

**COMMENT PUIS-JE AIMER AUTRUI ?**  
**C. G. Jung**  
**« L'homme à la découverte de son âme »**  
**p.330**

Comment puis-je aimer autrui si je ne m'aime pas moi-même ?

Comment être altruiste si on se maltraite soi-même ?

Lorsque nous traitons notre personne avec la dignité qui lui revient, lorsque nous nous aimons, nous allons de découverte en découverte, nous comprenons ce que nous sommes et ce qu'il importe que nous aimions.