

LA VERITE SUR LES TROUBLES BIPOLAIRES - BIBLIO

Auteur : Paul E. JONES

Éditeur : JOSETTE LYON

ACTU 2014 03 11

© <http://www.editions-tredaniel.com/la-verite-sur-les-troubles-bipolaires-p-5449.html>

A travers ses séminaires, ses interventions, l'humoriste Paul Jones touche des milliers de gens atteints de troubles bipolaires comme lui. Avec humour, honnêteté et des conseils pratiques, il lève le voile du stigmate de la maladie mentale et nous éclaire sur ce que représente la vie avec ce trouble souvent mal compris.

- Établir un diagnostic
- Comprendre tout le jargon des psy
- Tout sur les médicaments - Des conseils pour ne pas être tenté de laisser tomber ses traitements
- L'impact de cette maladie sur les relations familiales, l'amitié et la vie professionnelle
- Apprendre à apprécier les bons côtés et les défis de la vie en dents de scie

Intime, parfois drôle et toujours franc, ce livre est un guide essentiel et totalement nouveau écrit par quelqu'un qui a appris à gérer la bipolarité au fil des jours.