



Il suffit d'un geste

Auteur (s) : François ROUSTANG

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Poches Odile Jacob - 149

Année : 11/2004

Comment aller mieux ?

Comment apaiser son mal de vivre ?

Comment opérer en soi un changement profond pour pouvoir de nouveau inventer sa vie ?

Peut-être suffit-il d'un geste.

Mais lequel ?

Et par où commencer ?

D'abord, se libérer des préjugés et des certitudes des thérapeutes.

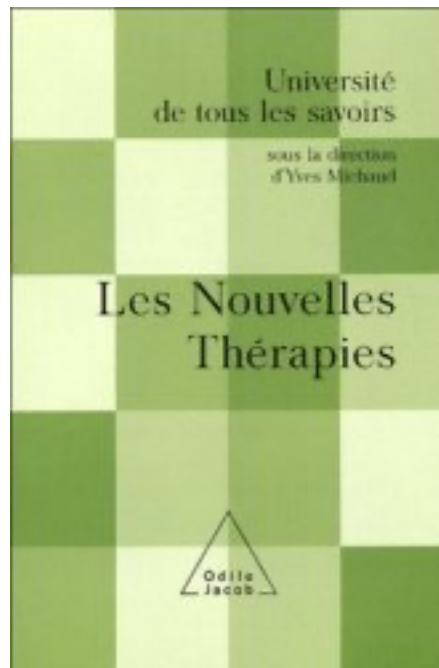
Non, une thérapie n'est pas forcément longue. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Il y a quelqu'un là-dedans

Auteur (s) : Howard BUTEN
Éditeur : ODILE JACOB
Collection : Poches
Année : 11/2004

"Certains jours, je me dis qu'en fin de compte je vais acheter une île déserte; que je vais prendre tous les autistes de la Terre et les emmener avec moi. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Les nouvelles thérapies

Auteur (s) : Sous la direction d'Yves MICHAUD
Éditeur : ODILE JACOB
Collection : Université de tous les savoirs
Année : 11/2004

La médecine progresse chaque jour, mais il n'est pas toujours évident pour nous, simples patients de comprendre les applications de nouvelles découvertes. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Psychologie du menteur

Auteur (s) : Claudine BILAN

Éditeur : ODILE JACOB

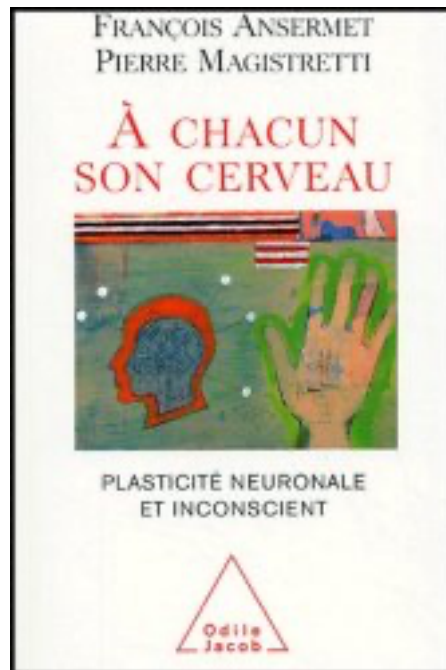
Année : 10/2004

Les femmes mentent-elles mieux que les hommes ?

Et les adultes mieux que les enfants?

Un menteur a-t-il nécessairement le regard fuyant et le débit hésitant?

Altruistes ou égoïstes, planifiés ou spontanés, gratuits ou intéressés, les mensonges font partie de la vie quotidienne : petits mensonges en couple, en famille ou entre amis; grands mensonges en politique ou en affaires. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



A chacun son cerveau. Plasticité neuronale et inconscient
Plasticité neuronale et inconscient

Auteur (s) : François ANSERMET , Pierre MAGISTRETTI

Éditeur : ODILE JACOB

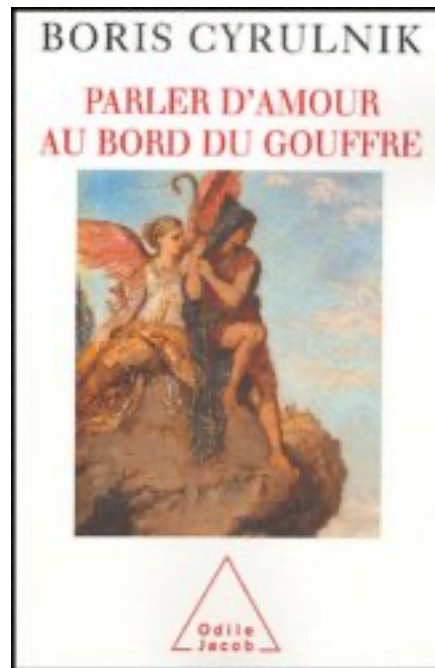
Année : 10/2004

Et si, selon le vœu même de Freud, la psychanalyse pouvait trouver un appui dans les neurosciences ?

Et si, réciproquement.

celles-ci gagnaient à intégrer leurs découvertes au modèle psychanalytique ?

François Ansermet et Pierre Magistretti nous proposent ici une articulation originale entre deux disciplines souvent présentées comme antagonistes. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Parler d'amour au bord du gouffre

Auteur (s) : Boris CYRULNIK

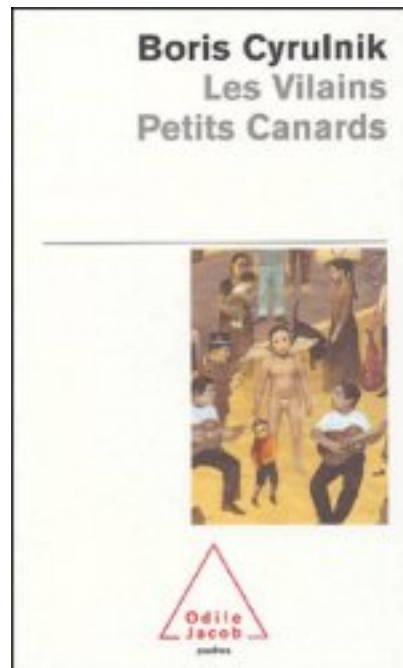
Éditeur : ODILE JACOB

Année : 10/2004

Ceux qui surmontent un traumatisme éprouvent souvent une impression de sursis qui démultiplie le goût du bonheur et le plaisir de vivre ce qui reste encore possible.

Olga a subi une blessure physique et psychique grave à l'âge de 18 ans.

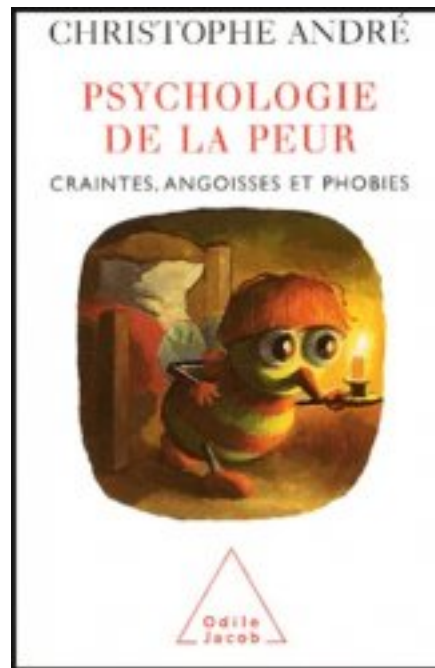
Elle a tout juste commencé de vivre que déjà il lui faut apprendre une autre manière d'être au monde. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Les vilains petits canards
(Voir la nouvelle édition)

Auteur (s) : Boris CYRULNIK
Éditeur : ODILE JACOB
Collection : Poches
Année : 09/2004

On constate qu'un certain nombre d'enfants traumatisés résistent aux épreuves, et parfois même les utilisent pour devenir encore plus humains.
Où puisent-ils leurs ressources ? Par quel mystère parviennent-ils à métamorphoser leur meurtrissure en force ? Comment réapprennent-ils à vivre après une épreuve ?
Maria Callas, Barbara, Georges Brassens... [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Psychologie de la peur

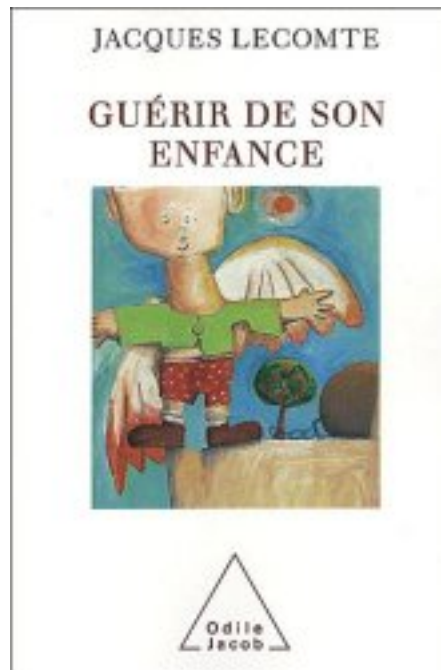
Auteur (s) : Christophe ANDRÉ

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 09/2004

" Elle nous sauve parfois la vie.
Mais elle peut aussi nous la gâcher.
Elle nous fait trembler, pleurer, reculer.
Elle nous contraint à de multiples renoncements.
Elle nous frappe tous.
Elle est un handicap pour la moitié d'entre nous.
Et elle vole sa liberté à une personne sur dix.
Qui est-elle ?
La peur.

.
[lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Guérir de son enfance

Auteur (s) : Jacques LECOMTE

Éditeur : ODILE JACOB

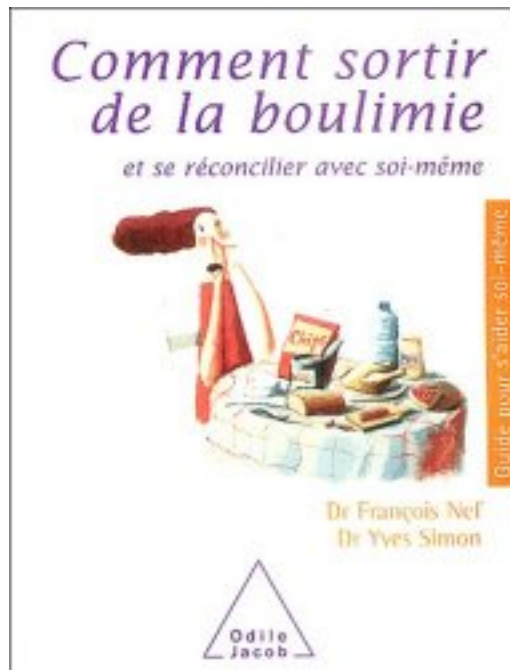
Année : 05/2004

Comment guérir de son enfance ?

Comment survivre aux violences physiques ainsi qu'à la maltraitance psychologique, moins visible mais plus destructrice encore ?

Comment surmonter le malheur ?

Bâti autour des témoignages de ceux qui ont su transformer la souffrance en force, ... [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Comment sortir de la boulimie. Et se réconcilier avec soi-même
Et se réconcilier avec soi-même**

Auteur (s) : Yves SIMON , François NEF
Éditeur : ODILE JACOB
Collection : Guide pour s'aider soi-même
Année : 04/2004

La boulimie, souvent accompagnée de honte, voire de dépression, est source d'une grande souffrance.

Heureusement, on peut en sortir. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Le voyage d'Hector ou la recherche du bonheur

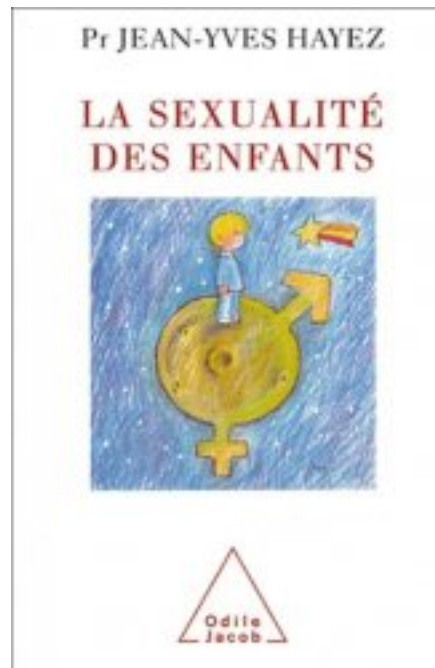
Auteur (s) : François LELORD

Éditeur : ODILE JACOB

Collection : Poches Odile Jacob - 134

Année : 03/2004

Il était une fois un jeune psychiatre nommé Hector qui n'était pas très content de lui : il voyait bien que, malgré sa bonne volonté, il n'arrivait pas à rendre les gens heureux. Hector décide alors de partir courir le monde afin de comprendre ce qu'est vraiment le bonheur. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



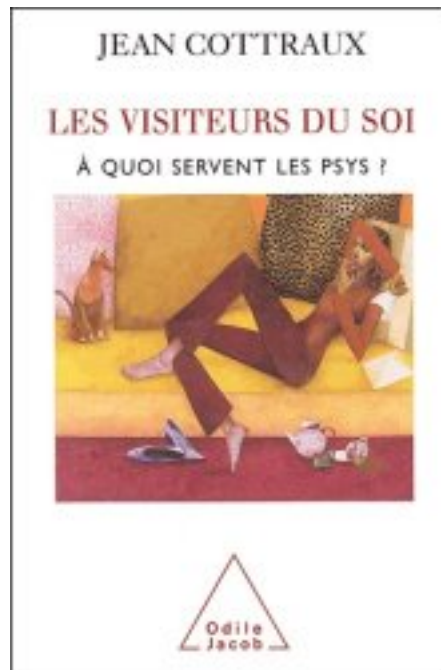
La sexualité des enfants

Auteur (s) : Jean-Yves HAYEZ

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 02/2004

La vie sexuelle des enfants, avant l'adolescence, reste souvent un mystère, surtout pour les parents, qui tantôt s'inquiètent trop et tantôt pas assez. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



**Les visiteurs du soi. A quoi servent les psys ?
A quoi servent les psys ?**

Auteur (s) : Jean COTTRAUX
Éditeur : ODILE JACOB
Année : 01/2004

" La psychiatrie et la psychologie font désormais partie de notre panorama quotidien. Elles sont révélatrices des inquiétudes, des désirs et des attentes d'un nombre croissant d'hommes et de femmes. Encore marginales il y a trente ans, les psychothérapies se banalisent au point d'apparaître comme un phénomène de société. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



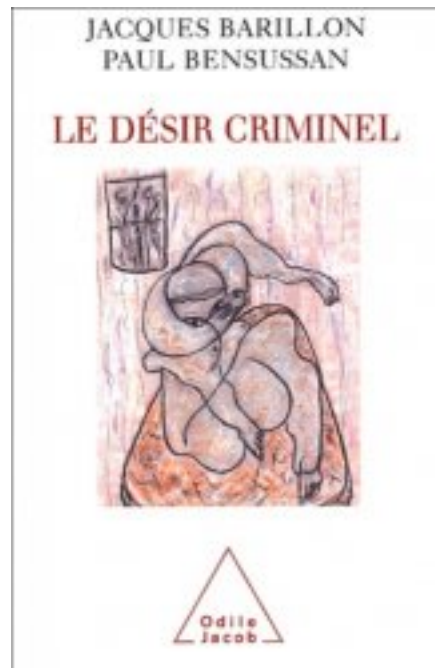
Journal d'un bébé

Auteur (s) : Daniel-N STERN , Corine DERBLUM

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 01/2004

" Si j'ai imaginé ce journal, c'est afin de répondre aux questions que tout le monde se pose sur la vie intérieure d'un petit enfant. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Le désir criminel

Auteur (s) : Jacques BARILLON , Paul BENSUSSAN

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 01/2004

La sexualité est sous haute surveillance et l'heure est à la répression.

Nombre de conduites sexuelles encore récemment tolérées sont désormais condamnées ou en passe de l'être.

C'est cette évolution inquiétante que dénoncent ici Jacques Barillon et Paul Bensussan. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]

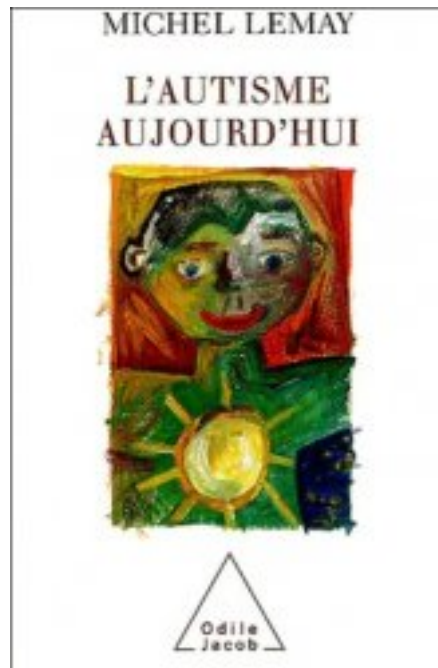
Nicole Jeammet
Les Violences
morales



Les Violences morales

Auteur (s) : Nicole JEAMMET
Éditeur : ODILE JACOB
Collection : Psychologie
Année : 01/2004

La violence morale n'est pas aussi visible que la violence physique, mais tout aussi destructrice, car c'est l'identité de l'autre qu'elle prend pour cible. Ceux qui exercent cette violence font le malheur de leur entourage, en toute innocence : ainsi une mère peut, sous couvert de bons sentiments, être extrêmement délétère avec son enfant. Un mari, avec sa femme, aussi. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



L'autisme aujourd'hui

Auteur (s) : Michel LEMAY

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 01/2004

Que sait-on aujourd'hui de l'autisme ? Comment le soigner ? Quelles en sont les origines ? Par-delà les points de vue souvent passionnels des nombreux chercheurs et thérapeutes qui se sont intéressés à l'autisme, l'Auteur (s) dresse un bilan lucide des apports de chaque discipline ? psychanalyse, neurobiologie, génétique, thérapies éducatives... [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]



Ma victoire sur l'autisme

Auteur (s) : Tamara MORAR

Éditeur : ODILE JACOB

Année : 01/2004

Paul a quatre ans quand les médecins annoncent à ses parents qu'il est atteint d'autisme. Alors, confrontée à une maladie réputée incurable, à des médecins pessimistes, à une Éducation nationale qui exclut son enfant, Tamara Morar refuse d'accepter l'irréremédiable. [lire la suite sur le site web www.unitheque.com]