

Deuil et souffrance transgénérationnelle

Toute perte, tout deuil est une souffrance si cruelle, et le travail de deuil est si long et si douloureux, que l'on recherche de mille façons d'éviter cette souffrance pour ne pas à avoir à affronter une réalité trop dure presque invivable. Les maladies organiques graves, qui mettent la vie en danger, ainsi que les maladies psychosomatiques ou la dépression, sont souvent liées à un travail de deuil non fait qui tarabuste la personne ou ses descendants par des fidélités familiales inconscientes, des liens transgénérationnels, des loyautés invisibles. Un travail sur la transmission transgénérationnelle de traumatismes graves permet souvent d'en retrouver l'origine à plusieurs générations.

Anne Ancelin Schützenberger

© <http://www.geneasens.com/dictionnaire/deuil.html>