

L'ENDOMETRIOSE

Définitions :

c'est la *localisation ectopique de l'endomètre*.

Adénomiose = endométriose du muscle utérin.

Endométriome = endométriose des trompes ovariennes.

Autres localisation de l'endométriose : digestif, vessie, plèvre, ..

Au moment des règles il y a un *reflux dans le ventre*.

Symptomatologie :

Femme en période d'activité génitale (entre puberté et ménopause).

L'endométriose est hormono-dépendante.

La femme consulte pour : dysménorrhée, algies pelvienne chronique, dyspareunie (= *douleurs lors des rapports sexuels*), dyschesis (*douleurs lors de l'émission de selles*), méno-métrorragie, stérilité, bilan d'un kyste de l'ovaire.

L'examen :

L'examen clinique ne peut rien montrer.

Parfois : à l'*examen au speculum*, on trouve un nodule bleu ; au *toucher vaginal*, on trouve un utérus augmenté de volume et peu mobile / fixé ; on peut aussi sentir un gros ovaire (*endrométriome*).

Examens complémentaires : *échographie* = peut ne rien montrer, peut montrer un kyste de l'ovaire endométriosique ; mais aide au diagnostic différentiel / *hystérosalpingographie* = si adénomiose, le produit opaque va aller à des endroits où il ne devrait pas être (*addition*) / *coelioscopie* = elle est faite pendant les règles ; on peut voir le reflux menstruel, des nodules bleu ; cela aide au diagnostic différentiel.

Traitement de l'endométriose :

Il ne faut pas de stimulation hormonale.

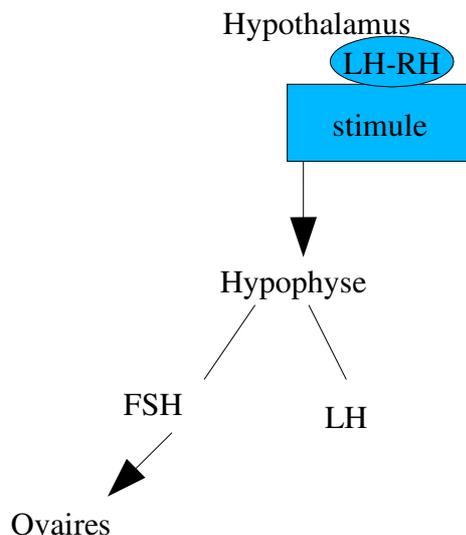
Traitement médical : analogues de la LH-RH. But = mettre la femme en ménopause artificielle ; traitement efficace, qui coûte cher, beaucoup d'effets secondaires (bouffées de chaleur, ..).

Pour une *femme jeune* : on donne ce traitement pendant 6 mois, en espérant que les petites greffes d'endométriose vont mourir. En même temps, il est nécessaire de donner du **calcium** et de la **vitamine D**.

On donne de la *progestérone de synthèse*, en continu, pour bloquer les ovaires.

Traitement chirurgical : *laser* sous coelioscopie, pour coaguler les foyers d'endométriose ; *kystectomie* (on enlève le kyste de l'ovaire qui est rempli de vieux sang).

Rappel =



Si taux constant de FSH-LH : les ovaires sont au repos.

Pour stimuler les ovaires, il faut des pics de LH-RH.