

ÉMILE COUÉ : AMUSEUR OU PRÉCURSEUR ?

C. Westphala, M. Laxenaireb, ,

· *Annales Médico-psychologiques, revue psychiatrique, Volume 170, Issue 1, February 2012, Page 38*

Résumé

De nos jours, la référence à la méthode Coué se fait par dérision pour dénoncer des promesses irréalistes. Cette méthode a pourtant joui d'un grand succès, tant en France qu'aux États-Unis où Coué avait été accueilli comme un thérapeute de génie. Ce pharmacien de Troyes, qui vécut à Nancy, avait été influencé par l'École hypnologique de Liébault et de Bernheim de la fin du xix^e siècle. Il décida toutefois de la modifier en abandonnant l'hypnose, jugée trop directive, pour l'autosuggestion consciente. D'où la formule qui le rendit célèbre, puis fut à l'origine de son déclin : « Tous les jours, à tous points de vue, je vais de mieux en mieux. » Alors que l'on croyait la méthode Coué définitivement oubliée, voire ridiculisée, il apparaît aujourd'hui qu'elle revient sous d'autres formes telles que le training autogène de Schultz, la pensée positive américaine, la cure par l'esprit, la psychologie positive de Christophe André. On peut donc dire qu'aujourd'hui Coué paraît avoir été davantage un précurseur qu'un amuseur.

©<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0003448711003489>