

# Jeu et Enjeu de la psyché

Carole Sédillot

La pensée et les découvertes de C.G. Jung sont les fils conducteurs de cette balade en compagnie des images du tarot, qui servent de support pour aborder d'une manière nouvelle et différente les concepts essentiels de ce psychanalyste, qui place au centre de sa vie et de son oeuvre l'âme et la quête de celle-ci.

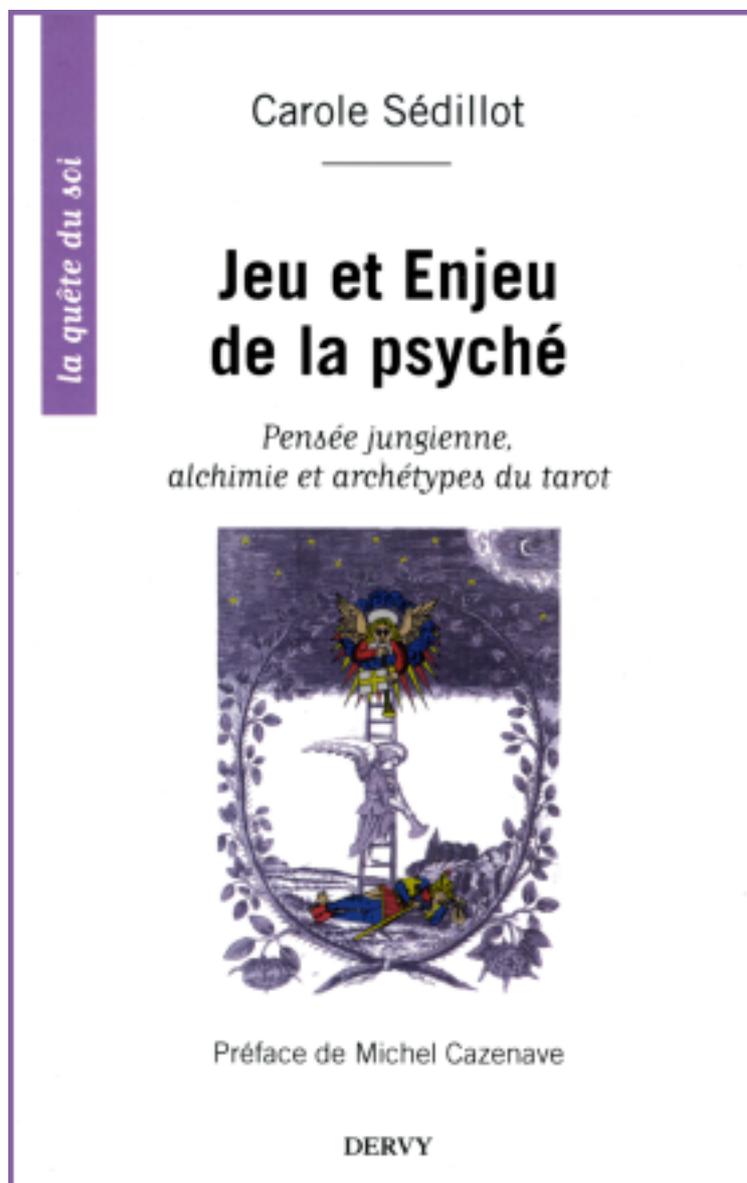
Les archétypes et leurs dynamisations sous-tendent à chaque instant le fondement de la fonction symbolique qui, toujours en embuscade, n'a qu'un seul but, un unique objectif : activer le processus d'individuation via l'attitude transférentielle et mener l'individu vers le Soi.

Ce livre ne conduit pas à une quelconque pratique du tarot, mais permet d'entrer en contact avec soi, de porter un regard vers l'intérieur en évitant de se projeter sur l'agitation du monde extérieur.

La psychologie des profondeurs se présente comme un procédé d'introspection offrant l'exploration, via l'inconscient collectif de celui plus intime et personnel, de l'inconscient individuel.

En tant que support symbolique, le tarot se situe à mi-chemin entre ces deux inconscients, entre ce que les humains ont en commun (qui leur permet de communiquer et de se comprendre) et les particularités qui font de chacun d'eux un être unique.

En rapprochant la symbolique des arcanes des principaux concepts jungiens, Carole Sédillot s'est attelée à une rude tâche. Le risque était de démontrer une systématisation



qui aurait mené bien vite à l'enfermement, dans une grille de lecture préétablie ne laissant pas libre cours à la créativité et à l'originalité de chacun. Carole Sédillot a su éviter cet écueil en montrant comment, à travers la description du processus d'individuation, on voit se profiler l'image d'un arcano, et comment, au-delà de la symbolique de l'arcano, on perçoit quelle étape du processus d'individuation s'active.

Cet ouvrage offre quelques conseils et propositions, quelques pistes à emprunter, des espaces à découvrir, afin d'engager la véritable aventure qui mène vers le Soi...

(Éditions Dervy - 382 pages)

### **Carole Sédillot :**

Après une formation en psychologie générale et jungienne, en pédagogie et à la relation d'aide, Carole Sédillot fonde le Centre Astr'Évolution à Paris où elle enseigne l'étude du symbolisme et de la mythologie.

### **Autres ouvrages :**

ABC du symbole

▶ ABC de la psychologie jungienne

▶▶ La Quête du Soi - Les 12 Travaux d'Hercule