

CONSCIENT ET INCONSCIENT

Carl Gustav Jung

« Conscient et inconscient ne font pas un tout quand l'un d'entre eux est supprimé et blessé par l'autre. S'ils doivent se battre, qu'il s'agisse au moins d'un combat équitable avec des droits égaux de part et d'autre. Les deux sont des aspects de la vie. »

Carl Gustav Jung

"Mais si nous comprenons quelque chose de l'inconscient, nous savons qu'il ne peut pas être avalé. Nous savons aussi qu'il est dangereux de le supprimer, parce que l'inconscient est la vie et cette vie se retourne contre nous si elle est supprimée, comme cela se passe dans la névrose.

Conscient et inconscient ne font pas un tout quand l'un d'entre eux est supprimé et blessé par l'autre. S'ils doivent se battre, qu'il s'agisse au moins d'un combat équitable avec des droits égaux de part et d'autre. Les deux sont des aspects de la vie.

La conscience devrait défendre sa raison et se protéger, et la vie chaotique de l'inconscient devrait avoir la chance d'avoir ce qu'elle veut aussi - autant que nous pouvons supporter.

Cela signifie conflit ouvert et collaboration ouverte à la fois. C'est évidemment ainsi que la vie humaine devrait être. C'est le vieux jeu du marteau et de l'enclume : entre eux le fer patient est forgé en un tout indestructible, un « individu ». « C'est à peu près ce que je veux dire par le processus d'individuation ».