

Aide-mémoire pour repérer les troubles anxieux

#	Description de l'étape (encerclez votre observation)	Observations cliniques		
1	Vérifier les antécédents familiaux pour les troubles anxieux. (Oui/Non)			
2	Dépister s'il y a un tempérament Gêné, Timide & Introverti. (G/T/I)			
3	Identifier la triade qui milite en faveur d'un trouble anxieux. (Trouble du Sommeil / Plaintes Somatiques / Tyrannie Domestique)			
4	Vérifier s'il y a des abus de substances. (Oui/Non)			
5	Troubles	Questions diverses à poser en entrevue	Encerclez	Observations cliniques
	TAG	As-tu une manière d'être inquiet ?	O / N	
		Es-tu toujours stressé et/ou nerveux ?	O / N	
	Anxiété sociale	Es-tu un rejet ?	O / N	
		As-tu peur d'être critiqué ou jugé par les autres ?	O / N	
		Es-tu capable de faire des présentations orales ?	O / N	
	Trouble panique	As-tu déjà eu de grandes vagues de peur avec des difficultés à respirer ?	O / N	
		As-tu déjà eu une peur d'étouffer ou de mourir ?	O / N	
	Anxiété de séparation	Es-tu inquiet lorsque tes parents sortent ou partent en voyage ?	O / N	
		As-tu peur qu'ils meurent ou qu'ils aient un accident ou une maladie ?	O / N	
	TOC	As-tu des manies ?	O / N	
		As-tu des idées, des images qui te viennent en tête, difficiles à chasser, insensées mais qui reviennent tout le temps ?	O / N	
	TSPT	As-tu vécu des situations ou tu as eu peur de mourir ou d'être blessé grièvement ?	O / N	
		As-tu été témoin de situations extrêmes ou tu as craint pour la vie de personnes ?	O / N	
Adaptation	Y-a-t-il des changements dans ta vie ou des situations qui te créent du stress ?	O / N		