



## À LA DÉCOUVERTE DES PIERRES ÉNERGÉTIQUES

Maude Patrzynski Bernard

Dans ce livre d'introduction à la lithothérapie, vous irez de découverte en découverte. Vous découvrirez l'histoire de cette branche de l'homéopathie, mais aussi, la manière d'utiliser les pierres semi-précieuses, les pierres précieuses, les cristaux, et les minéraux, en fonction de vos besoins et intentions. Lorsque l'on est débutant dans l'univers des pierres énergétiques, il est bon d'être ouvert à ce que nous allons découvrir. Aussi votre apprentissage doit se faire sans préjugés, sans limites et surtout sans jugements.

Au fil du livre, vous en apprendrez davantage sur vous-même, et apprendrez comment travailler sur vos chakras. Car bien évidemment, chaque minéral a un effet sur votre corps. En les étudiant, vous apprendrez à améliorer vos maux. Vous serez alors capable d'améliorer votre quotidien et de rendre votre vie plus douce. Ainsi, l'anxiété, l'hypersensibilité, la timidité, le sommeil perturbé, ou encore le manque de confiance en soi ne seront plus qu'un mauvais souvenir. Vous laisserez la place à un quotidien apaisé et coloré. Au fur et à mesure de votre lecture, vous prendrez conscience du pouvoir de cet Univers de la lithothérapie et de l'impact que celui-ci a sur votre système immunitaire, mais aussi sur votre potentiel créatif. En choisissant ce livre, vous choisissez de vous aider à vivre une vie plus sereine accompagnée de cristaux, de pierres d'énergies, d'élixirs.