

**À la recherche de l'autre temps**

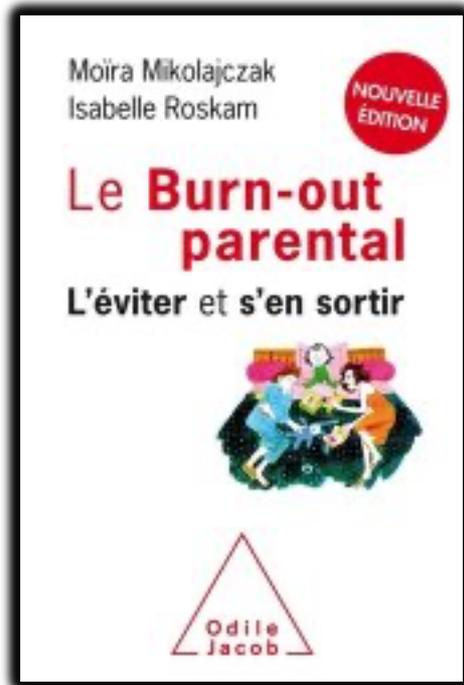
Auteur (s) : Daniel SIBONY

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 11/2020

Le temps : quoi de plus familier ? quoi de plus insaisissable ?

Daniel Sibony en donne dans ce livre des aperçus pénétrants. Il est question du temps complexe et rationalisé de la physique ou de la métaphysique, abordées sans lourdeur, mais non sans payer son tribut au mystère. [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



**Le Burn-out parental  
L'éviter et s'en sortir**

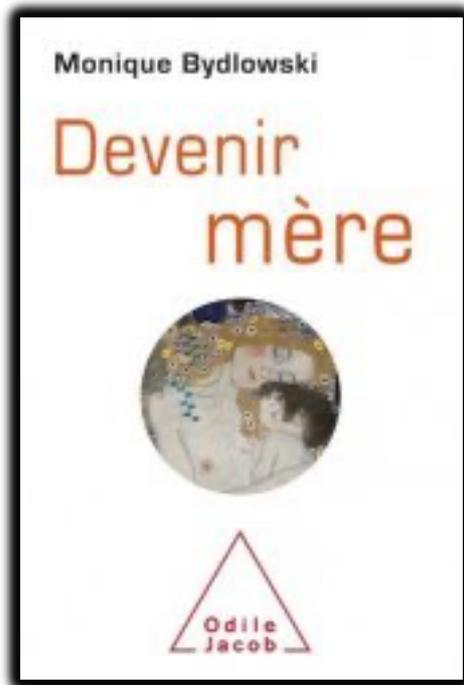
Auteur (s) : Moira MIKOLAJCZAK , Isabelle ROSKAM

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Psychologie

Année : 11/2020

Vous voulez être un bon parent, bienveillant, attentif et disponible. [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



**La grande aventure de la maternité**

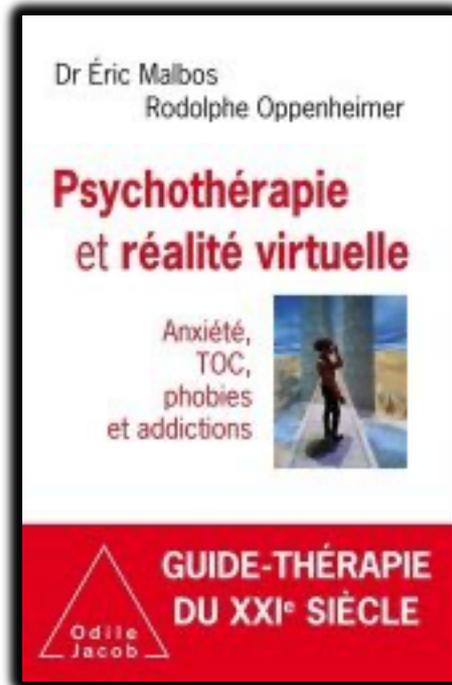
Auteur (s) : Monique BYDLOWSKI

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Psychologie

Année : 11/2020

Comment devient-on mère ? À quoi rêve la femme qui attend cet événement banal, mais pour elle tellement extraordinaire : la naissance de son enfant ? Comment s'y prépare-t-elle psychiquement ? Comment expliquer le blues ou la dépression postnatale ? Que sait-on aujourd'hui des causes ... [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



**Psychothérapie et réalité virtuelle**

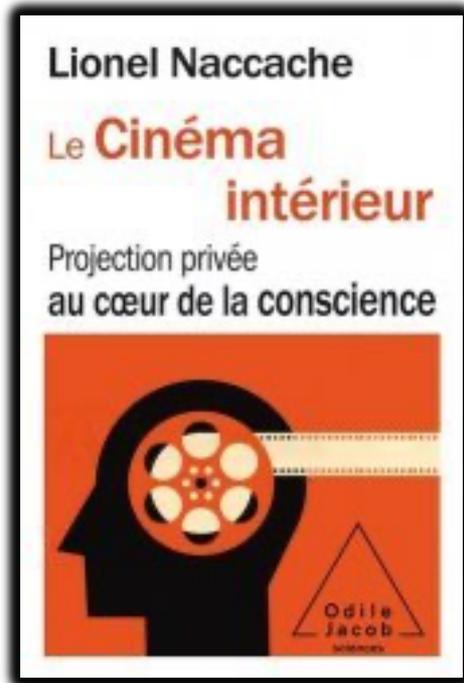
Auteur (s) : Rodolphe OPPENHEIMER , Eric MALBOS

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Psychologie

Année : 11/2020

Comment ne plus avoir peur de prendre l'avion, la voiture ou l'ascenseur ? Comment supporter la vue d'une araignée, d'un serpent ? ne plus passer tout son temps à nettoyer, vérifier, ranger ? ne plus être dépendant de la cigarette ? Comment être plus serein, insouciant et léger ? Avec les ... [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



**Le Cinéma intérieur**  
**Projection privée au cœur de la conscience**

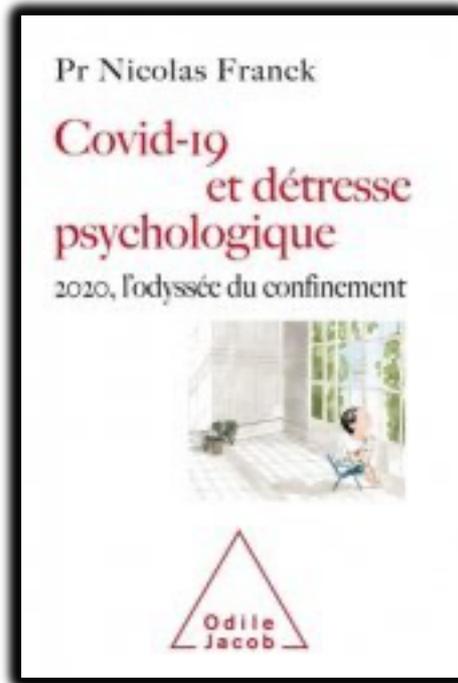
Auteur (s) : Lionel NACCACHE

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Sciences

Année : 10/2020

L'homme, selon Lionel Naccache, est un créateur de fictions. Il vit dans un monde dont il produit le sens, comme dans un film dont Je est le héros. 'Il existe en nous une sorte de cinéma intérieur qui s'apparente au cinéma tout court par de très surprenantes similitudes, mais qui s'en distingue également par d'incroyables prouesses. [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



**Covid-19 et détresse psychologique  
2020, l'odyssée du confinement**

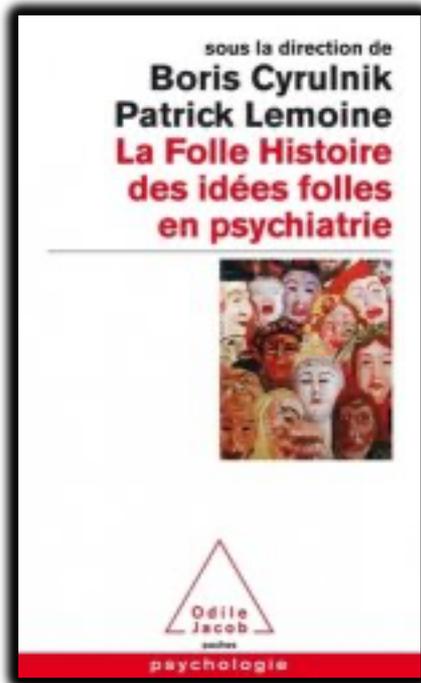
Auteur (s) : Nicolas FRANCK

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Psychologie

Année : 10/2020

Quels sont les effets psychologiques et psychiatriques du confinement sur notre santé ? Et quelles sont les attitudes permettant de faire face aux conséquences de ce stress ? Cet ouvrage nous conduit au coeur d'une vaste enquête sur le bien-être mental menée pendant le printemps 2020, auprès de 20 000 participants. [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



**La folle histoire des idées folles en psychiatrie**

Auteur (s) : Patrick LEMOINE , Boris CYRULNIK , Philippe BRENOT , Patrick CLERVOY , COLLECTIF

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Poche Odile Jacob Psychologie

Année : 10/2020

La psychiatrie, en France et dans le monde, a une histoire qui peut faire peur quand on l'examine de près, car, comme toute discipline médicale, elle a eu du mal à naître. [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



**Savoir par cœur sans apprendre par cœur**

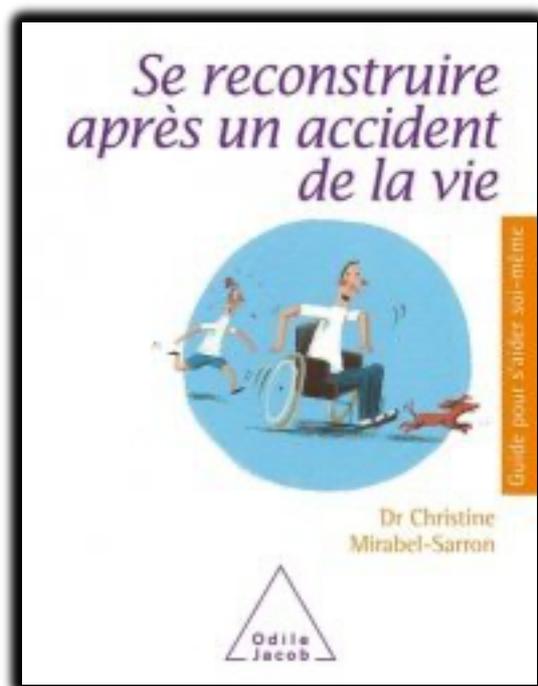
Auteur (s) : Michèle TEMAM

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Psychologie

Année : 10/2020

Si vous avez du mal à retenir ce que vous apprenez, Si vous retardez le moment de vous y mettre, Si vous passez des heures à rabâcher en ayant l'impression de ne pas avancer... N'attendez plus, lisez ce guide et découvrez que savoir par coeur, sans apprendre par coeur, est à la portée de tous. [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



**Se reconstruire après un accident de vie**

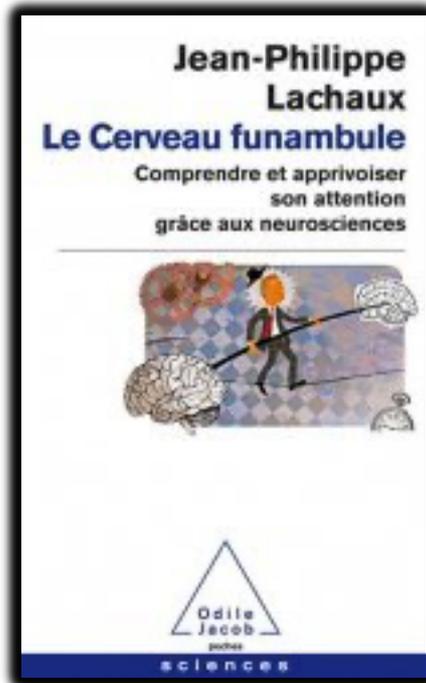
Auteur (s) : Christine MIRABEL-SARRON

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Guide pour s'aider soi-même

Année : 09/2020

« Je m'adresse à tous ceux qui, victimes ou témoins d'un accident de la vie, désirent retrouver le bonheur, la liberté de s'épanouir et prendre leur vie en main. Nous sommes tous concernés. Je sais de quoi je parle. Ces accidents ont décidé de la trajectoire de ma vie. Ils lui ont peut-être donné aussi tout son sens. [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



**Le cerveau funambule**

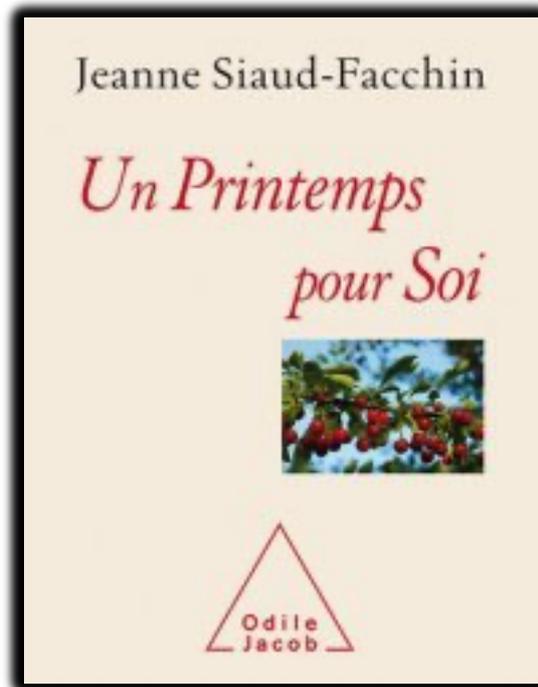
Auteur (s) : JEAN-PHILIPPE LACHAUX

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : OJ.POCHE SCIENC ES

Année : 09/2020

Le cerveau sélectionne à chaque instant les informations qui lui paraissent les plus importantes grâce à ce que l'on appelle l' 'attention' . Mais dans notre monde hyperconnecté, les données qui lui parviennent sont de plus en plus nombreuses. [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



**Un printemps chez soi**

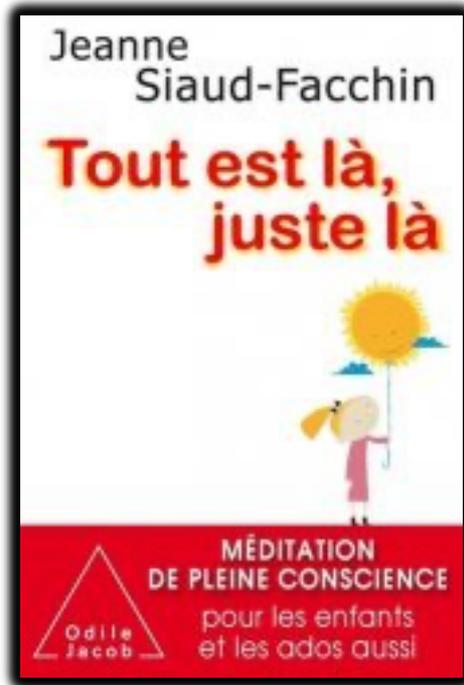
Auteur (s) : Jeanne SIAUD-FACCHIN

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Psychologie

Année : 09/2020

55 jours, 55 textes, 55 images pour s'inspirer, se poser, se relier et découvrir toutes nos ressources intérieures, toutes nos forces, tous nos talents. 'Laisser émerger ce qui existe en nous, dont nous ignorons tout, regarder avec curiosité ce qui peut se déployer dans notre corps, dans notre coeur. Sentir un frémissement de joie, là où je ne percevais qu'un gouffre sans fond. [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



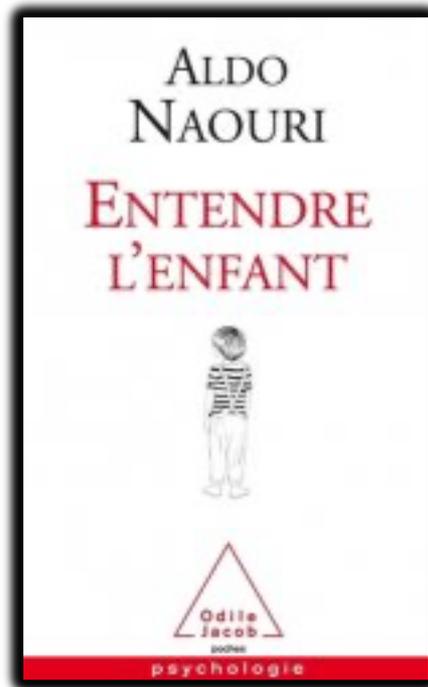
**Tout est là, juste là**  
**Méditation de pleine conscience pour les enfants et les ados aussi**

Auteur (s) : Jeanne SIAUD-FACCHIN

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 08/2020

La méditation de pleine conscience, c'est apprendre à être vraiment présent. Etre présent à ce que l'on vit. Au moment où on le vit. Juste maintenant. C'est cela qui change tout. Pour chacun d'entre nous, pour les enfants et les ados aussi ! J'ai aimé écrire ce livre, ce livre pour vous, parents, enseignants, thérapeutes... [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



**Entendre l'enfant**

Auteur (s) : Aldo NAOURI

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 08/2020

"Il faut entendre l'enfant.

L'entendre, ce n'est pas seulement l'entendre dans la rumeur, c'est surtout et avant tout l'entendre sans frayeur en soi, l'entendre en chacun, l'entendre partout où il s'exprime et de toutes les manières dont il s'exprime.

Ce qui m'intéresse, c'est l'enfant présent en la plupart d'entre nous".

[lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



**La thérapie par la danse rythmée**

Auteur (s) : France SCHOTT-BILLMANN

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Psychologie

Année : 06/2020

« En tant que danse-thérapeute, j'aimerais transmettre les bienfaits de la danse au plus grand nombre d'entre vous. Je vous invite à découvrir une danse joyeuse, conviviale, tout à fait accessible à ceux qui n'ont jamais dansé. On ne peut que constater l'incroyable pouvoir de guérison de la danse. [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



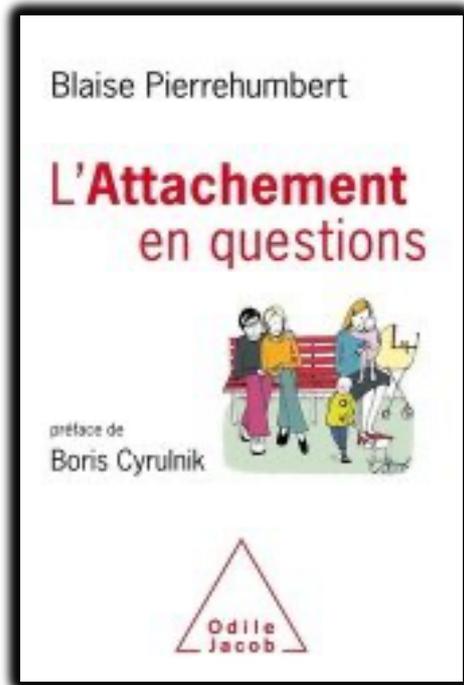
**Le besoin de danser**

Auteur (s) : France SCHOTT-BILLMANN

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Poches Odile Jacob

Année : 06/2020



**L'attachement en questions**

Auteur (s) : Blaise PIERREHUMBERT

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 06/2020

Voici le livre qui répond à toutes les grandes questions que vous vous posez sur l'attachement.

Tous les enfants ont-ils le même besoin d'attachement ? D'où viennent les différences ? Est-ce pareil pour les filles et les garçons ? Qu'entend-on par troubles de l'attachement ? Etc. [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]

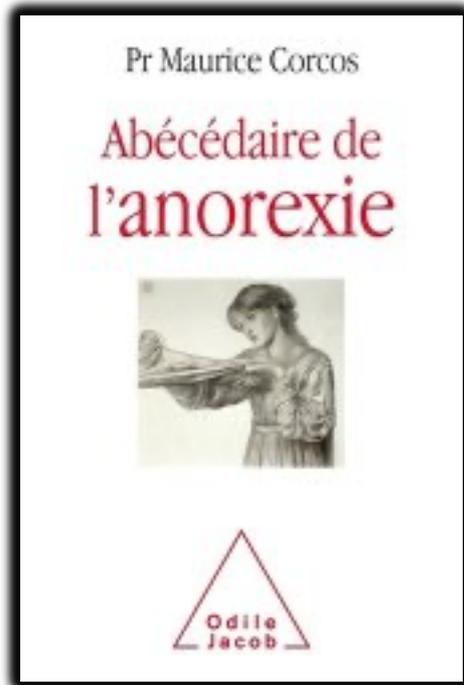


**Faire le bon choix amoureux  
Les adultes doués et la quête amoureuse**

Auteur (s) : Arielle ADDA  
Éditeur : ODILE JACOB  
Collection : Psychologie  
Année : 06/2020

La vie amoureuse est délicate pour la plupart des individus ; elle l'est encore davantage pour les êtres sensibles et doués.

Dans ce livre, Arielle Adda, spécialiste de la psychologie des personnes douées, éclaire de façon subtile et profonde les chemins empruntés par les femmes et les hommes qui ont du mal à trouver l'amour et à former un couple durable. [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



**Penser l'anorexie**

Auteur (s) : Maurice CORCOS

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 06/2020

Qu'est-ce que l'anorexie, ce trouble affectif qui ne se réduit certes pas à un rapport pathologique à l'alimentation ? Le professeur Corcos, fort de sa riche expérience clinique, propose un ouvrage qui permet de mieux l'appréhender. Les 80 entrées de cet abécédaire sont autant de portes ouvertes sur la compréhension de cette affection complexe et de ses risques majeurs. [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



**La Force de la rencontre**

Auteur (s) : Géraldyne PRÉVOT-GIGANT

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Psychologie

Année : 06/2020

« Je vous souhaite de rencontrer des gens bien, des gens beaux, des gens grands.

Je vous souhaite de rencontrer ceux qui deviendront des amis fidèles et ceux qui seront pour vous des enseignements.

Je vous souhaite de rencontrer également ceux qui vous déstabiliseront, car de ceux-là, aussi, vous apprendrez. »

G. P.-G. [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



**Le Voile sur le divan**

Auteur (s) : Saïda DOUKI DEDIEU

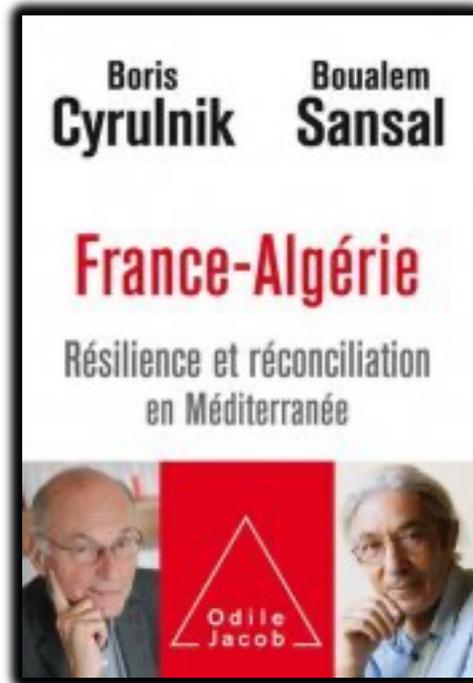
Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Psychologie

Année : 06/2020

« Le voile des femmes musulmanes ne cesse de susciter depuis trente ans de violentes polémiques qui expriment une angoisse profonde.

Cette angoisse témoigne d'une incompréhension mutuelle des parties en présence, enfermées dans un véritable dialogue de sourds. [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]

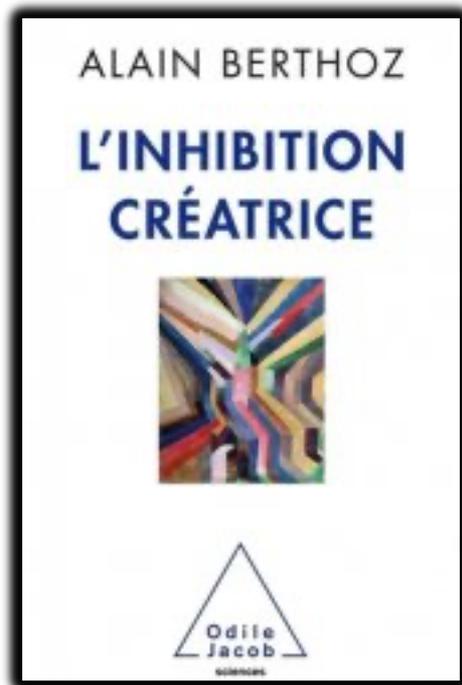


**Résilience en Méditerranée**

Auteur (s) : Boris CYRULNIK , Boualem SANSAL

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 05/2020



**L'inhibition créatrice**

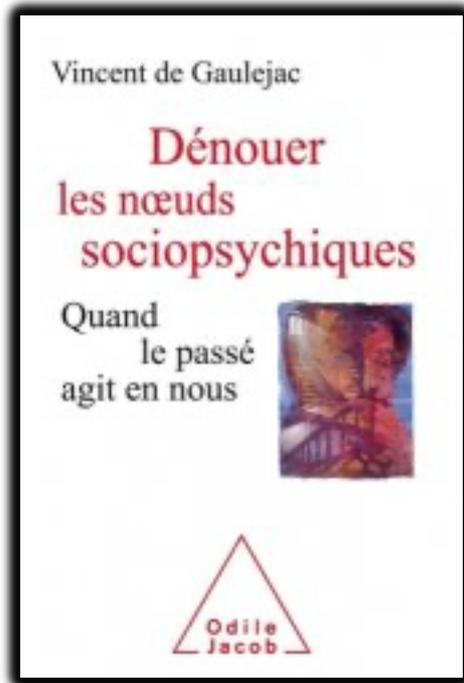
Auteur (s) : Alain BERTHOZ

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Sciences

Année : 03/2020

L'inhibition est une des plus importantes découvertes de l'évolution. Elle est présente, avec sa compagne la désinhibition, à tous les niveaux du vivant – moléculaire, cellulaire, social, culturel. Sans l'inhibition, nous ne pourrions pas agir, choisir, décider, apprendre, mémoriser ni oublier pour laisser la place à des mémoires nouvelles. [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



**Dénouer les nœuds socio psychiques**

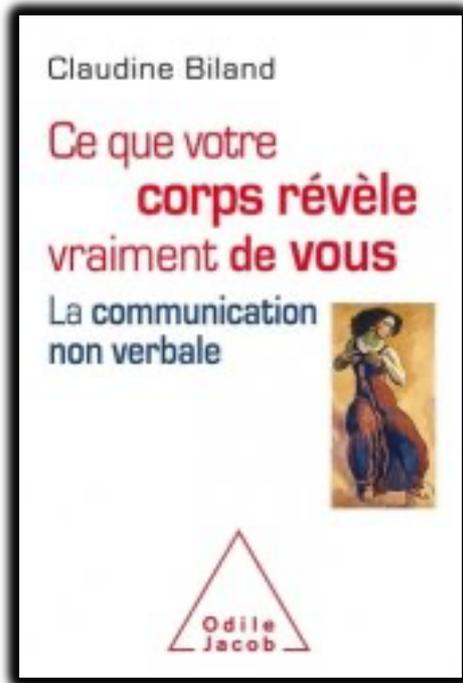
Auteur (s) : Vincent DE GAULEJAC

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Document

Année : 03/2020

Les hommes croient avoir une histoire. Ils disent communément : « C'est mon histoire », comme s'ils en étaient les propriétaires. Ils pensent ainsi protéger ce qu'ils ont de plus précieux, leur identité, leur être profond et singulier. Or il serait plus juste de dire que l'homme est histoire. Ce n'est pas le sujet qui raconte son histoire, c'est l'histoire qui le raconte. [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



**Le Langage du corps  
Un outil de communication et d'influence**

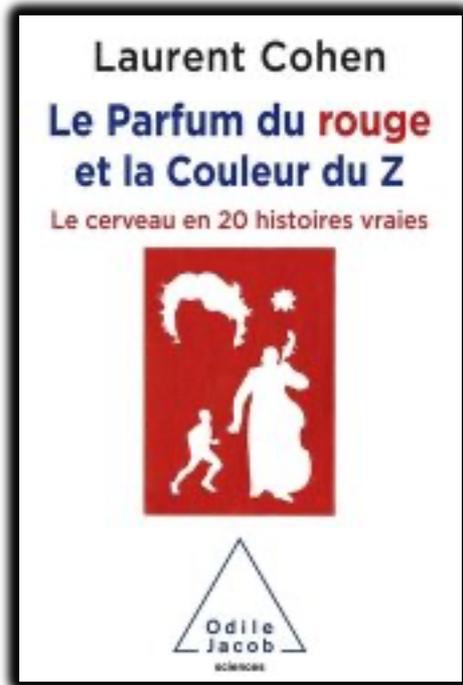
Auteur (s) : Claudine BILAND

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Psychologie

Année : 03/2020

Pourquoi certains parlent-ils avec les mains et d'autres pas ? Que révèle une voix aiguë ou bien basse ? Quelles différences entre un vrai et un faux sourire ? Pourquoi gesticulons-nous quand nous sommes au téléphone ? Que signifie le fait de cligner souvent des yeux quand on parle ... [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



**Le cerveau en pièces détachées**

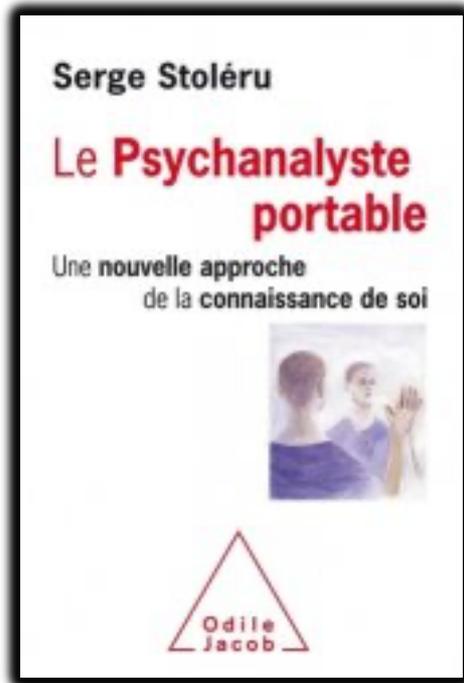
Auteur (s) : Laurent COHEN

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Sciences

Année : 02/2020

Monsieur B. était persuadé qu'un sosie remplaçait sa femme dès qu'elle avait le dos tourné. Monsieur C. se réveillait incapable de lire le moindre mot et la moindre lettre tout en écrivant parfaitement. Madame L. ne savait plus comment utiliser une paire de ciseaux ou une brosse à dents. Monsieur W. passait ses journées sans s'ennuyer, immobile devant sa télévision éteinte. [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



**Le Psychanalyste portable  
Une nouvelle approche de la connaissance de soi**

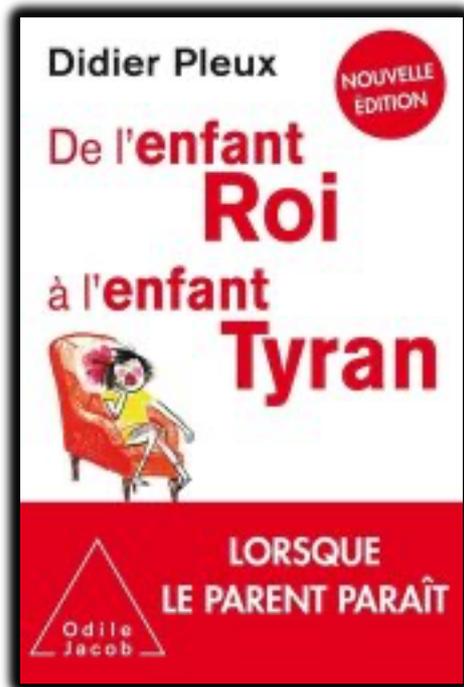
Auteur (s) : Serge STOLERU

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Psychologie

Année : 02/2020

Connais-toi toi-même ? Facile à dire. L'ambition de ce livre est de nous aider à le faire. Il s'inspire de la philosophie : connaître nos affects et nos émotions permet de les contrôler davantage et d'être moins passif vis-à-vis d'eux. [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



**De l'enfant roi à l'enfant tyran**

Auteur (s) : Didier PLEUX

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Psychologie

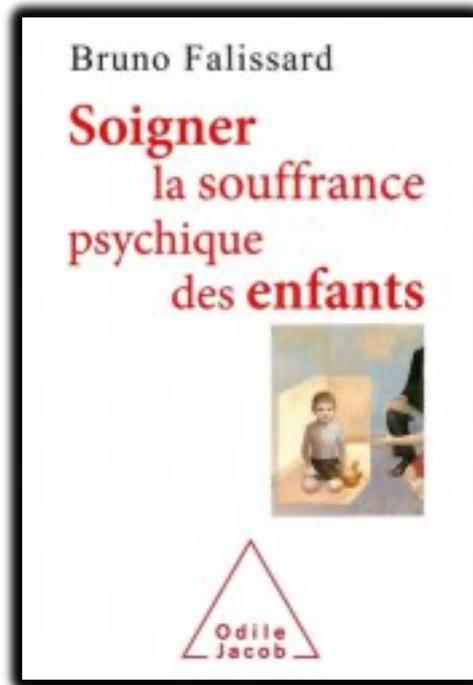
Année : 02/2020

Aujourd'hui, les enfants rois sont devenus des enfants tyrans.

L'enfant a pris le pouvoir, utilisant ses parents pour son bon plaisir.

Comment faire pour rétablir l'autorité ? Comment se faire respecter en tant que parent ?

Votre fille ou votre fils de 3 ans décide seul de ses heures de repas ou de coucher. [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



**Soigner la souffrance psychique des enfants**

Auteur (s) : Bruno FALISSARD

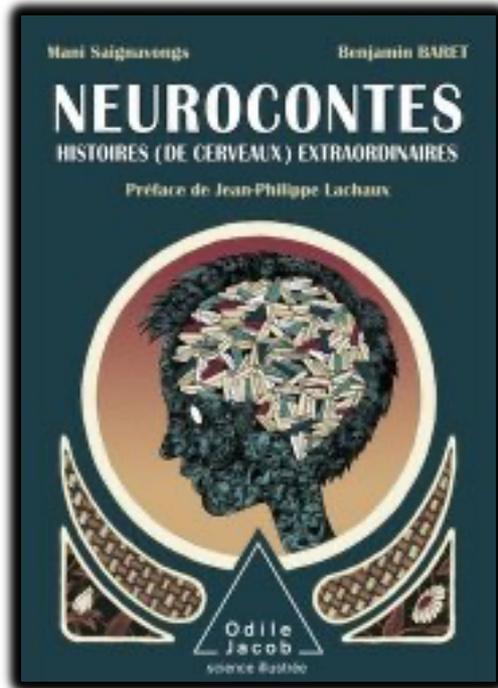
Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Psychologie

Année : 02/2020

Comment déceler la souffrance psychique d'un enfant ? Quand faut-il consulter et à qui s'adresser ?

Autant de questions que se posent de nombreux parents désespérés face aux difficultés que peut rencontrer leur enfant ou leur adolescent :  
il passe trop de temps devant les ... [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



**Neurocontes**  
**Histoires (de cerveaux) extraordinaires**

Auteur (s) : Benjamin BARET , Mani SAIGNAVONGS

Éditeur : ODILE JACOB

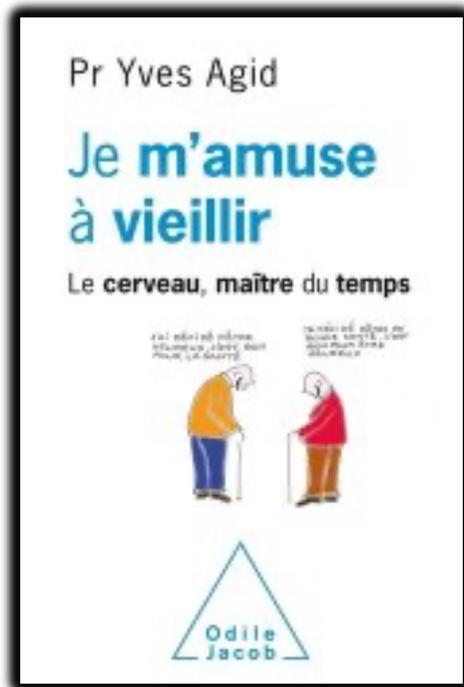
Collection : Psychologie

Année : 02/2020

Comment expliquer le cerveau aux jeunes et à chacun d'entre nous ?

En racontant des histoires exceptionnelles de femmes et d'hommes qui ont révolutionné nos connaissances, qu'il s'agisse de patients célèbres ou de chercheurs hors du commun !

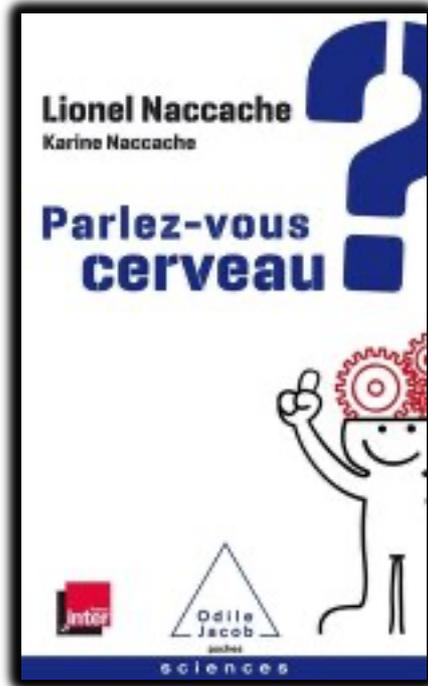
Venez donc découvrir ... [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



**Je m'amuse à vieillir**  
**Le cerveau, maître du temps**

Auteur (s) : Yves AGID  
Éditeur : ODILE JACOB  
Année : 01/2020

Dans ce livre, le professeur Yves Agid, neurologue, spécialiste des maladies du cerveau, nous montre que vieillir ne dépend pas seulement du temps qui passe : vieillir dépend surtout de notre cerveau. [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]



**Parlez-vous cerveau ?**

Auteur (s) : Lionel NACCACHE

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 01/2020

Le cerveau comme on ne vous l'a jamais raconté !

Mémoire, émotions, conscience, langage.

Le cerveau comme on ne vous l'a jamais raconté !

Mémoire, émotions, conscience, langage.

les sciences du cerveau ont la particularité d'éclairer un domaine qui nous parle, mais dans une langue que nous ne parlons pas !

Une langue étrangère truffée de mots abscons : glie, synapse, récepteur membranaire, hippocampe, mémoire épisodique, cortex.

autant de termes qui se dressent comme un mur entre notre cerveau et nous.

Avec Parlez-vous cerveau ? Faites enfin tomber ce mur en vivant une expérience qui tient autant de la leçon de choses cérébrales que des aventures extraordinaires de Monsieur (ou Madame) Cerveau.

Une expérience inédite et jubilatoire pour un bilinguisme non moins inédit : Parlez-vous cerveau ?

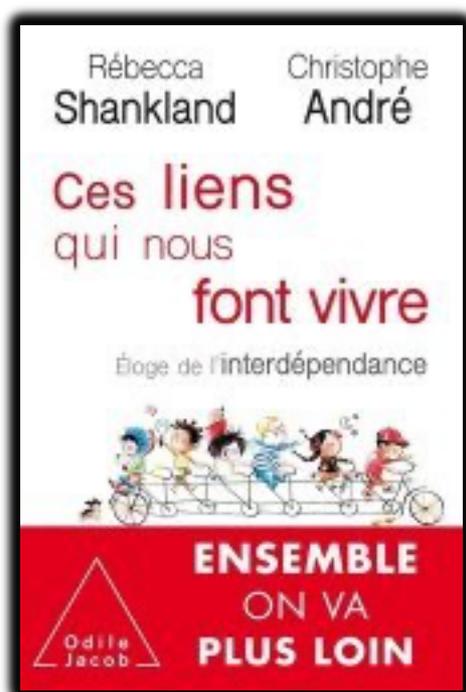
ou comment devenir bilingue français-cerveau !

## BIBLIOGRAPHIE ODILE JACOB 2020

Ce livre est né d'une série estivale qui a réuni des millions d'auditeurs sur France Inter.

De la radio au livre, le plaisir originel est intact, et l'écriture enrichie fait résonner ces mots du cerveau dans une comédie humaine dont chacun d'entre nous est le personnage principal.

Auteurs : Lionel Naccache est normalien, neurologue, professeur à la Pitié-Salpêtrière, chercheur à l'Institut du cerveau et de la moelle épinière (ICM) et membre du Comité consultatif national d'éthique. Auteur de nombreux essais à succès (Le Nouvel Inconscient, L'Homme réseau-nable, Le Chant du cygne), il écrit pour la première fois avec sa femme Karine Naccache, ancienne élève de l'Essec, auteur de romans, qui pratique le "français-cerveau" au quotidien depuis plusieurs années.



**Ces liens qui nous font vivre  
Éloge de l'interdépendance**

Auteur (s) : Christophe ANDRÉ , Rebecca SHANKLAND

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Psychologie

Année : 01/2020

Nous avons plus que jamais besoin les uns des autres.

Avancer ensemble nous rend plus heureux et plus à même de faire face aux difficultés de la vie.

Recevoir et accorder du soutien sont autant d'occasions de resserrer les liens et cet échange est bénéfique tant à celui qui donne qu'à celui qui reçoit. [lire la suite sur le site web [www.unitheque.com](http://www.unitheque.com)]