait si on s'occupe de lui.• Pleure quand les parents s'en vont.• Mange lentement.• Communique, répond.• S'applique si on l'encourage à dessiner, etc...	1
NIVEAU 2 <ul style="list-style-type: none">• Dort par à-coups, très agité.• Mécontent, pleurnicheur ou désagréable.• Evite les soignants, résiste aux examens et traitements.• Difficile à apaiser, mais finit néanmoins par se calmer.• Grand enfant : renfermé sur lui-même, ou au contraire hyperactif.• A de multiples appréhensions, aversions et exigences.• Peut avoir eu une expérience malheureuse de l'anesthésie.	2
NIVEAU 3 <ul style="list-style-type: none">• Crie et pleure la plupart du temps.• Se sent malade ou a envie de vomir; comportement incontrôlable; états de terreur inaccessibles.• Aucune coopération : replié ou hostile.• Communication verbale impossible (ne parle pas français, ne peut se faire comprendre, etc...).• Lutte à la moindre approche.• Peur intense de malheurs réels ou imaginaires.	3
TOTAL	/3

Référence :

Preparing children for operation, Chap. 4, in : Anesthesia for infants and children, Smith RM, Ed. Mosby, 1980.