

## LES PENSÉES D'ÉMILE COUÉ

- ✓ Ce ne sont pas les années qui font la vieillesse, mais bien l'idée qu'on devient vieux ; il y a des hommes qui sont jeunes à 80 ans et d'autres qui sont vieux à 40 ans.
- ✓ Les mots "je voudrais bien" amènent toujours "mais je ne peux pas", lorsqu'il y a un doute, il n'y a pas de résultats.
- ✓ Ayez la certitude d'obtenir ce que vous cherchez et vous l'obtiendrez, pourvu que cette chose soit raisonnable.
- ✓ Nous pouvons nous donner à nous-mêmes des suggestions plus fortes que qui que ce soit.
- ✓ Chacune de nos pensées, bonne ou mauvaise, se concrétise, se matérialise, devient en un mot une réalité dans le domaine de la possibilité.
- ✓ Tous les jours, à tous points de vue, je vais de mieux en mieux.
- ✓ Ne dites jamais : je vais essayer de ...mais : je vais faire...car lorsqu'il y a un doute, il n'y a pas de résultat.
- ✓ Pensez toujours je peux et jamais je ne peux pas.
- ✓ Toute idée que nous avons dans l'esprit tend à devenir une réalité pour nous et se transformer en acte.
- ✓ Qui part dans la vie avec l'idée « j'arriverai », arrive fatalement, parce qu'il fait ce qu'il faut pour y arriver.
- ✓ Est riche celui qui se croit riche, pauvre celui qui se croit pauvre.

- ✓ L'homme est ce qu'il pense.
- ✓ Impossible n'est pas français... Ce qui est français c'est facile et je peux.
- ✓ Vos mains tremblent, vos pas sont incertains, dites-vous bien que tout cela est en train de disparaître, et peu à peu cela disparaîtra.
- ✓ Il vaut mieux ne pas savoir d'où vient le mal et le faire passer que de le savoir et de le conserver.
- ✓ La crainte de l'échec le fait presque sûrement échouer, de même que la pensée du succès le conduit au succès : les obstacles qu'il rencontre, il les surmontera toujours.
- ✓ Avec de la confiance en soi, on peut arriver à tout (dans le domaine des choses raisonnables, bien entendu).
- ✓ Plus vous faites de bien aux autres, plus vous en faites à vous-même.
- ✓ L'altruiste trouve sans le chercher ce que l'égoïste cherche sans le trouver.
- ✓ Celui qui possède de grandes richesses devrait en consacrer une grande partie à faire du bien.