

Essentialisme

L'essentialisme est un mode de pensée selon lequel toute <u>entité</u> est caractérisée par un ensemble d'attributs essentiels nécessaires à son identité et à sa fonction¹. Le terme apparaît pour la première fois en 1945 dans l'oeuvre du philosophe des sciences <u>Karl Popper</u>, qui voit l'essentialisme comme une « obsession de la définition », ou une priorité donnée dans le travail scientifique à la question « Qu'est-ce que ? »². L'essentialisme suppose qu'il est possible de décrire l'<u>essence</u> des choses². Selon Karl Popper, le travail scientifique devrait plutôt élaborer des <u>hypothèses</u>, et mener des expériences permettant de vérifier ou de réfuter ces hypothèses². Karl Popper considère que l'essentialisme, qu'il fait remonter à <u>Platon</u>, a exercé sur les sciences et la philosophie une influence funeste².

Les acceptions du terme « essentialisme » varient selon qu'il est utilisé dans le contexte de la <u>psychologie</u>, de la <u>biologie</u>, de la sociologie, ou de la philosophie.

Historiquement, les croyances qui postulent que les identités sociales telles que l'ethnicité et la nationalité sont des caractéristiques essentielles ont souvent produit des résultats



Aristote dans la Chronique de Nuremberg.

destructeurs. Certains chercheurs ont soutenu que la pensée essentialiste est au cœur de nombreuses idéologies réductrices , <u>discriminatoires</u> ou extrémistes³. L'essentialisme psychologique est également corrélé aux préjugés <u>racistes^{4,5}</u>. Dans les sciences médicales, l'essentialisme peut conduire à une vision <u>réifiée</u> des identités - par exemple en supposant que les différences d'<u>hypertension</u> dans les populations afroaméricaines sont dues à des différences <u>raciales</u> plutôt qu'à des causes sociales, ce qui conduit à des conclusions erronées et à un traitement inégalitaire⁶. Les théories sociales plus anciennes étaient souvent conceptuellement essentialistes⁷.

En psychologie

L'essentialisme dans une approche psychologique se réfère à des manières de se représenter les êtres et de les comprendre $\frac{8}{2}$. Susan Gelman (en), spécialiste reconnue de l'essentialisme psychologique, a décrit la manière dont des enfants et des adultes interprètent les classes d'entités, en particulier les entités biologiques, en termes essentialistes, c'est-à-dire comme si elles avaient une essence sous-jacente immuable qui permet de prédire des similitudes non observées entre membres de cette classe $\frac{9}{2}$, $\frac{10}{2}$.

Aspects généraux

Plusieurs critères définissent l'essentialisme en psychologie. La croyance dans l'immuabilité de l'être ou de l'objet est un des traits de l'essentialisme $\frac{11}{2}$: elle correspond à l'idée selon laquelle l'apparence superficielle d'un être peut changer, son essence demeure identique. Les variations observables dans les caractéristiques d'une entité ne seraient pas suffisamment saillantes pour modifier ses caractéristiques essentielles. Un autre aspect récurrent de la pensée essentialiste est la croyance dans un potentiel $\underline{\text{inné}}^{12}$: elle se fonde sur l'idée

selon laquelle un être accomplira nécessairement son cours de développement parce qu'il y est <u>prédéterminé</u>; ainsi les essences prédiraient les évolutions futures des entités tout au long de leur existence. Un troisième aspect récurrent de la pensée essentialiste est la croyance dans un potentiel inductif selon laquelle des entités peuvent bien partager des caractéristiques communes, elles demeurent néanmoins essentiellement différentes.

En psychologie du développement

L'essentialisme est devenu un concept important en psychologie, en particulier en psychologie du développement 9,14. Susan Gelman (en) et Kremer (1991) ont étudié dans quelle mesure les enfants de 4 à 7 ans font preuve d'essentialisme 5. Les enfants se sont vu proposer d'identifier les causes de comportements d'êtres vivants et de mouvements d'objets. Les enfants ont affirmé que des essences sous-jacentes permettaient de prédire les comportements observables. Les enfants plus jeunes étaient incapables d'identifier les mécanismes causaux du comportement alors que les enfants plus âgés étaient capables de le faire. Cela suggère que l'essentialisme est enraciné dans le développement cognitif. On peut affirmer qu'il y a un changement dans la façon dont les enfants représentent les entités, passant de la non-compréhension du mécanisme causal à une compréhension suffisante 6.

Conséquences

Les implications de l'essentialisme psychologique sont nombreuses. Il a été constaté que des individus ayant des préjugés sociaux adoptent des modes de pensée particulèrement essentialistes, ce qui suggère que l'essentialisme contribue à perpétuer l'exclusion au sein des groupes humains 17. Par exemple, l'essentialisme de la nationalité a été lié à des attitudes hostiles aux immigrés 18. Dans de multiples études menées aux États-Unis et en Inde, Rad & Ginges (2018) ont montré que la nationalité d'une personne est souvent identifiée à l'origine ethnique, même si cette personne est adoptée et élevée par une famille d'une autre nationalité dès sa prime jeunesse. Cela peut être dû à une extension excessive d'un mode de pensée biologique essentialiste 19. Paul Bloom (psychologist) (en) écrit que «l'une des idées les plus passionnantes des sciences cognitives est la théorie selon laquelle les gens ont une "hypothèse par défaut" selon laquelle les choses, les gens et les événements ont des essences invisibles qui font d'eux ce qu'ils sont» 20. Des spécialistes de psychologie expérimentale ont soutenu que l'essentialisme sous-tend notre compréhension des mondes physique et social, et les psychologues du développement et interculturels ont suggéré qu'elle est instinctive et universelle. Les êtres humains auraient tous une forte tendance à l'essentialisme dès l'enfance. Les chercheurs suggèrent que cet enracinement de la pensée essentialiste permet de prédire la formation de stéréotypes et peut être ciblée dans les actions de prévention des stéréotypes 21.

En biologie

Essentialisme contre nominalisme

En <u>biologie</u>, l'essentialisme est une conception selon laquelle les diverses espèces animales et végétales diffèrent entre elles « par essence » 22 , ce qui supposerait des classifications d'origine non humaine dans la nature. La conception opposée, selon laquelle les individus et leurs populations préexistent, et les catégories ne sont que des regroupements établis par l'homme pour commodité au sein d'un vaste continuum de formes dans la nature, est le « <u>nominalisme</u> ». L'essentialisme a quelque temps été nommé « réalisme » au <u>Moyen Âge</u>.

De même, l'essentialisme de genre désigne des natures féminine et masculine différentes par essence, ce qui s'oppose au <u>constructivisme social</u>.

L'essentialisme est pratiqué par <u>Aristote</u>, qui fait remarquer dans son <u>Organon</u> que la nature semble stable en <u>espèces</u> : on y trouve, explique-t-il, des juments et des vaches, mais jamais de formes intermédiaires entre les deux.

Les études des <u>hybrides</u> viendront par la suite introduire des considérations plus nuancées : <u>tigrons</u>, <u>zébrânes</u>, etc.

Critiques

Selon ses détracteurs ²³, l'essentialisme biologique servirait de base idéologique au <u>ségrégationnisme</u>, en considérant des différences établies pour la commodité pratique comme différences de « nature » entre les hommes. En d'autres termes, des repères purement conventionnels seraient confondus avec des différences qualitatives et « naturelles ». Selon les critères retenus pour établir ces <u>discriminations</u>, on parlera alors de sexisme, de racisme ou d'homophobie.

Dans la pratique, on observe souvent que des classifications paraissant claires vues de loin deviennent moins évidentes quand on s'intéresse à leur détail. Ainsi <u>Konrad Lorenz</u> fait remarquer que dans les cas des <u>mouettes</u>, la notion d'espèce elle-même devient imprécise, deux variétés interfécondes avec une même troisième pouvant ne pas l'être entre elles, mettant à mal la notion de transitivité qui la définit.

En sociologie

Essentialisme contre constructivisme

L'essentialisme désigne en <u>sociologie</u> l'idée selon laquelle l'essence des éléments constitutifs de la vie sociale précède leur existence. Ainsi, une vision essentialiste de la société considérera que les normes qui régissent celle-ci sont naturelles, qu'elles « vont de soi » et qu'elles trouvent leurs sources dans des forces dépassant les actions humaines (forces de la nature, forces divines...). Cette conception essentialiste s'oppose à la conception constructiviste, qui considère au contraire que tout ce qui constitue la vie sociale est le résultat, plus ou moins contingent et arbitraire, d'une construction sociale déterminée par l'histoire, la culture ou encore les actions des individus.

Ainsi, les discours qui décrivent une « nature humaine » ou bien un « ordre naturel des choses » peuvent être considérés comme essentialistes, dans la mesure où ils décrivent une réalité existant par essence, et donc préexistant au champ social et culturel dans lequel elle s'inscrit.

En sociologie, la pensée essentialiste se trouve notamment appliquée à la question du genre. L'essentialisme considérera alors qu'hommes et femmes diffèrent (même de façon autre que physique) par essence, c'est-à-dire que leur nature (féminine ou masculine) ne détermine pas que leur physiologie, mais a une influence sur leurs aptitudes ou goûts personnels. La notion opposée est le <u>constructivisme social</u>, que résume une phrase de Simone de Beauvoir en clin d'œil à Érasme 24.

« On ne naît pas femme : on le devient. »

La position essentialiste en ce domaine estime que l' $\underline{inn\acute{e}it\acute{e}}$ biologique est un paramètre qui influence les acquisitions d'un individu $\frac{25}{i}$.

Essentialisme et genre

Le féminisme essentialiste (ou féminisme différentialiste) considère qu'il n'y a pas lieu de distinguer sexe et genre, puisque le sexe d'une personne détermine le genre correspondant. Le féminisme radical reprend cette notion. Le féminisme radical matérialiste non-essentialiste considère toutefois que le sexe équivaut au genre, ces notions étant indissociables, car le sexe est une notion sociale tout aussi artificielle que le genre, et que par conséquent est femme toute personne perçue comme femme dans la société patriarcale. Cette doctrine est développée par Monique Wittig dans La Pensée straight.

[réf. nécessaire]

Le courant actuel de féminisme radical considère le sexe et le genre comme deux entités séparées, le sexe étant le moyen de reproduction qui différencie les êtres humains entre mâle et femelle, le genre étant les différences sociales acquises entre les deux sexes. Le féminisme radical a pour but la déconstruction du genre, considérant que rien ne lie entre elles les femmes mis à part leur biologie, et que leur attribuer d'autres traits communs (goûts, capacités, etc) est forcément misogyne. Le but est ainsi de libérer les femmes du fardeau des attendus sociaux. Le féminisme radical considère l'essentialisme biologique comme une naturalisation des stéréotypes de genre et se bat fermement contre pour cette raison.

La notion <u>américaine</u> de « *french feminism* » correspond à un mouvement de défense des femmes qui met en avant les qualités et les valeurs traditionnellement attribuées à ce sexe $\frac{28}{}$. Selon <u>Christine Delphy</u>, cette notion n'est cependant pas française, mais le résultat de l'agrégat de textes divers d'autrices françaises non féministes ayant pour objectif de faire ressortir la position essentialiste des autrices américaines ayant présenté la notion $\frac{29}{}$.

En philosophie

Essentialisme contre existentialisme

En <u>philosophie</u>, l'essentialisme est le nom de la conception de l'homme qui s'oppose à l'<u>existentialisme</u> et au <u>nominalisme</u>. L'essentialisme philosophique suppose que l'<u>essence</u> d'une chose précède son <u>existence</u>. Sans nier ni affirmer le <u>libre arbitre</u> éventuel de l'individu, il le rend tributaire de quelques déterminismes dont il ne peut pas commodément s'extraire et qui le définissent donc en partie.

L'existentialisme distingue entre les objets relevant d'une conception préalable (il existe bien une « essence » du couteau, qui est d'avoir un manche et une lame pour pouvoir assurer des fonctions de découpe et de prise en main) et les objets relevant de constructions <u>causales</u> dans le monde sans idée de <u>finalité</u>. L'humain, lui, se construit principalement par l'histoire, la culture, et l'individu par ses actes, d'où, pour l'humain, le célèbre « l'existence précède l'essence » sartrien. Il n'existe pas dès lors de « nature humaine », ce qui est évidemment porteur de dangers et dérives historiques possibles <u>[Interprétation personnelle ?]</u>. La brève conférence de <u>Jean-Paul Sartre</u> <u>L'existentialisme est un humanisme</u> le mentionne explicitement.

Le nihilisme contre l'essentialisme

Les <u>nihilistes</u> rejettent l'<u>anthropocentrisme</u> et le <u>libéralisme</u> en général, car il s'agit de vouer un culte à l'essence de l'<u>humanité</u> et à la <u>culture</u>. L'<u>humanisme</u> serait ainsi un principe <u>religieux</u> et <u>moraliste</u>. <u>Max</u> Stirner va jusqu'à critiquer l'essence au nom de l'unicité.

Le déterminisme contre l'essentialisme

Le <u>déterminisme</u> rejette l'idée de <u>libre arbitre</u>, qui serait une illusion d'un sujet imaginairement conscient de ses actions, non soumis à des causes qui le précèdent. Selon les penseurs déterministes, l'<u>Homme</u> n'est pas le fruit de la <u>contingence</u>, mais de la <u>nécessité</u>. Le <u>déterminisme</u> s'oppose à la fois à l'<u>existentialisme</u> et à l'essentialisme. Les déterministes célèbres sont Spinoza, Hume et Nietzsche.

Notes et références

Crédit d'auteurs

Cet article est partiellement ou en totalité issu de l'article intitulé « Essentialisme (genre) (h ttps://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Essentialisme_(genre)&oldid=89892242) » (voir la liste des auteurs (https://fr.wikipedia.org/w/index.php?title=Essentialisme_(genre)&oldid=89892242&action=his tory)).

Notes

- 1. Richard L. Cartwright, « Some Remarks on Essentialism », *The Journal of Philosophy*, vol. 65, no 20, 1968, p. 615–626 (DOI 10.2307/2024315 (https://dx.doi.org/10.2307/2024315), JSTOR 2024315 (https://jstor.org/stable/2024315))
- 2. Jean GAYON, « De Popper à la biologie de l'évolution : la question de l'essentialisme », Philonsorbonne [En ligne], 6 | 2012, mis en ligne le 04 février 2013, consulté le 07 janvier 2023. URL : http://journals.openedition.org/philonsorbonne/401 ; DOI : https://doi.org/10.4000/philonsorbonne.401
- 3. J. Kurzwelly, Fernana, H. et Ngum, M. E., « The allure of essentialism and extremist ideologies », *Anthropology Southern Africa*, vol. 43, no 2, 2020, p. 107–118 (DOI 10.1080/23323256.2020.1759435 (https://dx.doi.org/10.1080/23323256.2020.1759435), S2CID 221063773 (https://api.semanticscholar.org/CorpusID:221063773))
- 4. Jacqueline M. Chen et Kate A. Ratliff, « Psychological Essentialism Predicts Intergroup Bias », *Social Cognition*, vol. 36, no 3, juin 2018, p. 301–323 (DOI 10.1521/soco.2018.36.3.301 (https://dx.doi.org/10.1521/soco.2018.36.3.301), S2CID 150259817 (https://api.semanticscholar.org/CorpusID:150259817), lire en ligne (https://www.researchgate.net/publication/325508855))
- 5. Tara M. Mandalaywala, David M. Amodio et Marjorie Rhodes, « Essentialism Promotes Racial Prejudice by Increasing Endorsement of Social Hierarchies », Social Psychological and Personality Science, vol. 19, no 4, 19 juin 2017, p. 461–469 (PMID 33163145 (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/33163145), PMCID 7643920 (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/7643920), DOI 10.1177/1948550617707020 (https://dx.doi.org/10.1177/1948550617707020))
- Troy Duster, « Race and Reification in Science », Science, vol. 307, nº 5712, 2005, p. 1050–1051 (PMID 15718453 (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15718453),
 DOI 10.1126/science.1110303 (https://dx.doi.org/10.1126/science.1110303),
 S2CID 28235427 (https://api.semanticscholar.org/CorpusID:28235427))
- 7. J. Kurzwelly, Rapport, N. et Spiegel, A. D., « Encountering, explaining and refuting essentialism », *Anthropology Southern Africa*, vol. 43, nº 2, 2020, p. 65–81 (DOI 10.1080/23323256.2020.1780141 (https://dx.doi.org/10.1080/23323256.2020.1780141), hdl 10023/24669 (https://hdl.handle.net/10023/24669), S2CID 221063562 (https://api.semanticscholar.org/CorpusID:221063562))
- 8. D. L. Medin, « Conceptes and conceptual structure », *American Psychologist*, vol. 44, nº 12, 1989, p. 1469–1481 (PMID 2690699 (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2690699), DOI 10.1037/0003-066X.44.12.1469 (https://dx.doi.org/10.1037/0003-066X.44.12.1469))

- 9. Gelman, S. *The essential child: Origins of essentialism in everyday thought*. New York: Oxford University Press.
- 10. N. R. Toosi et Ambady, N., « Ratings of essentialism for eight religious identities », International Journal for the Psychology of Religion, vol. 21, nº 1, 2011, p. 17–29 (PMID 21572550 (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21572550), PMCID 3093246 (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/3093246), DOI 10.1080/10508619.2011.532441 (https://dx.doi.org/10.1080/10508619.2011.532441))
- 11. P. Holtz et Wagner, W., « Essentialism and attribution of monstrosity in racist discourse: Rightwing internet postings about Africans and jews », *Journal of Community & Applied Social Psychology*, vol. 19, no 6, 2009, p. 411–425 (DOI 10.1002/casp.1005 (https://dx.doi.org/10.1002/casp.1005))
- 12. M. Kanovsky, « Essentialism and folksociology: Ethnicity again », *Journal of Cognition and Culture*, vol. 7, nos 3–4, 2007, p. 241–281

 (DOI 10.1163/156853707X208503 (https://dx.doi.org/10.1163/156853707X208503),

 <u>CiteSeer</u>x

 10.1.1.411.7247 (https://citeseerx.ist.psu.edu/viewdoc/summary?doi=10.1.1.411.7247))
- 13. D. Birnbaum, Deeb, I., Segall, G., Ben-Eliyahu, A. et Diesendruck, G., « The development of social essentialism: The case of Israeli children's inferences about Jews and Arabs », Child Development, vol. 81, nº 3, 2010, p. 757–777 (PMID 20573103 (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20573103), DOI 10.1111/j.1467-8624.2010.01432.x (https://dx.doi.org/10.1111/j.1467-8624.2010.01432.x))
- 14. S. A. Gelman et Kremer, K. E., « Understanding natural causes: Children's explanations of how objects and their properties originate », *Child Development*, vol. 62, no 2, 1991, p. 396–414 (PMID 2055130 (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2055130), DOI 10.2307/1131012 (https://dx.doi.org/10.2307/1131012), JSTOR 1131012 (https://jstor.org/stable/1131012))
- 15. S. A. Gelman et K. E. Kremer, « Understanding natural cause: children's explanations of how objects and their properties originate », *Child Development*, vol. 62, nº 2, avril 1991, p. 396–414 (ISSN 0009-3920 (https://www.worldcat.org/issn/0009-3920&lang=fr), PMID 2055130 (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2055130), lire en ligne (https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2055130/), consulté le 4 juillet 2022)
- 16. Stéphanie Demoulin, Jacques-Philippe Leyens et Vincent Yzerbyt, « Lay Theories of Essentialism », *Group Processes & Intergroup Relations*, vol. 9, nº 1, 2006, p. 25–42 (DOI 10.1177/1368430206059856 (https://dx.doi.org/10.1177/1368430206059856), S2CID 14374536 (https://api.semanticscholar.org/CorpusID:14374536))
- 17. T. A. Morton, Hornsey, M. J. et Postmes, T., « Shifting ground: The variable use of essentialism in contexts of inclusion and exclusion », *British Journal of Social Psychology*, vol. 48, no 1, 2009, p. 35–59 (PMID 18171502 (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18171502), DOI 10.1348/014466607X270287 (https://dx.doi.org/10.1348/014466607X270287))
- 18. M.S. Rad et J. Ginges, « Folk theories of nationality and anti-immigrant attitudes », *Nature Human Behaviour*, vol. 2, nº 5, 2018, p. 343–347 (PMID 30962601 (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30962601), DOI 10.1038/s41562-018-0334-3 (https://dx.doi.org/10.1038/s41562-018-0334-3), S2CID 4898162 (https://api.semanticscholar.org/CorpusID:4898162), lire en ligne (https://www.nature.com/articles/s41562-018-0334-3))
- 19. D.L. Medin et S. Atran, « The native mind: biological categorization and reasoning in development and across cultures », *Psychological Review*, vol. 111, no 4, 2004, p. 960–983 (PMID 15482069 (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15482069), DOI 10.1037/0033-295x.111.4.960 (https://dx.doi.org/10.1037/0033-295x.111.4.960), S2CID 11085594 (https://api.semanticscholar.org/CorpusID:11085594), lire en ligne (https://jeannicod.ccsd.cnrs.fr/ijn 00000565/file/ijn 00000565 00.pdf))

- 20. (en-us) Paul Bloom, « Why We Like What We Like », *APS Observer*, vol. 23, 1^{er} octobre 2010 (lire en ligne (https://www.psychologicalscience.org/observer/why-we-like-what-we-like), consulté le 4 juillet 2022)
- 21. B. Bastian et Haslam, N., « Psychological essentialism and stereotype endorsement », Journal of Experimental Social Psychology, vol. 42, nº 2, 2006, p. 228–235 (DOI 10.1016/j.jesp.2005.03.003 (https://dx.doi.org/10.1016/j.jesp.2005.03.003))
- 22. On nomme d'ailleurs précisément « essences », dans le langage courant, les diverses variétés d'arbres (Essence forestière).
- 23. Guillaume Lecointre, Corinne Fortin, Marie-Laure Le Louarn Bonnet, *Guide critique de l'évolution*, Humensis, 2015, p. 87.
- 24. Danièle Sallenave, « On ne naît pas homme. On le devient » (http://www.franceculture.fr/emis sion-les-idees-claires-de-daniele-sallenave-l'histoire-d'une-formule-2014-02-07) sur franceculture.fr.
- 25. « Cet essentialisme qui n' (en) est pas un » (http://www2.univ-paris8.fr/RING/IMG/pdf/Naomi_Shor_Cet_essentialisme_qui_n_en_est_pas_un.pdf), sur *univ-paris8.fr*.
- 26. Naomi Shor, « Cet essentialisme qui n'(en) est pas un ». (http://www2.univ-paris8.fr/RING/IM G/pdf/Naomi_Shor_Cet_essentialisme_qui_n_en_est_pas_un.pdf) « En termes moins abstraits et plus pratiques, un(e) essentialiste, dans le contexte du féminisme, est celle ou celui qui, au lieu de prendre soin de séparer les pôles du sexe et du genre, situe le féminin [...] au même lieu que l'appartenance au sexe féminin [...]. »
- 27. [1] (http://journals.openedition.org/jda/5279)
- 28. <u>Diana Fuss</u>, *Essentially Speaking : Feminism, Nature and Difference*, Routledge, 2013, p. 2-6.
- 29. Christine Delphy, « L'invention du "French Feminism": une démarche essentielle », *Nouvelles Questions Féminist*es, février 1996 (lire en ligne (https://www.jstor.org/stable/4061 9625?seq=1))
- 30. Daniel Martin, « L'existentialisme est un humanisme » (http://www.danielmartin.eu/Textes/Existentialisme.htm), sur www.danielmartin.eu (consulté le 31 octobre 2020)
- 31. vivrespinoza, « Spinoza, déterminisme et fatalisme (3/3) » (https://vivrespinoza.com/2014/07/14/spinoza-determinisme-et-fatalisme-33/), sur *Vivre Spinoza*, 14 juillet 2014

Articles connexes

- Liste des concepts de la philosophie
- Glossaire de philosophie
- Existentialisme (Construction de l'essence)
- Constructivisme social

- Genre (sciences sociales)
- Innéisme
- Nature
- Ontologie
- Philosophie de la religion
- Substantialisme