

Troubles bipolaires : êtes-vous concerné(e) ?

Le trouble bipolaire est une alternance de moments de dépression et de moments d'excitation. Le but de ce questionnaire est de vous aider à déterminer si vous avez besoin de voir un professionnel de santé mentale pour le diagnostic et le traitement du trouble bipolaire. Un simple test ne peut en effet pas faire le diagnostic d'un médecin. Répondez aux questions en pensant à la façon dont vous réagissez, agissez la plupart du temps au cours de votre vie. Si vous avez l'impression d'avoir un peu changé des temps-ci, vos réponses doivent plutôt refléter la manière dont vous vous comportez habituellement.

Question 1 sur 12 Parfois, je suis beaucoup plus bavard ou je parle beaucoup plus vite que d'habitude.

- Tout à fait faux
- Un tout petit peu vrai
- Modérément vrai
- Assez vrai
- Vrai
- Très vrai

Question 2 sur 12 : Il y a eu des moments où j'étais beaucoup plus actif ou bien où je faisais beaucoup plus de choses que d'habitude.

- Tout à fait faux
- Un tout petit peu vrai
- Modérément vrai
- Assez vrai
- Vrai
- Très vrai

Question 3 sur 12 : Il y a des moments où je suis d'humeur très énervée ou irritée.

- Tout à fait faux
- Un tout petit peu vrai
- Modérément vrai
- Assez vrai
- Vrai
- Très vrai

Question 4 sur 12 : Il y a eu des moments où je me suis senti à la fois exalté et déprimé au même moment.

- Tout à fait faux
- Un tout petit peu vrai
- Modérément vrai
- Assez vrai
- Vrai
- Très vrai

Question 5 sur 12 : Parfois, je me suis senti beaucoup plus intéressé par le sexe que d'habitude.

- Tout à fait faux
- Un tout petit peu vrai
- Modérément vrai
- Assez vrai
- Vrai
- Très vrai

Question 6 sur 12 : Ma confiance en moi oscille d'un manque de confiance important à une autosuffisance tout aussi grande.

- Tout à fait faux
- Un tout petit peu vrai
- Modérément vrai
- Assez vrai
- Vrai
- Très vrai

Question 7 sur 12 : Il y a eu d'énormes variations dans la quantité ou la qualité de mon travail.

- Tout à fait faux
- Un tout petit peu vrai
- Modérément vrai
- Assez vrai
- Vrai
- Très vrai

Question 8 sur 12 : Sans aucune raison apparente j'ai parfois été très en colère ou très hostile.

- Tout à fait faux
- Un tout petit peu vrai
- Modérément vrai
- Assez vrai
- Vrai
- Très vrai

Question 9 sur 12 : J'ai des périodes de torpeur mentale et d'autres périodes d'importante créativité.

- Tout à fait faux
- Un tout petit peu vrai
- Modérément vrai
- Assez vrai
- Vrai
- Très vrai

Question 10 sur 12 : Parfois, j'aime beaucoup être avec des gens et à d'autres moments, je veux juste être seul avec mes pensées.

- Tout à fait faux
- Un tout petit peu vrai
- Modérément vrai
- Assez vrai
- Vrai
- Très vrai

Question 11 sur 12 : J'ai des périodes de grand optimisme et d'autres périodes de pessimisme tout aussi grand.

- Tout à fait faux
- Un tout petit peu vrai
- Modérément vrai
- Assez vrai
- Vrai
- Très vrai

Question 12 sur 12 : J'ai des périodes de crises de larmes et de pleurs, et d'autres, où je ris et plaisante trop.

- Tout à fait faux
- Un tout petit peu vrai
- Modérément vrai
- Assez vrai
- Vrai
- Très vrai

Votre score : de 0 % à 35 % (tout 1)**Pas ou peu de risque**

Vous semblez éprouver certains types de symptômes dépressifs qui sont relativement fréquents dans la population générale, mais vous ne souffrez pas ou peu de symptômes bipolaires. Il est difficile de savoir s'il est nécessaire pour vous de rechercher un diagnostic plus précis. Consultez un professionnel de la santé mentale qualifié si vous éprouvez des sentiments dépressifs et / ou des difficultés dans votre fonctionnement quotidien et que vous êtes inquiet.

Votre score : de 36 % à 53 % (tout 2)**Tendance au trouble bipolaire**

Ce test semble indiquer que peut-être, vous éprouvez une certaine tendance au trouble bipolaire. Ou alors, il peut s'agir de symptômes dépressifs assez fréquents dans la population générale. Il est difficile d'affirmer par un seul test si vous souffrez réellement de ces problèmes, mais nous pouvons vous inciter à rechercher un diagnostic plus précis afin de prendre un traitement si nécessaire. Attention, les réponses à ce questionnaire d'auto-évaluation ne remplacent pas un diagnostic médical ou une recommandation faite par un médecin pour un traitement. Consultez un professionnel de la santé mentale qualifié si vous éprouvez des sentiments dépressifs et / ou des difficultés dans votre fonctionnement quotidien.

Votre score : de 54 % à 70 % (tout 3)**Trouble bipolaire potentiel**

Vous semblez souffrir d'un trouble bipolaire. Il peut être relativement léger ou plus important, mais il est difficile de le dire à partir d'un simple test. Un test ne peut en effet remplacer un médecin pour faire un diagnostic, et encore moins recommander un traitement. C'est pourquoi nous vous conseillons de consulter un professionnel de la santé mentale qualifié si vous rencontrez des difficultés dans le fonctionnement quotidien ou si vous souhaitez une réponse plus approfondie.

Votre score : de 71 % à 87 % (tout 5)**Trouble bipolaire**

Vous semblez souffrir de symptômes modérés à sévères associés à un trouble bipolaire. Les réponses que vous avez faites correspondent à celles des personnes souffrant d'un trouble bipolaire. Ne prenez pas cela pour un diagnostic d'aucune sorte, ni une recommandation pour le traitement, car il s'agit plutôt d'un test de dépistage. Le résultat vous conseille de consulter un médecin pour en parler et détecter si vous souffrez d'un trouble bipolaire ou d'un trouble dépressif.

Votre score : de 88 % à 100 % (Tout 6)**Trouble bipolaire important**

Vous semblez souffrir de symptômes sévères associés à un trouble bipolaire. Les réponses que vous avez faites correspondent à celles de personnes souffrant de trouble bipolaire. Nous vous conseillons donc d'en parler à votre médecin pour voir si vous pouvez bénéficier d'un traitement. Cependant, ce test permet de faire un dépistage, pas un diagnostic, ni une recommandation pour un traitement. Il est donc souhaitable pour vous de consulter un professionnel de la santé mentale.