

APPRENDRE À VOIR LA BEAUTÉ DE LA VIE

Trop de gens sont conditionnés à ne voir que le côté négatif de la vie, les obstacles, les problèmes potentiels, etc...

Leurs premières pensées immédiates c'est d'imaginer les problèmes éventuelles face à une situation ou un changement. Ils n'imaginent pas que des solutions existent, que tout peut bien se passer, que les choses peuvent s'arranger.

Ils se mettent « des bâtons dans les roues » avant même que quoi que ce soit arrive!

La plupart des gens se nourrissent de « mauvaises informations », notamment à travers les médias.

Il ne s'agit pas de nier qu'il y a des horreurs dans le monde, que des gens souffrent, qu'il y a des difficultés partout et que le monde à l'air de tourner à l'envers!

Non, il s'agit plutôt de choisir de se tourner vers tout ce qu'il existe de positif:

- voir les belles initiatives positives qui sont créées dans le monde, et qui font avancer dans le bon sens.
- des gens qui réussissent,
- le courage de tous ceux qui se battent malgré leur handicap ou les difficultés,
- les élans de solidarité,
- la beauté de la nature qui nous entoure,
- la joie naturelle des enfants,

et tout ce qui peut vous apporter une sensation de bien-être, de bonheur rien qu'en y pensant!

La liste est longue, à vous de la compléter.

Nourrissez-vous de belles choses et Apprenez à voir la vie du bon côté.