

L'IMPORTANTCE DU SEXUEL - BIBLIO

Par le Dr Ghislaine PARIS

Éditeur - Odile Jacob

Date de parution : 17 octobre 2013

Nombre de page : 192 pages

©http://www.odilejacob.fr/catalogue/sante-vie-pratique/sexualites/importance-du-sexuel_9782738130419.php

ACTU 2014 04 13

Retrouver le désir

Le manque de désir sexuel est aujourd'hui au cœur des consultations de sexologie. Comment redonner à la sexualité la place et la valeur qu'elle mérite dans nos vies ? En quoi celle-ci est-elle une affaire vitale, qui nous apporte du plaisir, mais aussi beaucoup plus ? « La sexualité est le fil rouge de notre existence », explique l'auteur.

À travers son dialogue fictif avec Karine, jeune patiente en thérapie, Ghislaine Paris rappelle tout ce qui, décidément, dépend du sexuel : notre capacité à aimer, notre accès à la maturité, notre acceptation de l'altérité... des vérités sur le sexe qu'on ne nous a pas dites et qui nous invitent à changer de regard.

C'est seulement si nous prenons conscience de ces dimensions bénéfiques que nous pourrions laisser s'épanouir notre vie sexuelle. Car, pour Ghislaine Paris, toute sexualité peut être heureuse, pour peu que nous lui accordions de l'attention, du temps et de la curiosité.

L'Autrice : Dr Ghislaine Paris

Médecin sexologue formée en psychanalyse, elle est l'auteur d'Un désir si fragile, publié en 2004, et coauteur de Faire l'amour pour éviter la guerre dans le couple, publié en 2010..