

12 livres pour CHANGER DE VIE,

les meilleurs livres de Développement personnel

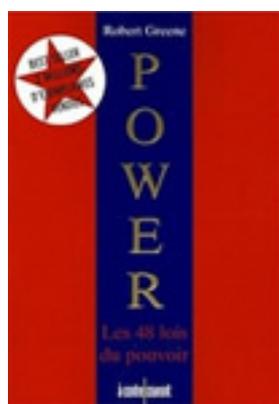
Il y a des livres qu'on lit et des livres qui mettent une grosse claque. Les livres que j'ai sélectionné ci-dessous font partie des meilleurs que j'ai jamais lu et que vous devez absolument lire parce qu'ils vont changer radicalement votre manière de voir les choses...

1- L'éveil de votre puissance intérieure – Tony Robbins



Tony Robbins est le coach en développement personnel le plus connu au monde. Il fait des séminaires de plus de 2000 personnes, et a coaché des personnalités importantes comme Bill Clinton ou des sportifs comme Tiger Woods. C'est un livre de programmation linguistique qui vous donnera de très bonnes bases sur la communication et le succès.

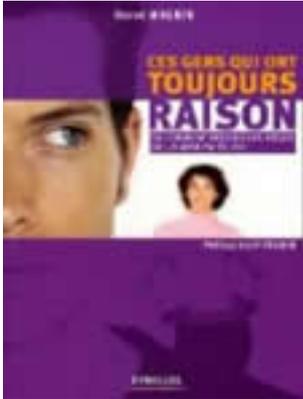
2- Les 48 lois du pouvoir – Robert Greene



« Loi numéro 29, suivez un plan précis jusqu'au but final ». Robert Greene a étudié dans l'histoire les personnes qui avaient du pouvoir et ceux qui n'en avaient pas, et en a tiré

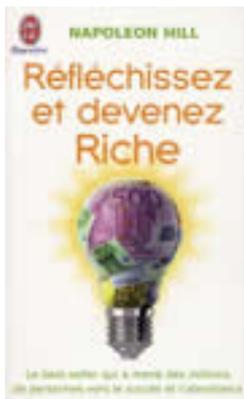
48 lois distinctes. Chaque loi si elle est appliquée permet d'avoir plus de pouvoir, et au contraire si elle ne l'est pas fait perdre le pouvoir. Il donne à chaque loi un exemple historique.

3- Ces gens qui ont toujours raison – Hervé Magnin



Ce livre est un bijou. L'auteur n'est pas connu, et m'avait été conseillé par hasard quand je m'étais rendu au rayon développement personnel d'un grand magasin de livre. Il traite des techniques pour déjouer la mauvaise foi, autrement dit les mensonges. Ce livre est extrêmement utile avec les femmes vous vous en doutez bien mais aussi dans la vie en général. C'est une arme redoutable.

4- Réfléchissez et devenez riche – Napoleon hill



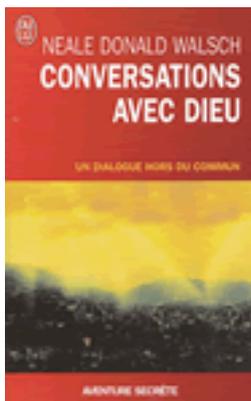
Certaines personnes sont riches, d'autres pauvres, pourquoi? Quel est le secret des self made millionnaires, autrement dit des personnes qui sont parties de rien, et qui ont réussi à devenir millionnaires. Napoleon Hill a été chargé d'interviewer un certain nombre de millionnaires et de recenser leurs points communs. Quelle est leur manière de penser et quels sont leurs secrets. Ce livre est un best seller mondial.

5- Comment se faire des amis – Dale Carnegie



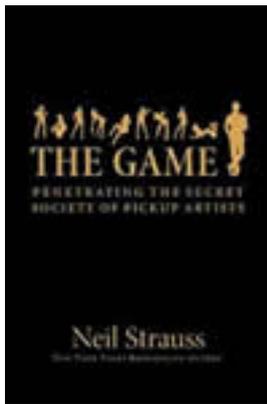
Dans un autre registre, celui des relations sociales, ce livre est également le best seller mondial et vous explique les attitudes qui font que certaines personnes sont plus sociables et attirent plus les amis que d'autres. C'est une référence mondiale, et je ne peux que vous le conseiller.

6- Conversation avec Dieu



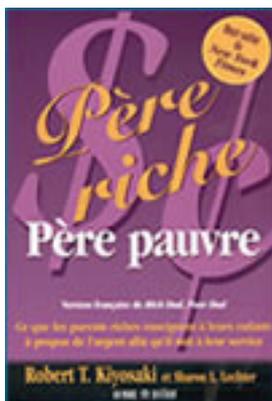
La lecture de ce livre est une énorme claque. Je l'ai découvert par hasard en regardant des vidéos sur youtube. Neil Donald Walsh, l'auteur, à la suite d'un accident de voiture s'en prend à Dieu directement et lui demande pourquoi la vie est si injuste. Sa main se lève et elle commence à écrire toute seule une réponse. S'en suit un dialogue entre l'auteur et Dieu qui traite de toutes les questions existentielle. Les réponses sont justes incroyables, de part la cohérence de l'ensemble.

7- The Game de Neil Strauss, et la Mystery Method



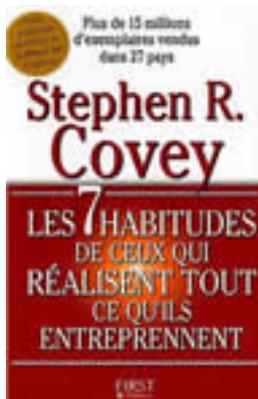
J'ai une préférence pour la Mystery method, mais il faut bien parler de ces 2 livres tant ils sont liés. Neil Strauss raconte son expérience de Pickup Artist, et ses débuts avec les premiers Pickup Artists. La Mystery Method, est une première tentative d'expliquer les relations de séduction de manière scientifique avec un processus d'étapes. Attention à ne pas prendre à la lettre cette méthode, qui a été créée la première communauté de séducteur au monde, mais aussi été mal interprétée et à l'origine de comportements bizarres. Il s'agit d'un modèle à ne pas prendre à la lettre. Par contre, son apport est majeur dans la communauté. Notamment l'emploi d'un vocabulaire précis pour désigner des étapes de séduction. NC: NumClose, FC, FuckClose, Time Constraint, Bitch Shield, Last Minute Resistance, routines de confort, Frame.

8- Père riche, père pauvre – Robert Kiyosaki



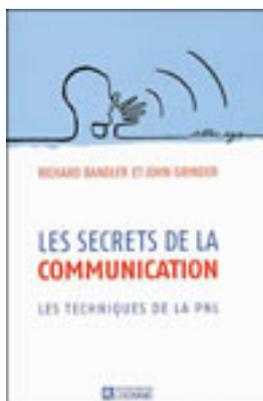
Robert a eu 2 pères, l'un pensait comme un pauvre et l'autre comme un riche. De ces deux manières de penser, il a gardé le meilleur, et retranscrit les enseignements de ses deux pères, et bien évidemment surtout de son père riche. Il explique les systèmes qui font que certaines personnes s'enrichissent alors que d'autres restent pauvres toute leur vie. Il détaille les notions d'actifs, passifs, entreprise, travail et investissement de manière simple et pédagogique.

9- Les 7 habitudes de ceux qui réussissent tout ce qu'ils entreprennent – Stephen R Covey



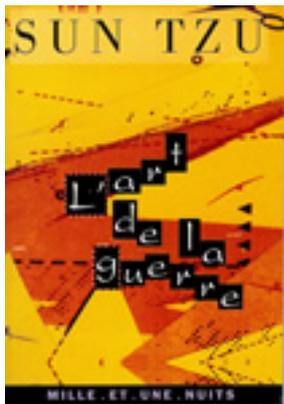
« Ce ne sont pas vos aptitudes mais votre attitude qui détermine a votre Altitude » Zig Ziglar, c'est la raison pour laquelle il faut développer de bonnes habitudes (Francky Magliocco). La transformation ne devient effective que lorsque vous prenez l'habitude de faire quelques chose. Quelles sont les habitudes qui vous donnent plus de leadership, et celles qui vous en enlève. Stephen R Covey donne ici les 7 habitudes de ceux qui réussissent tout ce qu'ils entreprennent. 1- Proactivité 2- Sachez dès le départ ou vous voulez aller 3- Donner la priorité aux priorités...

10- Les secrets de la communication – Richard Bandler et John Grinder



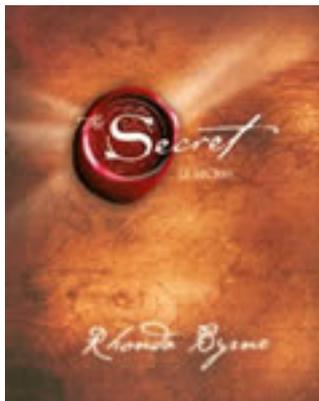
Richard et John sont tout simplement les inventeur de la PNL, ou programmation neuro-linguistique. Cette science de la communication a pour but d'étudier les comportement des super communicants et thérapeutes et de modéliser leurs succès. Pourquoi certaines personnes réussissent alors que d'autres échouent. Croyances, pyramide de Dilts, gestion de émotions, communication non verbale, hypnose ériksonnienne, suggestions, lecture du non verbale et microexpressions...

11- Sun Tzu – L'art de la guerre



C'est le livre de stratégie par excellence. A l'origine un ouvrage de stratégie militaire chinoise, c'est aujourd'hui le livre de chevet de tous les grands stratèges et chefs d'entreprise. Les notions de stratégie y sont d'une profondeur telle qu'elles peuvent s'appliquer à de nombreux domaines.

12- La loi de l'attraction, le secret



La loi de l'attraction est un livre et un film qui traite de la manière d'obtenir ce qu'on veut dans la vie. Autant dire qu'il s'agit d'un thème passionnant. L'idée principale est que tout part de nos pensées, qui sont des fréquences émises à l'univers et que l'univers conspire toujours en votre faveur. Le problème quand quelque chose de mal nous arrive, c'est souvent qu'on l'a attiré parce qu'on y a pensé. Ainsi, pour attirer à soi les choses que l'on veut vraiment, il faut arriver à d'abord maîtriser ses pensées pour les focaliser exactement sur ce qu'on veut et rien d'autre...

Bonus:

L'analyse transactionnelle – René de Lasus



Il s'agit d'un livre de psychologie. Le Docteur Berne est à l'origine de cette manière d'analyser la personnalité des gens, ainsi que conversation à l'aide d'un modèle basé sur la représentation d'un individu de manière tripartite. Le père, l'adulte et l'enfant. Chaque personne a en lui ces 3 composantes, et on peut modéliser les interactions entre individus à l'aide de ces 3 types de personnalités.

Voilà, c'est tout pour la sélection des livres que je vous recommande de lire. ça fait beaucoup de lecture, j'en suis conscient, et vous n'aurez pas forcément le temps de lire tous ces livres. Si vous prenez les transports en commun pour travailler, vous disposez d'une heure le matin et d'une heure le soir, deux heures de lectures par jour. Avec ça, vous avez largement de quoi faire. Si vous êtes dans votre voiture, procurez vous les versions audio si elles sont disponibles.

Snipe