

**3 MINUTES POUR COMPRENDRE
LES 50 PLUS GRANDES THÉORIES EN PSYCHOLOGIE**

LA PSYCHOLOGIE POSITIVE

LA PSYCHANALYSE

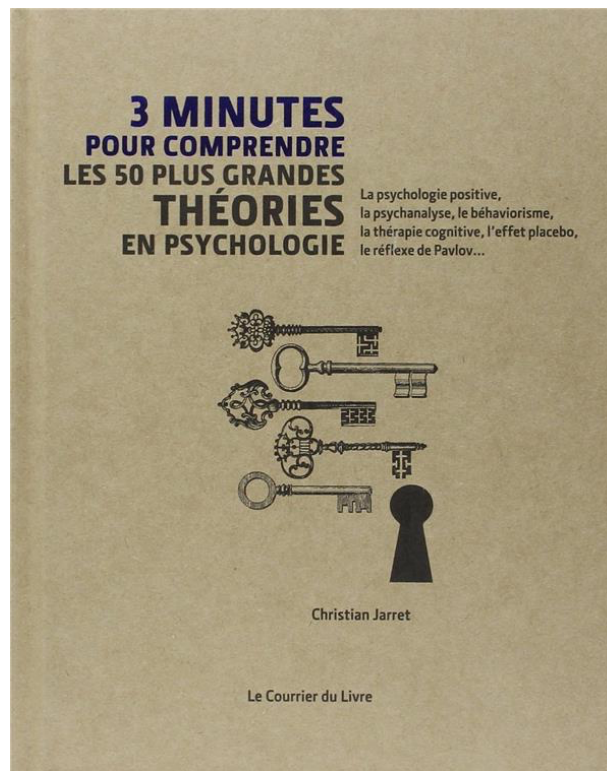
LE BÉHAVIORISME

LA THÉRAPIE COGNITIVE

L'EFFET PLACEBO

LE RÉFLEXE DE PAVLOV

...



Christian Jarret

La psychologie positive, la psychanalyse, le behaviorisme, la thérapie cognitive, l'effet placebo, le réflexe de Pavlov... Bien sûr, vous en avez déjà entendu parler, mais savez-vous vraiment de quoi il s'agit ? Voici enfin un livre de "vulgarisation intelligente", qui vous aidera à comprendre les 50 principales théories en Psychologie. Il met les plus grands psychologues au défi d'expliquer de façon claire et accessible chaque théorie en : 30 secondes, 2 pages, 300 mots et 1 image, soit 3 minutes en tout pour comprendre ! Grâce à ce livre, non seulement vous connaîtrez mieux les principales théories en Psychologie, mais vous découvrirez peut-être certains aspects ignorés de votre personnalité ou de ceux qui vous entourent...