

L'ACUPUNCTURE AU LASER

UNE MÉTHODE EFFICACE POUR ARRÊTER DE FUMER ?

L'acupuncture au laser est-elle une méthode efficace pour arrêter de fumer, et cela comporte-t-il des risques ?

Par La rédaction d'Allodocteurs.fr - Rédigé le 17/09/2014, mis à jour le 18/09/2014

Les réponses avec le Dr Patrick Dupont, tabacologue

Il n'y a aucune preuve d'efficacité de l'**acupuncture au laser** dans l'aide à l'arrêt du tabac. Il n'y a d'ailleurs pas plus de preuves pour l'acupuncture classique. Toutes les études internationales randomisées en double aveugle, puisque le technicien sait où il met ses aiguilles, n'ont pas montré d'efficacité de l'acupuncture en technique seule.

Il faut que la personne soit motivée et ait vraiment très envie d'arrêter de fumer. D'autre part, il faut qu'elle n'ait pas peur de cette technique, qu'elle n'ait pas peur de s'y engager quelle que soit la technique utilisée. Le fait de ne pas avoir peur de s'engager est vraiment très important. La chose la plus importante, c'est d'avoir envie d'arrêter.

©http://www.allodocteurs.fr/actualite-sante-l-acupuncture-au-laser-une-methode-efficace-pour-arreter-de-fumer-_14336.html