



Le CRESMEP, Centre de Psychosomatique Relationnelle de Montpellier, est un organisme de formation dirigé par des médecins psychosomaticiens, les Docteurs Pierre Boquel et Danielle Froment.

Le CRESMEP forme le personnel soignant du milieu hospitalier et extra hospitalier (médecins, psychologues, psychothérapeutes, infirmiers, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, psychomotriciens, orthophonistes...) à la dimension psychosomatique.

Dispensé dans le cadre de la formation continue ou de la formation individuelle, l'enseignement est assuré par des thérapeutes spécialisés en psychosomatique relationnelle.

Les différentes formations sont qualifiantes (formation hospitalière, formation extra hospitalière) et s'adressent à tout professionnel du soin de santé et de la relation d'aide (concept théorique, travail de médiation corporelle et bibliographie développés dans la rubrique "Approche psychosomatique").

Le CRESMEP et ses responsables font partie de l'Association de Thérapeutes en Psychosomatique Relationnelle, ATPR (<http://www.atpr.info>).

Le CRESMEP vous présente l'approche psychosomatique :

#### 1 - Le modèle théorique

"La Psychosomatique Relationnelle"

#### 2 -Thérapie relationnelle à médiation corporelle

Le travail corporel en Psychosomatique Relationnelle est défini comme une thérapie relationnelle à médiation corporelle, c'est-à-dire comme une pratique corporelle utilisant une méthodologie globale et intégrative (prise en compte non seulement des sensations corporelles mais aussi des affects et de l'imaginaire en lien avec l'histoire de la personne).

#### 3 - Bibliographie

Nous vous proposons une sélection d'ouvrages de référence pour la psychosomatique relationnelle.