

# CHOISIR SON PSY EN ISRAËL

Comment choisir sa psychothérapie ? Comment choisir son psy ?

Les recherches les plus récentes montrent que l'ingrédient majeur d'une thérapie réussie n'est pas toujours la technique employée mais la personnalité du thérapeute.

Nous pouvons parler d'un traitement efficace lorsque le patient obtient des changements évalués de façon fiable par le patient lui-même, son psychothérapeute ainsi que par l'entourage. " Une psychothérapie progresse lorsque le sujet arrive à transformer la solitude d'un monde de souffrance sans mot en une expérience de conscience partagée.

Il parvient ainsi à rendre moins inflexible les expériences intolérables et conflictuelles qui l'envahissent et l'enserrent."

Lorsqu'il s'agit de choisir son "psy" ou de faire une recommandation à un ami ou à un membre de sa famille, le choix n'est jamais au hasard.

Au-delà de ses diplômes et de ses modèles théoriques, c'est la personne du thérapeute qui devient prédominante.

il est important que le thérapeute :

- ▶ puisse mettre en place un cadre sécurisant, fiable et souple
- ▶ porte une attention soutenue à la qualité de la relation, cherche à se maintenir disponible pour qu'un dialogue émotionnel soit possible
- ▶ puisse susciter la participation active du patient
- ▶ puisse valider les efforts du patient

Une bonne relation patient/psy constitue donc la clef d'une psychothérapie réussie.

Pour le praticien, la difficulté permanente est de maintenir l'équilibre entre professionnalisme et empathie. Freud avait bien raison déjà en 1913 lorsqu'il insistait sur l'importance d'une alliance forte entre un patient et son thérapeute.

Il s'agit d'une collaboration active basée sur une appréciation partagée des problèmes et un accord sur les solutions possible. Carls Rogers a bien défini les qualités nécessaires pour pratiquer le métier de psychologue thérapeute: l'Empathie, l'Authenticité et la Chaleur Humaine.

Source : [Déborah Ohana](#)

\*La liste des médecins et du secteur paramédical n'est donnée qu'à titre purement indicatif. Tinokland n'étant pas en mesure de vérifier ceux qui ont obtenu leur équivalence en Israël ,sa responsabilité ne saurait être engagée en cas de litige

°**Ohana Déborah**: Adultes et adolescents

Psychologue clinicienne diplômée d'un Master de psychologie clinique et psychopathologie de l'Université René Descartes (Paris V)

°**Ben Sadoun Claire Rachel** :Psychothérapies individuelles, familiale et de couple.  
Enfants, Adolescents et Adultes

°**Rittel Clarys** :Psychothérapeute spécialisée dans les thérapies de couple ,familiale et individuelles

°**Najmann Judith**: Psychologue clinicienne Psychothérapies individuelles, familiales, de couple

°**Najmann Judith**: Psychologue clinicienne Psychothérapies individuelles, familiales, de couple

°**Benisti Karine** : Psychologue clinicienne - Psychothérapeute  
Diplômée de l'Université Paris 5  
Consultations enfants adolescents adultes

°**Tahar Muriel** : Psychologue enfants et adultes. Diplômée de l'université Paris V & XIII.  
Spécialiste en périnatalité (désir d'enfant, grossesse, accouchement, baby blues, dépression du post partum & burn out. Interactions précoces etc).

\*Diplômée de l'école du bien-être de Sonia Krief et Première Ambassadrice du thalasso bain bébé en Israël depuis 2019.  
Déplacements à domicile.

°**Simy Perez** : Psychanalyste Diplômée de l'Enseignement Supérieur Spécialisé Paris VIII & XIII  
Consultations enfants, adolescents, parents, couples, adultes.

°**Benisti Karine** : Psychologue clinicienne - Psychothérapeute  
Diplômée de l'Université Paris 5  
Consultations enfants adolescents adultes

°**Darmon Nathalie** : Psychologue de l'enfance et de l'adolescence, clinicienne et cognitive, 20 ans d'expérience, reçoit à Tel Aviv, du bébé au jeune adulte. Guidance parentale et psychothérapie familiale.  
Spécialisée dans les difficultés d'apprentissage. Bilans didacti/cognitif (Tdah, dys..., mémoire, visuo-spatial etc) et rééducations. Spécialisée dans la surdouance (suivi thérapeutique, test de QI enfants et adultes).

°**Haouzi Aurélie** : Psychologue clinicienne. Psychologue Clinicienne et Psychothérapeute à orientation psychanalytique , enfants et adultes.  
Diplômée de l'université Paris 5 René Descartes DESS de psychologie clinique et psychopathologie DU de psychologie projective DU de psychisme et périnatalité .Orientation à la psychanalyse auprès de la SPP .Autorisation d'exercice en Israël,

°**Najmann Judith**: Psychologue clinicienne , psychothérapies individuelles, familiales, de couple

°**Ohana Déborah** : Psychologue clinicienne diplômée d'un Master de psychologie clinique et psychopathologie de l'Université René Descartes (Paris V).  
Adultes et adolescents