

## CONFUSION ET SYNCHRONICITÉ

La confusion est un état mental dans lequel une personne peut se sentir perdue, désorientée ou incertaine quant à ce qu'elle doit faire ou penser. Cela peut être causé par divers facteurs tels que le stress, l'anxiété, la fatigue ou une surcharge d'informations.

Il est possible que la confusion et la synchronicité soient liées dans la mesure où la confusion peut être un signe de déséquilibre intérieur qui peut être résolu par une prise de conscience de certaines synchronicités.

Si la confusion peut nous empêcher de voir des connexions significatives entre les événements de notre vie, la synchronicité, elle, peut nous aider à comprendre ces connexions et à nous guider vers une plus grande clarté mentale.