

# ANALYSE DE L'ACTIVITE EN ONDES LENTES ET DES OSCILLATIONS LENTES PRECEDANT LE SOMNAMBULISME

---

**Auteur :**

Jaar, Olivier

**Directeur(s) de recherche :**

Zadra, Antonio

**Cycle d'études :**

Maîtrise

**Programme :**

Psychologie

**Résumé :**

Diverses études se sont penchées sur les paramètres EEG du sommeil en ondes lentes, y compris l'activité en ondes lentes en lien avec le somnambulisme, mais les résultats se révèlent inconsistants et contradictoires. Le premier objectif de la présente étude était d'analyser quantitativement l'EEG en sommeil en mesurant les fluctuations de puissance spectrale en delta (1-4 Hz) et delta lent (0.5-1 Hz) avant des épisodes de somnambulisme. Le second était de détecter les oscillations lentes ( $> 75 \mu\text{V}$ , fréquence d'environ 0.7-0.8 Hz) et très lentes ( $> 140 \mu\text{V}$ , fréquence d'environ 0.7-0.8 Hz) afin d'examiner leur changement d'amplitude et de densité avant de tels épisodes. Suite à une privation de sommeil de 25 heures, les enregistrements polysomnographiques de 22 adultes atteints de somnambulisme ont été scrutés. L'analyse des 200 secondes avant les épisodes révèle que ceux-ci ne sont pas précédés d'une augmentation graduelle de puissance spectrale en delta ni en delta lent, tant sur les dérivations frontale, centrale que pariétale. Toutefois, une hausse statistiquement significative de la densité des oscillations lentes et des oscillations très lentes a été observée au cours des 20 sec immédiatement avant le début des épisodes. Reste à déterminer le rôle exact de ces paramètres de l'EEG en sommeil par rapport à la manifestation et au diagnostic des parasomnies en sommeil lent.

Jaar\_Olivier\_2010\_memoire.pdf (514.7Ko)

**Collections**

- Thèses et mémoires électroniques de l'Université de Montréal [18163]
- Faculté des arts et des sciences – Département de psychologie - Thèses et mémoires [856]