

La difficulté de diagnostiquer une fibromyalgie

Les non-spécialistes de la fibromyalgie sont souvent perdus

Se faire diagnostiquer une fibromyalgie est sans conteste la première épreuve du processus de prise en charge de la maladie.

Les personnes fibromyalgiques :

- ne présentent aucune anomalie physique,
- ont mal partout et souffrent de douleurs inégales,
- ont des bilans sanguins et des examens radiologiques normaux.

Le diagnostic du spécialiste fibromyalgie

Le dépistage d'une fibromyalgie nécessite une consultation d'une heure. Pendant cette consultation, le spécialiste va :

- poser de nombreuses questions sur :
 - le quotidien du patient,
 - l'impact de la douleur sur le quotidien,
- procéder à un examen physique.

Le spécialiste de la fibromyalgie va exercer une pression sur 18 points stratégiques (points de Yunus). Si plus de 11 points sont douloureux, la fibromyalgie est avérée.

Les points de pression sont situés sur tout le corps :

- les épaules, les omoplates, les hanches,
- La nuque, la colonne vertébrale, le bas du dos, etc.

Les différents spécialistes de la fibromyalgie

Un fibromyalgique ne va pas voir un, mais plusieurs spécialistes fibromyalgie.

- En effet, pour que le traitement de la fibromyalgie soit bénéfique, il doit être pluridisciplinaire.
- Le patient fibromyalgique a besoin d'une prise en charge physique et psychologique.

Voici un tableau des spécialistes fibromyalgie et de leur rôle :

SPÉCIALISTES FIBROMYALGIE	RÔLE
MÉDECIN TRAITANT	<ul style="list-style-type: none"> ▶ C'est la première personne consultée, il doit écouter le patient fibromyalgique et procéder aux premiers examens. ▶ Dans le traitement de la fibromyalgie, il restera le coordonnateur des soins.
RHUMATOLOGUE	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Le rhumatologue est le spécialiste fibromyalgie qui dépistera et traitera les douleurs musculaires, osseuses et articulaires. ▶ Un accompagnement spécifique pour combattre la douleur peut également être proposé.
KINÉSITHÉRAPEUTE	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Le kinésithérapeute va aider le patient souffrant de fibromyalgie à réapprendre à bouger, à intégrer l'exercice physique dans son quotidien. ▶ Il peut aussi enseigner des gestes et des attitudes mieux adaptés à la condition physique du fibromyalgique. ▶ Ce dernier peut également s'adresser à un ergothérapeute ou un ostéopathe.
PSYCHOLOGUE	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Le psychologue, et parfois même le psychiatre, va accompagner la personne souffrant de fibromyalgie grâce à une thérapie. ▶ Il pourra également prescrire des antidépresseurs ou des anxiolytiques.

Traitement fibromyalgie

Chaque traitement apporte des améliorations notables.

Traitement fibromyalgie : un protocole multidisciplinaire

Les personnes souffrant de fibromyalgie font l'objet d'un protocole multidisciplinaire incluant médicament fibromyalgie et traitement naturel qui peut être l'une ou plusieurs des orientations suivantes : (les dossiers suivants au format pdf sont lisibles et téléchargeables sur le site : Cf THÉMATIQUE FIBROMYALGIE)

- cure thermale fibromyalgie ;
- fibromyalgie et homéopathie ;
- fibromyalgie et alimentation ;
- fibromyalgie traitement naturel.

L'avantage d'un protocole multidisciplinaire et d'éviter la multiplication des traitements médicamenteux dont on peut déplorer des effets secondaires parfois hautement insupportables pour les malades.

Comparatifs des traitements fibromyalgie

Le tableau suivant reprend les différents traitements fibromyalgie utilisés pour soulager la douleur des fibromyalgiques :

	MÉDICAMENT	HOMÉOPATHIE	CURE THERMALE	ALIMENTATION	TRAITEMENT NATUREL
AMÉLIORATION DU SOMMEIL	X	X	X	X	X
DIMINUTION RAIDEURS ARTICULAIRES	X		X	X	X
BAISSE DE L'ÉTAT DÉPRESSIF	X			X	X
BAISSE DES TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES	X	X		X	X
MEILLEURE ESTIME DE SOI				X	X
BAISSE DE L'INTENSITÉ DES TENSIONS MUSCULAIRES	X	X	X	X	X
RÉAPPRENTISSAGE DE L'EFFORT			X		
AMÉLIORATION DE L'ÉTAT PSYCHOLOGIQUE	X		X	X	X
RÉAPPROPRIATION DE SON CORPS			X	X	X
DIMINUTION DE LA FATIGUE CHRONIQUE		X	X	X	X
TROUBLES GASTRIQUES ET INTESTINAUX	X	X		X	X
REGAIN DE MÉMOIRE		X		X	X
DIMINUTION DES MAUX DE TÊTE	X	X		X	X
LUTTE CONTRE LES RADICAUX LIBRES		X		X	
PAS D'EFFETS SECONDAIRES		X	X	X	X
EFFETS SECONDAIRES	X				

L'importance des traitements fibromyalgie

Dans la majeure partie des cas, tous les traitements fibromyalgie permettent d'obtenir à plus ou moins long terme :

- une amélioration du sommeil,
- une baisse des douleurs tendino-musculaires et des douleurs diffuses en général,
- une baisse de la raideur articulaire matinale.

En conclusion, mesures pharmacologiques, mais aussi traitements naturels, cure thermique fibromyalgie, homéopathie, apportent des améliorations tant sur le plan physique que psychologique.

De même, l'alimentation a un impact non négligeable sur l'état général des personnes atteintes de fibromyalgie. En revanche, de manière globale, ces dernières souffrent des effets secondaires, parfois considérables, des traitements médicamenteux.