

DEPRESSION ENDOGENE BIPOLARITÉ

La dépression endogène (plus grave) survient sans facteur déclenchant, souvent de manière récurrente et saisonnière, chez les sujets souffrant de troubles bipolaires. Les épisodes sont plus prolongés (quelques semaines ou mois) et paraissent souvent difficilement explicables par des circonstances extérieures.

De nombreux critères ont été proposés pour la définir : humeur dépressive vitale, perte de l'intérêt et du plaisir, absence de réactivité émotionnelle, ralentissement psychomoteur ou agitation, anorexie et amaigrissement, perte de libido, signes de dérégulation des rythmes biologiques.

TRAITEMENT

La dépression endogène relève d'abord de thérapeutiques biologiques : médicaments antidépresseurs, voire sismothérapie.

Dictionnaire médical de l'Académie de Médecine – version 2023

Dépression endogène l.f. endogenous (autogenic, autonomous, endogenic) depression

Dépression d'origine interne, en opposition à psychogène, avec son caractère spontané, inexplicable, immotivé, autonome.

De nombreux critères ont été proposés pour la définir : humeur dépressive vitale, perte de l'intérêt et du plaisir, absence de réactivité émotionnelle, ralentissement psychomoteur ou agitation, anorexie et amaigrissement, perte de libido, signes de dysrégulation des rythmes biologiques (réveil prématuré ou hypersomnie, prédominance matinale des troubles).

Certaines formes sont dites délirantes, à thèmes mélancoliques (ruine, culpabilité, syndrome de Cotard), persécutifs, hypocondriaques.

Ce tableau clinique correspond à ceux de dépression avec symptômes psychotiques (CIM.10) ou de type mélancolique (DSM IV) sans que soit utilisé le terme d'endogène, à connotation étiopathogénique.

La dichotomie endogène-psychogène est mise en question, car plus arbitraire et aléatoire qu'on ne l'a longtemps supposé.

La dépression endogène relève d'abord de thérapeutiques biologiques : médicaments antidépresseurs, voire sismothérapie.

J. Cotard, psychiatre français (1880)

© <https://www.academie-medecine.fr/le-dictionnaire/index.php?q=dépression%20endogène#:~:text=La%20dépression%20endogène%20relève%20d,%3A%20médicaments%20antidépresseurs%2C%20voire%20sismothérapie.>